



## CONSELHO DE ARBITRAGEM

## 1ª ARA Futebol – C5Promo e C5

Viseu, 12 de setembro de 2021

ÉPOCA 2021/2022

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

**Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.**

**1. Um jogador, com a bola em jogo, lança um objeto para um espectador na bancada. Como será recomeçado o jogo?**

- a) Com pontapé livre direto.
- b) Com a bola ao solo.**
- c) Com pontapé livre indireto.
- d) Nenhuma das opções acima está correta.

**2. Indica o texto correto da Lei 12.**

- a) Se um jogador cometer uma infração, dentro ou fora do terreno de jogo contra um elemento estranho, o jogo recomeça com uma bola ao solo, exceto se for assinalado um livre por abandonar o terreno de jogo sem autorização do árbitro.**
- b) Se um jogador cometer uma infração, no terreno de jogo contra um elemento estranho, o jogo recomeça com uma bola ao solo, exceto se for assinalado um livre por abandonar o terreno de jogo sem autorização do árbitro.
- c) Se um jogador cometer uma infração, fora do terreno de jogo contra um elemento estranho, o jogo recomeça com uma bola ao solo, exceto se for assinalado um livre por abandonar o terreno de jogo sem autorização do árbitro.
- d) Se um jogador cometer uma infração, fora do terreno de jogo contra um elemento estranho, o jogo recomeça com uma bola ao solo, exceto se for assinalado um livre por abandonar o terreno de jogo com autorização do árbitro.

**3. Quando é que a posição da mão ou do braço é considerada em volumetria de forma não natural?**

- a) Quando a posição de sua mão ou braço não é consequência do movimento de seu corpo naquela ação específica ou pode ser justificada por esse movimento
- b) Quando a posição de sua mão ou braço é uma consequência do movimento de seu corpo naquela ação específica ou não pode ser justificada por esse movimento
- c) Quando a posição de sua mão ou braço não é uma consequência do movimento de seu corpo naquela ação específica ou não pode ser justificada por esse movimento**
- d) Quando a posição da sua mão ou braço é uma consequência do movimento do seu corpo naquela ação específica ou pode ser justificada pelo referido movimento



4. Um guarda-redes executa um pontapé de baliza, levantando a bola com o pé para a cabeça de um defensor para que ele possa devolvê-la e ele possa agarrá-la com a mão. Qual a decisão que se espera do árbitro?
- Ordenar a repetição do pontapé de baliza.
  - Ordenar a repetição do pontapé de baliza e advertir o guarda-redes.
  - Recomeçar com pontapé livre indireto e advertir o guarda-redes.
  - Deixar o jogo continuar.
5. Qual a decisão do árbitro se um jogador, no terreno e com a bola em jogo, usar linguagem e/ou ação(ões)\_ofensivos, injuriosos e ou grosseiros para o público?
- Avisa o jogador e recomeça o jogo com um tiro livre indireto.
  - Expulsa o jogador e recomeça com uma bola ao solo.
  - Expulsa o jogador e pune a sua equipa com um pontapé livre indireto.
  - Expulsa o jogador e pune sua equipa com um pontapé livre direto.
6. Qual das alternativas é motivo para expulsão?
- Morder ou cuspir sobre alguém que conste nas fichas de jogo das equipas ou sobre um elemento da equipa de arbitragem
  - Morder ou cuspir sobre alguém
  - Morder ou cuspir sobre um adversário
  - Morder ou cuspir sobre alguém que conste nas fichas de jogo das equipas
7. Um jogador controla a bola com o pé, para a fazer chegar ao seu guarda-redes e este a possa agarrar com as mãos. Eleva-a com o pé para o seu peito e entrega-lha. O guarda-redes, para evitar que a bola entre na sua baliza, toca-a com as mãos sobre a linha de baliza, impedindo a mesma de entrar. Quantos cartões devem ser exibidos pelo árbitro?
- Um cartão amarelo.
  - Um duplo cartão amarelo.
  - Um cartão amarelo e um cartão vermelho.
  - Um cartão vermelho.
8. Depois do árbitro assinalar pontapé de penalti, o executante porque a sua equipa ganhava por 6-0, para mostrar solidariedade com a equipa adversária, após a autorização do árbitro, partiu ao encontro da bola e pontapeou esta para trás. Como agir?
- Se golo repete. Se falhar recomeça o jogo com pontapé de baliza.
  - Assinala pontapé-livre indireto e exhibe cartão amarelo.
  - Assinala pontapé-livre indireto.
  - Manda sempre repetir.
9. Um jogador que entra no terreno de jogo sem autorização e comete uma falta negligente. Qual a decisão em termos disciplinares?
- Exibição de dois cartões amarelos.
  - Exibição de somente um cartão vermelho.
  - Só a exibição de um cartão amarelo.
  - Não há lugar a punição disciplinar.

**10. Um jogador que se mova de, ou se encontre em posição de fora de jogo, esteja no caminho do adversário e interfira com o movimento do adversário em relação à bola, se tal tiver impacto na capacidade do adversário jogar ou disputar a bola é considerada uma infração de fora de jogo; se o jogador se mover para se colocar no caminho de um adversário e impedir a progressão do adversário (por ex. bloquear o adversário), a infração deve ser penalizada de acordo com a:**

- a) Lei 11
- b) Lei 12**
- c) Lei 3
- d) Lei 4

**11. De acordo com a lei 10, qual das alíneas está correta?**

- a) O árbitro procede a um novo sorteio com uma moeda e a equipa vencedora decide qual a baliza para a execução do PP.
- b) Cada equipa é responsável por seleccionar os jogadores que vão executar os pontapés da marca de penálti de entre os jogadores habilitados no terreno de jogo no final da partida, assim como por decidir a ordem pela qual esses jogadores os vão executar. O árbitro só tem de ser informado dessa ordem.
- c) Um jogador, suplente ou jogador substituído pode ser advertido ou expulso.**
- d) O árbitro pode interromper definitivamente o jogo, se uma equipa estiver reduzida a menos de sete jogadores.

**12. Quando tiverem lugar mais do que uma infração ao mesmo tempo, o árbitro deve:**

- a) Punir a infração mais grave, em termos de sanção, recomeço, dureza física e impacto tático.**
- b) Punir a primeira infração.
- c) Punir a que ocorrer perto das áreas.
- d) Depende da equipa infratora.

