



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C3 Promo

Viseu, 07 de setembro de 2019

ÉPOCA 2019/2020

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (Árbitros)

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 0,5 (zero cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -0,2 (menos zero dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

1. **A bola bate no árbitro durante o jogo. A bola está em jogo?**
 - a) Sim, se não foi criada uma oportunidade de golo.
 - b) Sim, se a bola não entrou numa baliza.
 - c) Sim, se a posse de bola não mudou de equipa.
 - d) **As afirmações anteriores são corretas.**

2. **A lei diz que uma sanção disciplinar (cartão amarelo/vermelho) só pode ser exibida após o jogo ter sido reiniciado, se o incidente tiver sido detetado por qualquer outro elemento da equipa de arbitragem e comunicado antes do jogo ter sido reiniciado, exceto no protocolo VAR e ...**
 - a) ... se a equipa que sofreu a infração executar um pontapé-livre e criar uma evidente oportunidade de golo.
 - b) ... se a equipa que sofreu a infração executar rapidamente um pontapé-livre e criar uma clara oportunidade de golo.
 - c) ... se a equipa que sofreu a infração executar rapidamente um pontapé-livre e criar um ataque prometedora.
 - d) **... se a equipa que sofreu a infração executar rapidamente um pontapé-livre e criar uma evidente oportunidade de golo (pode ser ataque prometedora ou clara ocasião de golo).**

3. **Um jogador que é substituído:**
 - a) Não recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora.
 - b) **Recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo, exceto se já se encontrar fora do terreno e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora, salvo se o árbitro indicar algo em contrário.**
 - c) Recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora.
 - d) Não recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo.

4. Na execução de um Pontapé-Livre por parte da equipa defensora dentro da sua própria área de penáti encontravam-se adversários dentro da referida área, porque não tiveram tempo para sair. O que deve nestes casos fazer o árbitro?
- Permitir que o jogo prossiga.
 - Mandar repetir o Pontapé-Livre.
 - Efetuar bola ao solo.
 - Todas as respostas anteriores estão incorretas.
5. Numa ação de jogo, a bola toca no árbitro assistente ou 4.º árbitro que está na linha lateral (dentro do terreno). O árbitro...
- Permite que o jogo continue, em alguns casos.
 - Ordenará uma bola ao solo onde o último jogador tocou na bola.
 - Ambas podem estar corretas.
 - Nenhuma está correta.
6. O guarda-redes depois de uma defesa de instinto e já com a bola em seu poder, pontapeou de forma imprudente um jogador adversário, o qual, entretanto acabou por cair dentro da baliza da equipa do referido guarda-redes. O árbitro permitiu a assistência a esse jogador que, entretanto, é o que pretende executar o penáti. O jogador assistido tem de sair do terreno?
- Não tem de sair do terreno, mesmo que depois não queira executar o penáti.
 - O jogador tem de sair do terreno.
 - Não tem de sair do terreno.
 - A resposta A e B estão corretas.
7. Qual das situações é punida com pontapé-livre direto, de acordo com a lei 12?
- Jogar de uma maneira.
 - Impedir a progressão de um adversário sem qualquer contacto.
 - Entrar em tackle ou entrar sobre um adversário.
 - Todas as respostas anteriores são incorretas.
8. A bola está em jogo e o jogador comete uma infração física dentro do terreno de jogo contra um elemento da equipa de arbitragem. Assim, o jogo recomeça com:
- Pontapé-Livre indireto.
 - Pontapé-Livre direto.
 - Pontapé de penáti.
 - Com Pontapé-Livre direto ou penáti.
9. Qual a afirmação correta, relativamente ao que está definido em termos de procedimentos, durante os pontapés da marca de penáti?
- Qualquer jogador habilitado pode trocar de lugar com o guarda-redes.
 - Qualquer jogador habilitado não pode trocar de lugar com o guarda-redes.
 - Qualquer jogador não habilitado pode trocar de lugar com o guarda-redes.
 - Todas as respostas estão erradas.
10. No lançamento lateral, todos os jogadores adversários devem estar?
- A 2 metros de distância do local onde é executado o lançamento lateral.
 - A 9,15 de distância do local onde é executado o lançamento lateral.
 - No seu meio-campo.
 - A pelo menos 2 metros de distância da linha lateral no local onde será executado o lançamento lateral.
11. Segundo a Lei 11 se for cometido uma infração o árbitro concede a equipa adversária um pontapé livre indireto. Onde?
- No local da infração.
 - No local onde o jogador se encontrava no momento do passe.
 - No local onde a infração foi cometida inclusive se for no meio campo do jogador.