**13. O lançamento de bola ao solo é executado para o guarda-redes da equipa defensora na respetiva área de penálti caso o jogo tenha sido interrompido e:**

- a) A bola esteja no interior da área de penálti ou o último toque na bola tenha acontecido fora da área de penálti.
- b) A bola esteja no exterior da área de penálti ou o último toque na bola tenha acontecido no interior da área de penálti.
- c) A bola esteja no interior da área de penálti ou o último toque na bola tenha acontecido no interior da área de penálti.**
- d) A bola esteja fora da área de penálti ou o último toque na bola tenha acontecido no interior da área de baliza.

**14. Um jogador não se encontra em posição de fora de jogo se estiver em linha com:**

- a) O último adversário ou os dois últimos adversários.
- b) Penúltimo adversário ou os dois próximos adversários.
- c) Penúltimo adversário ou os dois últimos adversários.**
- d) Todas as respostas anteriores estão erradas.

**15. A infração de usar um “meio ilegal” para contornar a Lei que impede o guarda-redes de tocar com as mãos uma bola vinda de um pontapé deliberado de um colega de equipa também se aplica aos:**

- a) Lançamentos de bola ao solo;
- b) Pontapés penalti;
- c) Pontapés de baliza;**
- d) Todas estão erradas.

**16. Em qual destes casos existe falta passível de pontapé livre quando ocorre em terreno do jogo?**

- a) Linguagem injuriosa dirigida a um jogador por espectador.
- b) Linguagem injuriosa dirigida a um espetador por jogador.
- c) Uma infração física de um jogador sobre um espectador
- d) Em nenhum caso existe infração técnica.**

**17. É possível utilizar camisolas interiores com várias cores/padrões se:**

- a) For exatamente igual à manga da camisola do equipamento.**
- b) For igual camisola do equipamento.
- c) For exatamente igual à manga da camisola do equipamento ou da parte debaixo das mangas.
- d) For exatamente igual à parte debaixo das mangas.

**18. É possível exibir um cartão amarelo ou vermelho aos elementos oficiais das equipas culpados de comportamento irresponsável. Caso não seja possível identificar o elemento prevaricador, a quem será imposta a mesma sanção disciplinar?**

- a) Ao Delegado na área técnica.
- b) A qualquer dos elementos oficiais.
- c) A um dos suplentes.
- d) Ao treinador principal na área técnica.**

**19. A equipa que vence o sorteio realizado no início de um jogo pode escolher:**

- a) Executar o pontapé de saída.**
- b) Executar o pontapé de saída na segunda parte.
- c) Apenas a baliza que ataca na primeira parte.
- d) Todas estão erradas.

**20. Na disputa da bola, um jogador sofre uma lesão. O árbitro toma a decisão de interromper o jogo e, uma vez recuperado ou retirado do terreno de jogo o jogador, o árbitro ...**

- a) Efetua uma Bola ao Solo no lugar onde foi tocada pela última vez.**
- b) Efetua uma Bola ao Solo no lugar onde o jogador estava.
- c) Efetua uma Bola ao Solo no lugar onde a bola estava quando o jogo foi interrompido.
- d) Efetua uma Bola ao Solo com apenas um jogador da equipa do jogador lesionado.



## CONSELHO DE ARBITRAGEM

## 1ª ARA Futebol – C6\_C7\_CJ

Viseu, 12 de setembro de 2021

ÉPOCA 2021/2022

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

**Leia atentamente as instruções seguintes.**

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

**Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.**

**1. Em que caso pode uma infração de um jogador sobre um elemento estranho ser penalizada com um pontapé-livre?**

- a) Se estiver dentro do terreno do jogo.
- b) Se for uma infração verbal.
- c) Se ele deixar o terreno de jogo sem autorização para ir cometê-la.**
- d) Em todos os casos acima, um pontapé livre pode ser concedido.

**2. Relativamente à infração de mão na bola, quais as ideias principais?**

- a) Nem todos os contactos da mão/braço com a bola são infração;
- b) A posição das mãos/braços dos jogadores em relação com o corpo deve ser julgada tendo em consideração o movimento efetuado em cada situação;
- c) Foram removidos os termos “colega de equipa” e “criar uma situação de oportunidade de golo” na situação de tocar a bola com a mão de forma acidental por parte do atacante.
- d) Todas as ideias estão corretas.**

**3. Um jogador marca diretamente um golo na baliza adversária com o seu braço, mas de forma acidental. Qual a decisão do árbitro?**

- a) Validar o golo.
- b) Validar o golo e advertir o avançado.
- c) Invalidar o golo por infração de mão.**
- d) Invalidar o golo e advertir o avançado.

**4. A infração de usar um “meio ilegal” para contornar a Lei que impede o guarda-redes de tocar com as mãos uma bola vinda de um pontapé deliberado de um colega de equipa também se aplica aos:**

- a) Lançamentos de bola ao solo;
- b) Pontapés penalti;
- c) Pontapés de baliza;**
- d) Todas estão erradas.



5. **Aos 40 minutos um jogador lesionou-se com gravidade e o jogo, nesta 1ª parte, esteve interrompido durante 10 minutos. Não existiu na 1ªP motivo para tempo de compensação. Ao minuto 45, qual o tempo de compensação que deve ser exibido pelo AA?**
- a) 10 minutos;
  - b) 5 minutos;
  - c) **Não existe a necessidade de exibir qualquer tempo na placa.**
  - d) Todas as anteriores estão erradas.
6. **Em qual destes casos existe falta passível de pontapé livre quando ocorre em terreno do jogo?**
- a) Linguagem injuriosa dirigida a um jogador por espectador.
  - b) Linguagem injuriosa dirigida a um espetador por jogador.
  - c) Uma infração física de um jogador sobre um espectador
  - d) **Em nenhum caso existe infração técnica.**
7. **É possível utilizar camisolas interiores com várias cores/padrões se:**
- a) **For exatamente igual à manga da camisola do equipamento.**
  - b) For igual camisola do equipamento.
  - c) For exatamente igual à manga da camisola do equipamento ou da parte debaixo das mangas.
  - d) For exatamente igual à parte debaixo das mangas.
8. **É possível exibir um cartão amarelo ou vermelho aos elementos oficiais das equipas culpados de comportamento irresponsável. Caso não seja possível identificar o elemento prevaricador, a quem será imposta a mesma sanção disciplinar?**
- a) Ao Delegado na área técnica.
  - b) A qualquer dos elementos oficiais.
  - c) A um dos suplentes.
  - d) **Ao treinador principal na área técnica.**
9. **A equipa que vence o sorteio realizado no início de um jogo pode escolher:**
- a) **Executar o pontapé de saída.**
  - b) Executar o pontapé de saída na segunda parte.
  - c) Apenas a baliza que ataca na primeira parte.
  - d) Todas estão erradas.
10. **Relativamente à Bola ao Solo:**
- a) Lançamento de bola ao solo para o guarda-redes (se o jogo for interrompido no interior da área de penálti).
  - b) Lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que tocou pela última vez a bola nesse mesmo local.
  - c) Os restantes jogadores (de ambas as equipas), devem estar a, pelo menos, 4 metros de distância.
  - d) **Todas se complementam.**

- 11. Se a bola tocar no árbitro e entrar numa baliza ...**
- a) O golo deve ser validado.
  - b) O golo deve ser invalidado e o jogo recomeçado com uma Bola ao Solo.
  - c) Ambas podem estar corretas.
  - d) Nenhuma está correta.
- 12. A bola está fora do jogo quando toca num elemento da equipa de arbitragem e permanece no terreno de jogo e:**
- a) Uma equipa inicia um ataque prometedor.
  - b) A bola entra diretamente numa das balizas.
  - c) Muda a equipa que tinha a posse de bola.
  - d) Todas podem ser corretas.
- 13. Um guarda-redes efetua uma defesa com as mãos e lança a bola que vai entrar na baliza adversária. O árbitro deve:**
- a) Invalidar o golo.
  - b) Validar o golo.
  - c) Invalidar se a bola tocou, antes de entrar, num jogador.
  - d) Validar se, antes da bola entrar, tocou no árbitro.
- 14. Nos casos em que uma barreira defensiva tenha, pelo menos, 3 jogadores defensores, todos os adversários devem permanecer a, pelo menos, 1 metro dessa mesma barreira. Será concedido um:**
- a) Pontapé Livre indireto, caso não respeitem essa distância.
  - b) Pontapé Livre direto, caso não respeitem essa distância.
  - c) Ambas erradas.
  - d) Todas as anteriores são corretas.
- 15. Em qual dos seguintes recomeços do jogo não é necessário pontapear a bola para esta entrar em jogo?**
- a) Nos pontapés de baliza e de saída.
  - b) Nas bolas ao solo e penaltis.
  - c) Nos lançamentos laterais e bolas ao solo.
  - d) Nos pontapés de canto e de saída.
- 16. Ao realizar um lançamento lateral, qual é a posição correta dos pés?**
- a) Fora da linha lateral, sem poder tocá-la.
  - b) No exterior da linha lateral ou sobre a mesma, sem poder ultrapassá-la.
  - c) Ter, pelo menos parcialmente, os dois pés sobre a linha lateral ou sobre o terreno exterior a essa linha.
  - d) Ter os dois pés sobre a linha lateral ou sobre o terreno exterior a essa linha.

**17. Em qual dos seguintes recomeços pode haver fora de jogo?**

- a) Pontapé de baliza.
- b) Lançamento lateral.
- c) Pontapé de canto.
- d) Nenhuma das opções acima está correta.

**18. Na execução de um penalti, a bola avança quatro metros e para numa poça de água. Aí é apanhada pelo guarda-redes, que se tinha adiantado da linha de baliza antes do remate ...  
O árbitro ...**

- a) Permite que o jogo continue.
- b) Assinalará pontapé livre indireto onde a bola estava.
- c) Ordena a repetição do PP.
- d) Ordena a repetição do PP e avisa o guarda-redes.

**19. Quem tem o direito de protestar contra uma decisão do árbitro?**

- a) Os jogadores, desde que o façam corretamente.
- b) Capitães, desde que o façam corretamente e durante uma interrupção do jogo.
- c) Nenhum jogador tem esse direito.
- d) Capitães, desde que o façam corretamente.

**20. Existe alguma diferença na forma de agir do árbitro se uma segunda bola, um objeto ou um animal entrar em campo?**

- a) Sim, se uma segunda bola entrar, o jogo deverá ser interrompido imediatamente.
- b) Sim, se um animal entrar, o jogo deverá ser interrompido imediatamente.
- c) Sim, se um objeto entrar, o jogo deverá ser interrompido imediatamente.
- d) Não há diferença.



## CONSELHO DE ARBITRAGEM

## 1ª ARA Futebol – AAG2 (árbitros assistentes)

Viseu, 16 de setembro de 2021

ÉPOCA 2021/2022

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

**Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.**

1. **Qual dos seguintes deveres não corresponde especificamente ao árbitro-assistente na altura em que se executam os pontapés da marca de penalti?**
  - a) Comprovar se a bola ultrapassou a linha de golo.
  - b) **Assinalar se o executante do PP cometeu uma infração.**
  - c) Assinalar quando se marca golo.
  - d) Assinalar se o guarda-redes se adianta antes do PP ser executado.
  
2. **O guarda-redes controla a bola com as mãos, dentro da sua área de penalti e passa-a a um colega que também se encontrava dentro da referida área. Este último chuta desastrosamente a bola para a sua baliza. O guarda-redes, para tentar impedir que a bola entre, toca-lhe com as mãos, mas não consegue evitar a sua entrada na baliza. O que deveria fazer o árbitro-assistente para esclarecer o árbitro?**
  - a) Deve estabelecer contato visual com o árbitro e, logo que árbitro indique o centro do terreno, retomar a sua posição para o pontapé de saída.
  - b) **Deve estabelecer contato visual com o árbitro e correr ao longo da linha lateral 25 a 30 metros na direção da linha de meio campo, sem levantar a bandeira, considerando o golo válido.**
  - c) Deve estabelecer contato visual com o árbitro, levantar a bandeira indicando o centro do terreno e correr ao longo da linha lateral 25 a 30 metros na direção da linha de meio-campo, considerando o golo válido.
  - d) Deve estabelecer contato visual com o árbitro, voltar o corpo na direção da linha de meio-campo e, logo que árbitro indique o centro do terreno, correr ao longo da linha lateral na direção do meio campo, considerando o golo válido.
  