- d) No local onde o infrator tocou a bola.
- 12. Onde se executa uma bola ao solo de acordo com a lei 8?**
- Onde a bola estava.
 - Onde a bola estava, a menos que estivesse na área de baliza.
 - Onde a bola estava, a menos que fosse na área de baliza e a menos que fosse uma entrada imprópria de um elemento oficial.
 - Nenhuma das opções acima está correta.
- 13. No momento da execução de um pontapé livre direto, um atacante coloca-se no meio da barreira formada por três jogadores. O executante pontapeia a bola diretamente para a baliza adversária obtendo golo. O que deve o árbitro decidir?**
- Invalida o golo e repete o recomeço.
 - Valida o golo.
 - Invalida o golo, recomeça com pontapé livre indireto contra a equipa executante e adverte o infrator.
 - Invalida o golo e concede pontapé livre indireto contra a equipa executante.
- 14. O árbitro executa corretamente uma bola ao solo na área de penalti para o guarda-redes defensor, que a controla com as mãos e, de seguida, chuta diretamente para a baliza adversária, marcando um golo. Que a decisão toma o árbitro?**
- Concede golo.
 - Concede pontapé de baliza para a equipa adversária.
 - Concede pontapé de canto.
 - Nenhuma das anteriores está correta.
- 15. O guarda redes verificando que a bola vai entrar na sua baliza agarra-se à barra e com um pé consegue evitar a entrada da mesma. O árbitro interrompeu o jogo. Quais as decisões técnica/disciplinar que se esperam?**
- Pontapé livre indireto e cartão vermelho por anular clara ocasião de golo a equipa adversária.
 - Penáti e cartão amarelo
 - Pontapé livre indireto e cartão amarelo por comportamento antidesportivo
 - Deixa prosseguir o jogo.
- 16. O pontapé de saída da segunda parte do jogo será efetuado ...**
- Pela equipa que venceu o sorteio antes do início da segunda parte.
 - Pela equipa que perdeu o sorteio antes do início da segunda parte.
 - Pela equipa que venceu o sorteio antes do início do jogo.
 - Pela equipa que escolheu a baliza em direção à qual atacou durante a primeira parte.
- 17. Quantas posições diferentes o árbitro assistente deve ocupar durante o pontapé de baliza?**
- Uma, no alinhamento da área de baliza.
 - Três, primeiro ao nível da área de baliza, segundo na área de penáti e depois no controlo do fora de jogo.
 - Duas ou três, dependendo das circunstâncias e do assistente.
 - Duas, no alinhamento da área de baliza e depois no controlo do fora de jogo.
- 18. As camisolas interiores devem:**
- Ter uma única cor.
 - Ter um padrão/conjunto de cores exatamente igual às mangas da camisola do equipamento.
 - Ambas as afirmações podem estar corretas.
 - Nenhuma das anteriores é correta.

19. Um jogador executa corretamente um pontapé de baliza, mas uma rajada de vento devolve a bola para dentro da área de penáلتi, onde aquele jogador a detém com a mão impedindo a bola de entrar na sua baliza. Qual a decisão do árbitro?
- a) Concede um pontapé penáلتi ou um livre indireto (se for o guarda redes) e atua ou não disciplinarmente, dependendo do jogador.
 - b) Concede um livre indireto por tocar a bola, uma segunda vez, antes de tocar noutro jogador.
 - c) Ordena a repetição do pontapé de baliza.
 - d) Concede um pontapé penáلتi e expulsa o jogador infrator por anular uma clara ocasião de golo com uma mão deliberada.
20. O que deve fazer o árbitro assistente mais próximo de onde ocorre uma situação de confronto coletivo?
- a) Não é sua responsabilidade intervir.
 - b) Entra no terreno de jogo e tenta separar, agarrando os jogadores.
 - c) Apenas observa o que acontece.
 - d) Pode entrar no terreno para ajudar o árbitro.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C3 Promo (V2)

Viseu, 07 de setembro de 2019

ÉPOCA 2019/2020

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (Árbitros)

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 0,5 (zero cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -0,2 (menos zero dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

1. **Na execução de um Pontapé-Livre por parte da equipa defensora dentro da sua própria área de penákti encontravam-se adversários dentro da referida área, porque não tiveram tempo para sair. O que deve nestes casos fazer o árbitro?**
 - a) Permitir que o jogo prossiga.
 - b) Mandar repetir o Pontapé-Livre.
 - c) Efetuar bola ao solo.
 - d) Todas as respostas anteriores estão incorretas.