3. **Sabe-se que um árbitro-assistente pode entrar no terreno de jogo para controlar a barreira, fazendo com que um ou mais jogadores defensores se coloquem a 9,15 mts da bola. Nesses casos, quando é que o árbitro poderá apitar para o recomeço do jogo?**
  - a) Logo que o árbitro-assistente entenda estarem reunidas as condições necessárias.
  - b) Logo que o árbitro-assistente lhe transmita um sinal de que está pronto.
  - c) Logo que o árbitro-assistente coloque os jogadores à distância regulamentar.
  - d) **Logo que o árbitro-assistente retome o seu lugar.**



4. **Quais são os poderes dos Árbitros-Assistentes?**
- Os poderes dos Árbitros-Assistentes são-lhe consignados pelo Árbitro na reunião antes do jogo.
  - Os poderes dos Árbitros-Assistentes são todos os que a Lei 6 lhe confere.
  - Os poderes dos Árbitros-Assistentes são auxiliar o árbitro em todas as situações do jogo.
  - As Leis do Jogo não preveem poderes para os Árbitros-Assistentes.**
5. **Antes de assinalar uma infração, do que se deve assegurar o árbitro-assistente?**
- Que a infração foi cometida e que o campo de visão do árbitro estava obstruído e ainda se o árbitro viu a infração e aplicou a “vantagem”.
  - Que a infração foi cometida fora do ângulo de visão do árbitro ou que o campo de visão do árbitro estava obstruído e ainda se o árbitro viu a infração e aplicou a “vantagem”.**
  - Que a infração foi cometida e que o árbitro a viu.
  - Que a infração foi cometida dentro do ângulo de visão do árbitro e se o árbitro decidiu aplicar a “vantagem”.
6. **Um jogador chuta a bola, propositadamente com toda a força, para atingir o treinador da equipa contrária, que se encontrava de pé, dentro da área técnica, a orientar a sua equipa, acertando-lhe em cheio, fazendo-o cair desamparado. Perante o facto, diga que sinalética de bandeira deveria fazer o árbitro-assistente, já que o lance ocorreu junto dele.**
- O árbitro-assistente deve levantar a bandeira, agité-la ligeiramente para trás e para a frente e incliná-la obliquamente na direção da equipa do jogador agressor, para assinalar a respetiva falta.
  - O árbitro-assistente deve assinalar lançamento lateral a favor da equipa adversária do jogador que chutou a bola para fora.**
  - O árbitro-assistente deve levantar a bandeira para chamar a atenção do árbitro.
  - O árbitro-assistente não deve fazer qualquer sinalética e esperar a decisão do árbitro.
7. **Sabe-se que os árbitros-assistentes devem fazer frente ao terreno de jogo enquanto se deslocam ao longo da linha lateral. Para que devem então ser utilizados os movimentos laterais?**
- Para distâncias um pouco longas a fim de se colocar em melhor posição.
  - Para distâncias curtas, pois são importantes para ajuizar as situações de fora-de-jogo e para garantir um melhor campo de visão.**
  - Para distâncias curtas, pois são importantes para ajuizar as situações rápidas de fora-de-jogo.
  - Para percorrer distâncias, nem muito curtas, nem muito longas, e desde que o façam em velocidade reduzida.
8. **Que sinalética usa o árbitro-assistente para assinalar um PP cometido na zona da área de penalti mais próxima do local em que atua e em que o árbitro, estando mais longe, não tomou qualquer decisão?**
- O árbitro-assistente deve fazer o sinal beep e logo que o árbitro assinalar o PP, deve correr ao longo da linha lateral e colocar-se junto da bandeira de canto.
  - Não deve ser tomada qualquer sinalética. O árbitro-assistente deve permanecer imóvel.
  - Levantar a bandeira, agitando-a, assinando a respetiva falta.
  - Levantar a bandeira, fazer o sinal beep e deslocar-se depois ao longo da linha lateral em direção à bandeira de canto.**

**9. Deve executar-se um pontapé de canto se:**

- a) Num pontapé-livre indireto a bola entrar diretamente na baliza adversária.
- b) **Num pontapé-livre direto a bola entrar diretamente na própria baliza.**
- c) Num pontapé de baliza a bola entrar diretamente na baliza adversária.
- d) Num lançamento lateral, a bola entrar diretamente na baliza adversária.

**10. Na execução de um lançamento lateral, o executante lança a bola corretamente contra o árbitro e esta volta a sair do terreno de jogo, sem ter sido tocada por outro jogador. Qual dos seguintes recomeços não pode ter lugar?**

- a) Lançamento lateral.
- b) Pontapé de baliza.
- c) Pontapé-livre indireto.
- d) **Pontapé de saída.**

**11. Em que Leis se refere o texto " o limite superior do braço coincide com o ponto inferior da axila "?**

- a) Lei 11
- b) Lei 12
- c) **Ambas estão corretas**
- d) Nenhuma das opções acima está correta

**12. Um atacante acidentalmente toca a bola com a mão e cria uma clara ocasião de golo. Qual a decisão do árbitro?**

- a) Sinaliza um pontapé livre direto e adverte o jogador.
- b) Sinaliza um pontapé-livre direto.
- c) **Deixe o jogo continuar.**
- d) Espere alguns segundos para ver se a clara ocasião de golo acaba transformada em golo.

**13. Qual das infrações pode ser sancionada com pontapé-livre?**

- a) Infração de um jogador sobre um espectador, no terreno.
- b) Infração de um jogador sobre um espectador.
- c) **Infração de um jogador sobre um jogador expulso.**
- d) Nenhuma das opções acima está correta.

**14. Aquando da marcação de um PP, a bola, depois de percorridos três ou quatro metros em direção à baliza, é detida por um objeto lançado do exterior do campo. Que decisão se deve tomar, considerando que a situação se passou: a) Em tempo normal de jogo? b) - Em prolongamento de tempo?**

- a) **Em ambas a situação o PP deve ser repetido.**
- b) Em ambas as situações o árbitro deve efetuar um lançamento de bola ao solo.
- c) Em tempo normal de jogo deve repetir o PP. Em prolongamento de jogo dá o jogo por terminado.
- d) Em tempo normal deve efetuar um lançamento de bola ao solo. Em prolongamento de jogo dá o jogo por terminado.

**15. Em que casos não existe fora de jogo?**

- a) Pontapé livre.
- b) Quando a bola ressalta num adversário.
- c) Durante um PP.
- d) Em todos os casos é possível infração de fora de jogo.

**16. Um jogador em posição de fora de jogo deixa o terreno de jogo para não ser penalizado. Quando pode regressar ao terreno do jogo?**

- a) A qualquer momento, com a autorização do árbitro.
- b) A qualquer momento sem autorização do árbitro, mas se a bola estiver em jogo, só pela linha lateral, e se não estiver em jogo, por qualquer linha.
- c) A qualquer momento, desde que na sua entrada não ganhe vantagem. Pode ser penalizado por fora de jogo.
- d) A qualquer momento, sem a autorização do árbitro, se saiu pela linha lateral, quando a bola estava em jogo.

**17. Se está a atuar como árbitro assistente e na sua linha lateral, próximo à bandeira de canto mais distante de sua posição, o árbitro indica um lançamento lateral incorreto pois correspondia à outra equipa. O que faria?**

- a) Levantava a bandeira a confirmar a decisão do árbitro.
- b) Levantava a bandeira a retificar a decisão do árbitro.
- c) Deitava a bandeira ao chão e ia tomar banho.
- d) Todas estão corretas.

**18. Como deve o árbitro assistente agir durante a marcação dos penaltis para desempatar um jogo, quando é marcado um golo?**

- a) Entra em contacto visual com o árbitro.
- b) Levanta a bandeira.
- c) Confirma o golo.
- d) Todas as opções acima podem acontecer.

**19. O quarto árbitro indicará o tempo mínimo compensação, decidido pelo árbitro, no final do último minuto de cada período. O árbitro pode ...**

- a) Aumentar o tempo de compensação, mas não o reduzir.
- b) Aumente o tempo adicional e também o reduzir.
- c) Ambas podem estar corretas.
- d) Ambas estão erradas.

**20. Onde deve estar localizado um árbitro assistente para a execução de um penalti no tempo normal do jogo?**

- a) Na linha de baliza, com a interseção da área de baliza.
- b) Opção a) e às vezes na linha de baliza na interseção com a área de penalti.
- c) Nenhum está totalmente correta.
- d) Todas estão corretas.



## CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C5Promo e C5 – 2ª chamada  
Viseu, 18 de setembro de 2021

ÉPOCA 2021/2022

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não cologue o seu nome em nenhum local deste teste.

1. **Um jogador, com a bola em jogo, pontapeia um objeto para o treinador da equipa adversária. Como será recomeçado o jogo?**
  - a) Com pontapé livre direto.
  - b) Com a bola ao solo.
  - c) Com pontapé livre indireto.
  - d) Nenhuma das opções acima está correta.
  
2. **Um jogador sai do terreno numa ação normal do jogo e insulta um espectador. Qual a decisão do árbitro?**
  - a) Sinaliza pontapé livre indireto na linha lateral.
  - b) Bola ao solo.
  - c) Bola ao solo na linha lateral.
  - d) Sinaliza pontapé livre indireto onde a bola estava no momento da interrupção.
  
3. **Relativamente à posição da mão ou do braço e sua volumetria natural ou não natural, qual a opção incorreta?**
  - a) É não natural quando a posição de sua mão ou braço é uma consequência do movimento de seu corpo naquela ação específica.
  - b) É não natural quando a posição de sua mão ou braço não é uma consequência do movimento de seu corpo naquela ação específica ou pode ser justificada por esse movimento.
  - c) É natural quando a posição de sua mão ou braço é uma consequência do movimento de seu corpo naquela ação específica.
  - d) É natural quando a posição de sua mão ou braço é uma consequência do movimento de seu corpo e pode ser justificada por esse movimento.
  
4. **Um jogador controla a bola com o pé. Para levar a bola ao guarda-redes, para que ele possa agarrá-la com as mãos, ele levanta-a com o pé para a cabeça e entrega-a ao guarda-redes. Qual a decisão do árbitro?**
  - a) O árbitro advertirá jogador e assinalará um pontapé livre indireto onde o guarda-redes estava.
  - b) O árbitro advertirá o jogador e assinalará um pontapé livre indireto onde a ação começou.
  - c) O árbitro advertirá o guarda-redes e sinalizará um pontapé livre indireto onde o GR estava.
  - d) O árbitro permitirá que o jogo prossiga.



5. **Qual a decisão do árbitro se um Treinador, no terreno e com a bola em jogo, usar linguagem e/ou ação(ões)\_ofensivos, injuriosos e ou grosseiros para o público?**
- Avisa o treinador e recomeça o jogo com um tiro livre indireto.
  - Expulsa o treinador e recomeça com uma bola ao solo.
  - Expulsa o treinador e pune a sua equipa com um pontapé livre indireto.
  - Expulsa o treinador e pune sua equipa com um pontapé livre direto ou penalti.**
6. **Em que casos o ato de cuspir será punido com pontapé livre direto?**
- Só no caso de cuspir alguém que conste nas fichas de jogo das equipas.
  - No caso de cuspir um elemento da equipa de arbitragem.**
  - No caso de cuspir sobre alguém.
  - Todos são corretas.
7. **Um jogador, na execução de um PLD, já na 2ªP, do campeonato de juniores "A", para fazer chegar a bola ao seu guarda-redes e este a possa agarrar com as mãos, eleva-a com o pé para o seu peito e entrega-lha. O guarda-redes, sabendo da infração do seu colega, deixa a bola sair pela linha de baliza. Como pode ser recomeçado o jogo?**
- Pontapé livre indireto.**
  - Pontapé de saída.
  - Pontapé penalti.
  - Pontapé de canto.
8. **Na marcação de um pontapé de penákti, o executante simula pontapear a bola depois de ter concluído a corrida ao mesmo tempo que o guarda-redes transgride as Leis de Jogo. Como consequência do pontapé, a bola entra na baliza. Que decisões deve o árbitro tomar?**
- Não valida o golo e pune o executante com cartão amarelo e a sua equipa com pontapé livre indireto.**
  - Deve validar o golo, uma vez que houve duas infrações.
  - Não valida o golo e manda repetir o pontapé de penákti, advertindo os dois jogadores.
  - Nenhuma das decisões apresentadas anteriormente é totalmente correta.
9. **Um jogador entrou no terreno de jogo sem autorização do árbitro e anula ataque prometedor, cometendo uma infração de mão. O árbitro concedeu a vantagem. Qual a decisão em termos disciplinares?**
- Exibição de dois cartões amarelos.
  - Exibição de somente um cartão vermelho.**
  - Só a exibição de um cartão amarelo.
  - Não há lugar a punição disciplinar.
10. **Um jogador cai inanimado no relvado. Uma vez recuperado ou retirado do terreno de jogo o jogador, o árbitro ...**
- Efetua uma Bola ao Solo no lugar onde foi tocada pela última vez ou recomeça em conformidade.**
  - Efetua uma Bola ao Solo no lugar onde o jogador estava.
  - Efetua uma Bola ao Solo no lugar onde a bola estava quando o jogo foi interrompido.
  - Efetua uma Bola ao Solo com apenas um jogador da equipa do jogador lesionado.

**11. Um jogador em posição de fora de jogo deixa o terreno de jogo para não ser penalizado. Quando pode regressar ao terreno do jogo?**

- a) A qualquer momento, com a autorização do árbitro.
- b) A qualquer momento sem autorização do árbitro, mas se a bola estiver em jogo, só pela linha lateral, e se não estiver em jogo, por qualquer linha.
- c) **A qualquer momento, desde que na sua entrada não ganhe vantagem. Pode ser penalizado por fora de jogo.**
- d) A qualquer momento, sem a autorização do árbitro, se saiu pela linha lateral, quando a bola estava em jogo.