2. **Numa ação de jogo, a bola toca no árbitro assistente ou 4.º árbitro que está na linha lateral (dentro do terreno). O árbitro...**
 - a) Permite que o jogo continue, em alguns casos.
 - b) Ordenará uma bola ao solo onde o último jogador tocou na bola.
 - c) Ambas podem estar corretas.
 - d) Nenhuma está correta.

3. **O guarda-redes depois de uma defesa de instinto e já com a bola em seu poder, pontapeou de forma imprudente um jogador adversário, o qual, entretanto acabou por cair dentro da baliza da equipa do referido guarda-redes. O árbitro permitiu a assistência a esse jogador que, entretanto, é o que pretende executar o penákti. O jogador assistido tem de sair do terreno?**
 - a) Não tem de sair do terreno, mesmo que depois não queira executar o penákti.
 - b) O jogador tem de sair do terreno.
 - c) Não tem de sair do terreno.
 - d) A resposta A e B estão corretas.

4. **A bola bate no árbitro durante o jogo. A bola está em jogo?**
 - a) Sim, se não foi criada uma oportunidade de golo.
 - b) Sim, se a bola não entrou numa baliza.
 - c) Sim, se a posse de bola não mudou de equipa.
 - d) As afirmações anteriores são corretas.

5. **Qual das situações é punida com pontapé-livre direto, de acordo com a lei 12?**
- Jogar de uma maneira.
 - Impedir a progressão de um adversário sem qualquer contacto.
 - Entrar em *tackle* ou entrar sobre um adversário.
 - Todas as respostas anteriores são incorretas.
6. **A bola está em jogo e o jogador comete uma infração física dentro do terreno de jogo contra um elemento da equipa de arbitragem. Assim, o jogo recomeça com:**
- Pontapé-Livre indireto.
 - Pontapé-Livre direto.
 - Pontapé de penákti.
 - Com Pontapé-Livre direto ou penákti.
7. **Qual a afirmação correta, relativamente ao que está definido em termos de procedimentos, durante os pontapés da marca de penákti?**
- Qualquer jogador habilitado pode trocar de lugar com o guarda-redes.
 - Qualquer jogador habilitado não pode trocar de lugar com o guarda-redes.
 - Qualquer jogador não habilitado pode trocar de lugar com o guarda-redes.
 - Todas as respostas estão erradas.
8. **No lançamento lateral, todos os jogadores adversários devem estar?**
- A 2 metros de distância do local onde é executado o lançamento lateral.
 - A 9,15 de distância do local onde é executado o lançamento lateral.
 - No seu meio-campo.
 - A pelo menos 2 metros de distância da linha lateral no local onde será executado o lançamento lateral.
9. **Segundo a Lei 11 se for cometido uma infração o árbitro concede a equipa adversária um pontapé livre indireto. Onde?**
- No local da infração.
 - No local onde o jogador se encontrava no momento do passe.
 - No local onde a infração foi cometida inclusive se for no meio campo do jogador.
 - No local onde o infrator tocou a bola.
10. **Onde se executa uma bola ao solo de acordo com a lei 8?**
- Onde a bola estava.
 - Onde a bola estava, a menos que estivesse na área de baliza.
 - Onde a bola estava, a menos que fosse na área de baliza e a menos que fosse uma entrada imprópria de um elemento oficial.
 - Nenhuma das opções acima está correta.
11. **No momento da execução de um pontapé livre direto, um atacante coloca-se no meio da barreira formada por três jogadores. O executante pontapeia a bola diretamente para a baliza adversária obtendo golo. O que deve o árbitro decidir?**
- Invalida o golo e repete o recomeço.
 - Valida o golo.
 - Invalida o golo, recomeça com pontapé livre indireto contra a equipa executante e adverte o infrator.
 - Invalida o golo e concede pontapé livre indireto contra a equipe executante.