**12. Após se terem iniciado os pontapés da marca de penálti, o árbitro mudou a baliza onde estavam a decorrer os pontapés. Terá agido corretamente?**

- a) Não, após os pontapés se terem iniciado tal mudança não é possível.
- b) Sim, o árbitro pode alterar a baliza onde são executados os pontapés desde que garanta a concordância de ambos os capitães de equipa.
- c) **Sim, se no entender no árbitro não existirem condições de segurança, ou no caso da baliza ou o terreno de jogo ficarem inutilizáveis.**
- d) Sim, mas apenas se a baliza estiver inutilizável.

**13. Quando tiverem lugar infrações consecutivas, o árbitro deve:**

- a) Punir a infração mais grave, em termos de sanção, recomeço, dureza física e impacto tático.
- b) **Punir a primeira infração.**
- c) Punir a que ocorrer perto das áreas.
- d) Depende da equipa infratora.

**14. Quando a bola não é cedida ao guarda-redes da equipa defensora na respetiva área de penálti caso o jogo tinha sido interrompido:**

- a) o árbitro executa o lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que tenha tocado na bola pela última vez no local onde esta foi tocada por um jogador;
- b) o árbitro executa o lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que tenha tocado na bola pela última vez no local onde esta foi tocada por elemento estranho
- c) o árbitro executa o lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que tenha tocado na bola pela última vez no local onde esta foi tocada por um elemento da equipa de arbitragem
- d) **Todas as anteriores poderão ser opção para o árbitro.**

**15. Lei 11 - Jogador que se mova e está no caminho do defesa e com a ação causa impacto é punido por FJ. E se houver bloqueio com contacto?**

- a) **É PLD.**
- b) É PLI.
- c) Ambas são corretas.
- d) Ambas são incorretas.

**16. Um jogador levanta a bola com o pé e atrasa-a para o guarda-redes, que a afasta com um pontapé. Qual a decisão do árbitro?**

- a) Adverte o jogador por comportamento antidesportivo e ordena que o jogo seja reiniciado com um PLI a favor da equipe adversária, a ser executado a partir do local onde o jogador levantou a bola.
- b) Adverte o jogador por comportamento antidesportivo e ordena que o jogo reinicie com um PLI, em favor da equipe adversária, para ser executado a partir do local onde o guarda-redes estava.
- c) Deixe o jogo continuar.
- d) Nenhuma resposta está correta.

**17. Um jogador encontra-se fora do terreno e aí usou linguagem injuriosa contra um elemento estranho, com o jogo a decorrer, entretanto interrompido pelo árbitro face ao acontecido. Como recomeçar o jogo?**

- a) Pontapé livre indireto na linha delimitadora.
- b) Bola ao solo, de acordo com a Lei 8.
- c) Pontapé livre indireto onde se encontrava a bola no momento da interrupção.
- d) Nenhuma das anteriores pode estar correta.

**18. É possível utilizar camisolas interiores com várias cores/padrões?**

- a) Sim, se for exatamente igual à manga da camisola do equipamento.
- b) Sim, se for exatamente igual à camisola do equipamento
- c) Sim, se for exatamente igual à parte debaixo das mangas.
- d) For exatamente igual à parte debaixo dos calções.

**19. Se um elemento oficial retardar o reinício do jogo da equipa adversária, p. ex. agarrar a bola, chutar a bola para longe, obstruir os movimentos de um jogador, etc, é motivo para ...**

- a) Expulsão.
- b) Advertência
- c) Aviso.
- d) Não haver sanção por parte e do árbitro.

**20. A equipa que perde o sorteio realizado no início de um jogo pode escolher:**

- a) Executar sempre o pontapé de saída.
- b) Executar o pontapé de saída na segunda parte.
- c) Apenas a baliza que ataca na primeira parte.
- d) Em conformidade com a escolha da equipa que vence, é atribuído o pontapé de saída do jogo ou a decisão da baliza que pretende atacar na primeira parte.



## CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C6\_C7\_CJ – 2ª chamada  
Viseu, 18 de setembro de 2021

ÉPOCA 2021/2022

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

**1. Qual das infrações pode ser sancionada com pontapé-livre?**

- a) Infração de um jogador sobre um espectador, no terreno.
- b) Infração de um jogador sobre um espectador.
- c) **Infração de um jogador sobre um elemento estranho, se ele deixar o terreno de jogo sem autorização para ir cometê-la.**
- d) Nenhuma das opções acima está correta.

**2. Relativamente à infração de mão na bola constante na Lei 12, qual das afirmações não é correta?**

- a) Nem todos os contactos da mão/braço com a bola são infração;
- b) A posição das mãos/braços dos jogadores em relação com o corpo deve ser julgada tendo em consideração o movimento efetuado em cada situação;
- c) Foram removidos os termos “colega de equipa” e “criar uma situação de oportunidade de golo” na situação de tocar a bola com a mão de forma accidental por parte do atacante.
- d) **Tocar deliberadamente a bola com a mão/braço, movendo a mão/braço na direção da bola não é infração.**

**3. Um atacante accidentalmente toca a bola com a mão e cria uma clara ocasião de golo. Qual a decisão do árbitro?**

- a) Sinaliza um pontapé livre direto e adverte o jogador.
- b) Sinaliza um pontapé-livre direto.
- c) **Deixe o jogo continuar.**
- d) Espere alguns segundos para ver se a clara ocasião de golo acaba transformada em golo.

**4. A infração de usar um “meio ilegal” para contornar a Lei que impede o guarda-redes de tocar com as mãos uma bola vinda de um pontapé deliberado de um colega de equipa não se aplica:**

- a) **À bola ao solo;**
- b) Aos pontapés livres;
- c) Aos pontapés de baliza;
- d) Todas estão erradas.



5. **Aos 30 minutos um jogador lesionou-se com gravidade e o jogo, nesta 1ª parte, esteve interrompido durante 20 minutos. Não existiu na 1ªP motivo para tempo de compensação. Ao minuto 45, qual o tempo de compensação que deve ser exibido pelo 4.º árbitro?**
- a) 20 minutos;
  - b) 15 minutos;
  - c) Não existe a necessidade de exibir qualquer tempo na placa.
  - d) Todas as anteriores estão erradas.
6. **Um jogador encontra-se fora do terreno e aí usou linguagem injuriosa contra um elemento estranho, com o jogo a decorrer, entretanto interrompido pelo árbitro face ao acontecido. Como recomeçar o jogo?**
- a) Pontapé livre indireto na linha delimitadora.
  - b) Bola ao solo, de acordo com a Lei 8.
  - c) Pontapé livre indireto onde se encontrava a bola no momento da interrupção.
  - d) Nenhuma das anteriores pode estar correta.
7. **É possível utilizar camisolas interiores com várias cores/padrões?**
- a) Sim, se for exatamente igual à manga da camisola do equipamento.
  - b) Sim, se for exatamente igual à camisola do equipamento
  - c) Sim, se for exatamente igual à parte de baixo das mangas.
  - d) For exatamente igual à parte de baixo dos calções.
8. **É possível exibir um cartão amarelo ou vermelho aos elementos oficiais das equipas culpados de comportamento irresponsável. Caso não seja possível identificar o elemento prevaricador, a mesma sanção disciplinar deve ser para o treinador principal na área técnica. E se o Delegado assumir o comportamento a quem é imposta a sanção?**
- a) Ao Delegado na área técnica.
  - b) A qualquer dos elementos oficiais.
  - c) A um dos suplentes.
  - d) Ao treinador principal na área técnica.
9. **Quem inicia a primeira parte do prolongamento?**
- a) A equipa adversária ao pontapé de saída na segunda parte do jogo.
  - b) A equipa que não vence o sorteio.
  - c) Será decidido pela equipa que vence o sorteio.
  - d) A equipa que vence o sorteio.
10. **Relativamente à Bola ao Solo qual a afirmação incorreta?**
- a) Lançamento de bola ao solo para o guarda-redes (se o jogo for interrompido no exterior da área de penálti).
  - b) Lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que tocou pela última vez a bola nesse mesmo local.
  - c) Os restantes jogadores (de ambas as equipas), devem estar a, pelo menos, 4 metros de distância.
  - d) Todas se complementam.

**11. Se a bola tocar no árbitro e permanece no terreno de jogo e uma equipa iniciar um ataque prometedora ...**

- a) O árbitro deve permitir que o jogo continue.
- b) O jogo deve ser interrompido e recomeçado com uma Bola ao Solo.
- c) Ambas podem estar corretas.
- d) Nenhuma está correta.

**12. Durante os PMP, o guarda-redes lesiona-se e não pode continuar. Ele pode ser substituído por um suplente?**

- a) Sim, desde que nem todas as substituições tenham sido feitas.
- b) Sim, desde que os capitães concordem.
- c) Sim em todos os casos.
- d) Não.

**13. Um avançado joga acidentalmente a bola com um braço e a bola que vai entrar na baliza adversária. O árbitro deve:**

- a) Invalidar o golo.
- b) Validar o golo.
- c) Invalidar se a bola tocou, antes de entrar, num jogador.
- d) Validar se, antes da bola entrar, tocou no árbitro.

**14. Nos casos em que uma barreira defensiva tenha 2 jogadores defensores ...**

- a) Todos os adversários devem permanecer a, pelo menos, 1 metro dessa mesma barreira.
- b) Pontapé Livre indireto, caso não respeitem a distância de 1 metro para a barreira.
- c) Ambas erradas.
- d) Todas as anteriores são corretas.

**15. De que material são feitas as caneleiras?**

- a) De um material capaz de fornecer proteção razoável.
- b) Feitas de plástico, borracha ou qualquer material similar aprovado.
- c) De qualquer material adequado que ofereça proteção razoável.
- d) Plástico ou borracha.

**16. Pode efetuar-se uma substituição enquanto a bola está em jogo num jogo de seniores?**

- a) Não, mas o jogo deve ser interrompido no mesmo momento em que a equipa solicitar a substituição.
- b) Sim, quando a bola estiver em posse da equipa que fará a substituição.
- c) Sim, em certos casos.
- d) Não.

**17. Como recomeça o jogo quando uma equipa é penalizada por fora de jogo?**

- a) Com um pontapé livre indireto onde ocorreu a infração.
- b) Com pontapé livre direto ou penalti.
- c) Com pontapé livre indireto onde foi efetuado o passe.
- d) Com pontapé livre direto.

**18. Um golo obtido diretamente no pontapé de saída é válido na baliza adversária?**

- a) Não. O árbitro ordenará um pontapé de baliza.
- b) **Sim.**
- c) Não. O árbitro ordenará a repetição do pontapé de saída.
- d) Todas estão erradas.

**19. Qual é a duração máxima do intervalo do meio tempo de um jogo?**

- a) 12 minutos.
- b) 5 minutos.
- c) 10 minutos.
- d) **15 minutos.**

**20. Qual é a Lei 6?**

- a) O árbitro.
- b) Os árbitros assistentes.
- c) A duração da partida.
- d) **Nenhuma das anteriores.**



## CONSELHO DE ARBITRAGEM

## 1ª ARA Futebol – Observadores - 1

Viseu, 28 de setembro de 2021

ÉPOCA 2021/2022

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não cologue o seu nome em nenhum local deste teste.

1. Se está a atuar como árbitro assistente e na sua linha lateral, próximo à bandeira de canto mais distante de sua posição, o árbitro indica um lançamento lateral incorreto pois correspondia à outra equipa. O que faria?

- a) Levantava a bandeira a confirmar a decisão do árbitro.
- b) Levantava a bandeira a retificar a decisão do árbitro.
- c) Deitava a bandeira ao chão e ia tomar banho.
- d) Todas estão corretas.

2. Qual das infrações pode ser sancionada com pontapé-livre?

- a) Infração de um jogador sobre um espectador, no terreno.
- b) Infração de um jogador sobre um espectador.
- c) Infração de um jogador sobre um jogador expulso.
- d) Nenhuma das opções acima está correta.

3. Em que Leis se refere o texto " o limite superior do braço coincide com o ponto inferior da axila "?

- a) Lei 11.
- b) Lei 12.
- c) Ambas estão corretas.
- d) Nenhuma das opções acima está correta.



4. Quantas condições são imprescindíveis para sancionar uma infração contra um jogador com um pontapé livre?

- a) Nenhuma.
- b) Uma.
- c) Três.
- d) Nenhuma das opções acima está correta.



5. Um jogador sai do terreno numa ação normal do jogo e insulta um espectador. Qual a decisão do árbitro?

- a) Sinaliza pontapé livre indireto na linha lateral.
- b) Bola ao solo.
- c) Bola ao solo na linha lateral.
- d) Sinaliza pontapé livre indireto onde a bola estava no momento da interrupção.



**6. Qual das infrações é punida com pontapé livre direto ou penalti?**

- a) Morder ou cuspir sobre alguém que conste nas fichas de jogo das equipas ou sobre um elemento da equipa de arbitragem.
- b) Ser culpado de conduta violenta contra um espetador.
- c) Evitar uma clara ocasião de golo ao adversário tocando duas vezes na bola.
- d) Usar linguagem injuriosa contra um adversário.