12. **A lei diz que uma sanção disciplinar (cartão amarelo/vermelho) só pode ser exibida após o jogo ter sido reiniciado, se o incidente tiver sido detetado por qualquer outro elemento da equipa de arbitragem e comunicado antes do jogo ter sido reiniciado, exceto no protocolo VAR e ...**
- a) ... se a equipa que sofreu a infração executar um pontapé-livre e criar uma evidente oportunidade de golo.
 - b) ... se a equipa que sofreu a infração executar rapidamente um pontapé-livre e criar uma clara oportunidade de golo.
 - c) ... se a equipa que sofreu a infração executar rapidamente um pontapé-livre e criar um ataque prometedor.
 - d) ... se a equipa que sofreu a infração executar rapidamente um pontapé-livre e criar uma evidente oportunidade de golo (pode ser ataque prometedor ou clara ocasião de golo).
13. **O que deve fazer o árbitro assistente mais próximo de onde ocorre uma situação de confronto coletivo?**
- a) Não é sua responsabilidade intervir.
 - b) Entra no terreno de jogo e tenta separar, agarrando os jogadores.
 - c) Apenas observa o que acontece.
 - d) Pode entrar no terreno para ajudar o árbitro.
14. **O árbitro executa corretamente uma bola ao solo na área de penalti para o guarda-redes defensor, que a controla com as mãos e, de seguida, chuta diretamente para a baliza adversária, marcando um golo. Que decisão toma o árbitro?**
- a) Concede golo.
 - b) Concede pontapé de baliza para a equipa adversária.
 - c) Concede pontapé de canto.
 - d) Nenhuma das anteriores está correta.
15. **O guarda redes verificando que a bola vai entrar na sua baliza agarra-se à barra e com um pé consegue evitar a entrada da mesma. O árbitro interrompeu o jogo. Quais as decisões técnica/disciplinar que se esperam?**
- a) Pontapé livre indireto e cartão vermelho por anular clara ocasião de golo a equipa adversária.
 - b) Penáti e cartão amarelo
 - c) Pontapé livre indireto e cartão amarelo por comportamento antidesportivo
 - d) Deixa prosseguir o jogo.
16. **O pontapé de saída da segunda parte do jogo será efetuado ...**
- a) Pela equipa que venceu o sorteio antes do início da segunda parte.
 - b) Pela equipa que perdeu o sorteio antes do início da segunda parte.
 - c) Pela equipa que venceu o sorteio antes do início do jogo.
 - d) Pela equipa que escolheu a baliza em direção à qual atacou durante a primeira parte.
17. **Quantas posições diferentes o árbitro assistente deve ocupar durante o pontapé de baliza?**
- a) Uma, no alinhamento da área de baliza.
 - b) Três, primeiro ao nível da área de baliza, segundo na área de penáti e depois no controlo do fora de jogo.
 - c) Duas ou três, dependendo das circunstâncias e do assistente.
 - d) Duas, no alinhamento da área de baliza e depois no controlo do fora de jogo.

18. Um jogador que é substituído:

- a) Não recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora.
- b) Recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo, exceto se já se encontrar fora do terreno e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora, salvo se o árbitro indicar algo em contrário.
- c) Recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora.
- d) Não recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo.

19. As camisolas interiores devem:

- a) Ter uma única cor.
- b) Ter um padrão/conjunto de cores exatamente igual às mangas da camisola do equipamento.
- c) Ambas as afirmações podem estar corretas.
- d) Nenhuma das anteriores é correta.

20. Um jogador executa corretamente um pontapé de baliza, mas uma rajada de vento devolve a bola para dentro da área de penálti, onde aquele jogador a detém com a mão impedindo a bola de entrar na sua baliza. Qual a decisão do árbitro?

- a) Concede um pontapé penálti ou um livre indireto (se for o guarda redes) e atua ou não disciplinarmente, dependendo do jogador.
- b) Concede um livre indireto por tocar a bola, uma segunda vez, antes de tocar noutro jogador.
- c) Ordena a repetição do pontapé de baliza.
- d) Concede um pontapé penálti e expulsa o jogador infrator por anular uma clara ocasião de golo com uma mão deliberada.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C3 (V1)

Viseu, 07 de setembro de 2019

ÉPOCA 2019/2020

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (Árbitros)

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 0,5 (zero cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -0,2 (menos zero dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

1. Quem pode alterar a duração do intervalo?

- a) Os jogadores de ambas as equipas, desde que de acordo.
- b) Os elementos oficiais de ambas as equipas, por acordo mútuo e desde que haja uma causa justificada.
- c) **Apenas o árbitro.**
- d) Os capitães de ambas as equipas, com comunicação prévia ao árbitro.

2. Numa ação de jogo, a bola toca no árbitro assistente ou 4.º árbitro que está na linha lateral. O árbitro...

- a) Permite que o jogo continue, em alguns casos.
- b) Ordenará uma bola ao solo onde a mesma tocou no árbitro assistente ou 4.º árbitro.
- c) **Ambas podem estar corretas.**
- d) Nenhuma está correta.

3. Relativamente à Lei 11 – Fora de Jogo - quando se considera que um jogador interfere com um adversário?

- a) Quando claramente obstrui a linha de visão de um adversário.
- b) Quando disputa a bola com um adversário.
- c) **Ambas estão corretas.**
- d) Nenhuma das opções acima está correta.

4. Um jogador executa corretamente um pontapé de baliza, mas uma rajada de vento devolve a bola para dentro da área de penálti, onde aquele jogador a detém com a mão impedindo a bola de entrar na sua baliza. Qual a decisão do árbitro?

- a) **Concede um pontapé penálti ou um livre indireto (se for o guarda redes) e atua ou não disciplinarmente, dependendo do jogador.**
- b) Concede um livre indireto por tocar a bola, uma segunda vez, antes de tocar noutro jogador.
- c) Ordena a repetição do pontapé de baliza.
- d) Concede um pontapé penálti e expulsa o jogador infrator por anular uma clara ocasião de golo com uma mão deliberada.

5. Um jogador executa uma falta na sua própria área de penálti. Quando é que os jogadores adversários podem entrar na área?
- Quando a bola sair.
 - Não podem entrar até que a bola tenha sido jogada por outro jogador.
 - Depois da bola ser pontapeada e claramente se mova.
 - Em qualquer momento.
6. O árbitro dá o jogo por terminado, mas não abandonou o terreno do jogo. O árbitro assistente alerta-o que havia motivo para penálti na última jogada. Deve sancioná-lo?
- Não, porque o jogo foi definitivamente suspenso.
 - Sim.
 - Sim, mas somente se houver prolongamento.
 - Não.
7. Qual a afirmação incorreta?
- Um jogador que é substituído deve sair do terreno de jogo imediatamente para a área técnica ou balneário.
 - Se um jogador que vai ser substituído se recusar a deixar o terreno de jogo, o jogo continua.
 - A substituição considera-se consumada no momento em que o suplente penetra no terreno de jogo.
 - Todos os jogadores substituídos e suplentes estão sujeitos à autoridade do árbitro, apenas se jogarem.
8. Num pontapé-livre indireto, a bola foi pontapeada e entrou diretamente na baliza da equipa adversária do executante. Neste caso o que deverá ordenar o árbitro?
- Um pontapé de baliza.
 - Um pontapé de canto;
 - Um novo pontapé- livre.
 - Todas as respostas estão incorretas.
9. Um pontapé de canto é executado, a bola toca o árbitro e entra na baliza. Qual a decisão que se espera?
- Que o jogo seja interrompido e ordenada a repetição do pontapé de canto.
 - Que o golo seja validado.
 - Que o jogo seja interrompido e se conceda uma bola ao solo para o guarda-redes defensor.
 - Que o jogo seja interrompido e ordenado um pontapé livre indireto.
10. Na disputa da bola, um jogador sofre uma lesão. O árbitro tomou a decisão de interromper o jogo. Depois do jogador recuperar e sair do terreno de jogo, o árbitro deve ...
- Conceder bola ao solo onde estava o jogador.
 - Conceder bola ao solo para um jogador da equipa do jogador lesionado.
 - Concede bola ao solo onde esta se encontrava quando o jogo foi interrompido.
 - Concede bola ao solo onde esta foi tocada pela última vez.
11. Depois de executado um pontapé livre, um colega de equipa coloca-se a menos de um metro de uma barreira formada por quatro jogadores. Qual a decisão do árbitro?
- Ordena a repetição do pontapé livre.
 - Assinala pontapé-livre indireto.
 - Deixe o jogo continuar.
 - Ordena a repetição do pontapé livre e adverte o jogador da barreira.
12. Nos Pontapés de Baliza, os árbitros assistentes devem primeiro controlar se a bola está dentro da área de baliza. Logo que a bola se encontre no local correto dentro da área de baliza, o árbitro assistente deve ...