**7. Um atacante acidentalmente toca a bola com a mão e cria uma clara ocasião de golo. Qual a decisão do árbitro?**

- a) Sinaliza um pontapé livre direto e adverte o jogador.
- b) Sinaliza um pontapé-livre direto.
- c) Deixe o jogo continuar.
- d) Espere alguns segundos para ver se a clara ocasião de golo acaba transformada em golo.

**8. Um jogador controla a bola com o pé. Para levar a bola ao guarda-redes, para que ele possa agarrá-la com as mãos, ele levanta-a com o pé para a cabeça e entrega-a ao guarda-redes. Qual a decisão do árbitro?**

- a) O árbitro advertirá jogador e assinalará um pontapé livre indireto onde o guarda-redes estava.
- b) O árbitro advertirá o jogador e assinalará um pontapé livre indireto onde a ação começou.
- c) O árbitro advertirá o guarda-redes e sinalizará um pontapé livre indireto onde o GR estava.
- d) O árbitro permitirá que o jogo prossiga.

**9. Em que casos o ato de cuspir será punido com pontapé livre direto?**

- a) Só no caso de cuspir alguém que conste nas fichas de jogo das equipas.
- b) No caso de cuspir um elemento da equipa de arbitragem.
- c) No caso de cuspir sobre alguém.
- d) Todos são corretas.

**10. Na marcação de um pontapé de penalti, o executante simula pontapear a bola depois de ter concluído a corrida ao mesmo tempo que o guarda-redes transgredir as Leis de Jogo. Como consequência do pontapé, a bola entra na baliza. Que decisões deve o árbitro tomar?**

- a) Não valida o golo e pune o executante com cartão amarelo e a sua equipa com pontapé livre indireto.
- b) Deve validar o golo, uma vez que houve duas infrações.
- c) Não valida o golo e manda repetir o pontapé de penalti, advertindo os dois jogadores.
- d) Nenhuma das decisões apresentadas anteriormente é totalmente correta.

**11. Um jogador entrou no terreno de jogo sem autorização do árbitro e anula ataque prometedor, cometendo uma infração de mão. O árbitro concedeu a vantagem. Qual a decisão em termos disciplinares?**

- a) Exibição de dois cartões amarelos.
- b) Exibição de somente um cartão vermelho.
- c) Só a exibição de um cartão amarelo.
- d) Não há lugar a punição disciplinar.

**12. Um jogador cai inanimado no relvado. Uma vez recuperado ou retirado do terreno de jogo o jogador, o árbitro ...**

- a) Efetua uma Bola ao Solo no lugar onde foi tocada pela última vez ou recomeça em conformidade.
- b) Efetua uma Bola ao Solo no lugar onde o jogador estava.
- c) Efetua uma Bola ao Solo no lugar onde a bola estava quando o jogo foi interrompido.
- d) Efetua uma Bola ao Solo com apenas um jogador da equipa do jogador lesionado.

- 13. Um jogador em posição de fora de jogo deixa o terreno de jogo para não ser penalizado. Quando pode regressar ao terreno do jogo?**
- a) A qualquer momento, com a autorização do árbitro.
  - b) A qualquer momento sem autorização do árbitro, mas se a bola estiver em jogo, só pela linha lateral, e se não estiver em jogo, por qualquer linha.
  - c) A qualquer momento, desde que na sua entrada não ganhe vantagem. Pode ser penalizado por fora de jogo.
  - d) A qualquer momento, sem a autorização do árbitro, se saiu pela linha lateral, quando a bola estava em jogo.
- 14. Quando tiverem lugar infrações consecutivas, o árbitro deve:**
- a) Punir a infração mais grave, em termos de sanção, recomeço, dureza física e impacto tático.
  - b) Punir a primeira infração.
  - c) Punir a que ocorrer perto das áreas.
  - d) Depende da equipa infratora.
- 15. Quando a bola não é cedida ao guarda-redes da equipa defensora na respetiva área de penálti caso o jogo tinha sido interrompido:**
- a) o árbitro executa o lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que tenha tocado na bola pela última vez no local onde esta foi tocada por um jogador;
  - b) o árbitro executa o lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que tenha tocado na bola pela última vez no local onde esta foi tocada por elemento estranho
  - c) o árbitro executa o lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que tenha tocado na bola pela última vez no local onde esta foi tocada por um elemento da equipa de arbitragem
  - d) Todas as anteriores poderão ser opção para o árbitro.
- 16. Se um elemento oficial retardar o reinício do jogo da sua própria equipa, p. ex. agarrar a bola, chutar a bola para longe, obstruir os movimentos de um jogador, etc, é motivo para ...**
- a) Expulsão.
  - b) Advertência
  - c) Aviso.
  - d) Não haver sanção por parte e do árbitro.
- 17. Sabe-se que os árbitros-assistentes devem fazer frente ao terreno de jogo enquanto se deslocam ao longo da linha lateral. Para que devem então ser utilizados os movimentos laterais?**
- a) Para distâncias um pouco longas a fim de se colocar em melhor posição.
  - b) Para distâncias curtas, pois são importantes para ajuizar as situações de fora-de-jogo e para garantir um melhor campo de visão.
  - c) Para distâncias curtas, pois são importantes para ajuizar as situações rápidas de fora-de-jogo.
  - d) Para percorrer distâncias, nem muito curtas, nem muito longas, e desde que o façam em velocidade reduzida.
- 18. Qual das seguintes circunstâncias deve o árbitro considerar ao sancionar um jogador por tocar a bola com a mão?**
- a) A distância entre o colega de equipa e a bola
  - b) A distância entre o adversário e a bola
  - c) Se a posição de sua mão ou braço é ou não uma consequência do movimento de seu corpo naquela ação específica ou não pode ser justificada por esse movimento.
  - d) Nenhuma das opções acima está correta

**19. É possível exibir um cartão amarelo ou vermelho aos elementos oficiais das equipas culpados de comportamento irresponsável. Caso não seja possível identificar o elemento prevaricador, a quem será imposta a mesma sanção disciplinar?**

- a) Ao Delegado na área técnica.
- b) A qualquer dos elementos oficiais.
- c) A um dos suplentes.
- d) **Ao treinador principal na área técnica.**

**20. Relativamente à Bola ao Solo:**

- a) Lançamento de bola ao solo para o guarda-redes (se o jogo for interrompido no interior da área de penálti).
- b) Lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que tocou pela última vez a bola nesse mesmo local.
- c) Os restantes jogadores (de ambas as equipas), devem estar a, pelo menos, 4 metros de distância.
- d) **Todas se complementam.**