- a) Deslocar-se para a posição que lhe permita verificar a linha de fora de jogo.
 - b) Deslocar-se para o alinhamento da área de penálti.
 - c) Deslocar-se para a posição que lhe permita verificar a linha de fora de jogo, mas apenas se o penúltimo defensor estiver fora da área.
 - d) Deslocar-se para a posição que lhe permita verificar a linha de fora de jogo, mas apenas se o penúltimo defensor estiver dentro da área.
- 13. Um jogador que é substituído:**
- a) Não recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora, salvo se o árbitro indicar algo em contrário.
 - b) Recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo, exceto se já se encontrar fora do terreno e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora, salvo se o árbitro indicar algo em contrário.
 - c) Recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora.
 - d) Não recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo, exceto se já se encontrar fora do terreno e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora.
- 14. As camisolas interiores devem:**
- a) Ter uma única cor.
 - b) Ter um padrão/conjunto de cores exatamente igual às mangas da camisola do equipamento.
 - c) Ambas as afirmações podem estar corretas.
 - d) Nenhuma das anteriores é correta.
- 15. Um jogador da equipa defensora executa um pontapé livre direto na área de baliza de forma correta. A bola percorre seis metros e é tocada por um colega da equipa do executante. O árbitro...**
- a) Ordena a repetição do pontapé livre.
 - b) assinala pontapé livre indireto.
 - c) Deixa o jogo continuar.
 - d) Opção a) e c) estão corretas.
- 16. Um jogo de futebol pode ser jogado num terreno quadrado?**
- a) Depende da decisão do árbitro.
 - b) Sim.
 - c) Não.
 - d) Não é mencionado nas Leis do Jogo.
- 17. Um golo pode ser válido depois que a bola tocar um espectador, uma segunda bola, um objeto ou um animal?**
- a) Não.
 - b) Sim, como indicado na Lei 18.
 - c) Sim, conforme indicado nas Leis 3 e 5.
 - d) Não, o árbitro deve recomeçar sempre com bola ao solo, no local onde esta se encontrava no momento da interrupção.
- 18. O pontapé de saída da segunda parte do jogo será efetuado ...**
- a) Pela equipa que venceu o sorteio antes do início da segunda parte.
 - b) Pela equipa que escolheu a baliza em direção à qual atacou durante a primeira parte.
 - c) Pela equipa que perdeu o sorteio antes do início da segunda parte.
 - d) Pela equipa que venceu o sorteio antes do início do jogo.

19. Das seguintes infrações, indique qual é classificada nas Leis do Jogo como uma infração punível com cartão amarelo para um substituto, conforme a Lei 12.
- a) Entrar ou reentrar no terreno de jogo ou sair sem autorização do árbitro.
 - b) Infringir com persistência as leis do jogo.
 - c) Retardar o recomeço do jogo.
 - d) Todas estão corretas.
20. A bola está em jogo e o jogador comete uma infração física dentro do terreno de jogo contra um elemento da equipa de arbitragem. Assim, o jogo recomeça com:
- a) Pontapé-livre indireto.
 - b) Pontapé-livre direto.
 - c) Pontapé de penálti.
 - d) Com pontapé-livre direto ou penálti.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C3 (V2)

Viseu, 07 de setembro de 2019

ÉPOCA 2019/2020

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (Árbitros)

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 0,5 (zero cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -0,2 (menos zero dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

1. **O pontapé de saída da segunda parte do jogo será efetuado ...**
 - a) Pela equipa que venceu o sorteio antes do início da segunda parte.
 - b) Pela equipa que escolheu a baliza em direção à qual atacou durante a primeira parte.
 - c) Pela equipa que perdeu o sorteio antes do início da segunda parte.
 - d) Pela equipa que venceu o sorteio antes do início do jogo.

2. **Das seguintes infrações, indique qual é classificada nas Leis do Jogo como uma infração punível com cartão amarelo para um substituto, conforme a Lei 12.**
 - a) Entrar ou reentrar no terreno de jogo ou sair sem autorização do árbitro.
 - b) Infringir com persistência as leis do jogo.
 - c) Retardar o recomeço do jogo.
 - d) Todas estão corretas.

3. **Numa ação de jogo, a bola toca no árbitro assistente ou 4.º árbitro que está na linha lateral. O árbitro...**
 - a) Permite que o jogo continue, em alguns casos.
 - b) Ordenará uma bola ao solo onde a mesma tocou no árbitro assistente ou 4.º árbitro.
 - c) Ambas podem estar corretas.
 - d) Nenhuma está correta.

4. **Relativamente à Lei 11 – Fora de Jogo - quando se considera que um jogador interfere com um adversário?**
 - a) Quando claramente obstrui a linha de visão de um adversário.
 - b) Quando disputa a bola com um adversário.
 - c) Ambas estão corretas.
 - d) Nenhuma das opções acima está correta.

5. Um jogador executa corretamente um pontapé de baliza, mas uma rajada de vento devolve a bola para dentro da área de penáti, onde aquele jogador a detém com a mão impedindo a bola de entrar na sua baliza. Qual a decisão do árbitro?
- a) Concede um pontapé penáti ou um livre indireto (se for o guarda redes) e atua ou não disciplinarmente, dependendo do jogador.
 - b) Concede um livre indireto por tocar a bola, uma segunda vez, antes de tocar noutro jogador.
 - c) Ordena a repetição do pontapé de baliza.
 - d) Concede um pontapé penáti e expulsa o jogador infrator por anular uma clara ocasião de golo com uma mão deliberada.
6. Um jogador executa uma falta na sua própria área de penáti. Quando é que os jogadores adversários podem entrar na área?
- a) Quando a bola sair.
 - b) Não podem entrar até que a bola tenha sido jogada por outro jogador.
 - c) Depois da bola ser pontapeada e claramente se mova.
 - d) Em qualquer momento.
7. O árbitro dá o jogo por terminado, mas não abandonou o terreno do jogo. O árbitro assistente alerta-o que havia motivo para penáti na última jogada. Deve sancioná-lo?
- a) Não, porque o jogo foi definitivamente suspenso.
 - b) Sim.
 - c) Sim, mas somente se houver prolongamento.
 - d) Não.
8. Qual a afirmação incorreta?
- a) Um jogador que é substituído deve sair do terreno de jogo imediatamente para a área técnica ou balneário.
 - b) Se um jogador que vai ser substituído se recusar a deixar o terreno de jogo, o jogo continua.
 - c) A substituição considera-se consumada no momento em que o suplente penetra no terreno de jogo.
 - d) Todos os jogadores substituídos e suplentes estão sujeitos à autoridade do árbitro, apenas se jogarem.
9. Num pontapé-livre indireto, a bola foi pontapeada e entrou diretamente na baliza da equipa adversária do executante. Neste caso o que deverá ordenar o árbitro?
- a) Um pontapé de baliza.
 - b) Um pontapé de canto;
 - c) Um novo pontapé- livre.
 - d) Todas as respostas estão incorretas.
10. Um pontapé de canto é executado, a bola toca o árbitro e entra na baliza. Qual a decisão que se espera?
- a) Que o jogo seja interrompido e ordenada a repetição do pontapé de canto.
 - b) Que o golo seja validado.
 - c) Que o jogo seja interrompido e se conceda uma bola ao solo para o guarda-redes defensor.
 - d) Que o jogo seja interrompido e ordenado um pontapé livre indireto.
11. Quem pode alterar a duração do intervalo?
- a) Os jogadores de ambas as equipas, desde que de acordo.
 - b) Os elementos oficiais de ambas as equipas, por acordo mútuo e desde que haja uma causa justificada.
 - c) Apenas o árbitro.

- d) Os capitães de ambas as equipas, com comunicação prévia ao árbitro.
- 12. Na disputa da bola, um jogador sofre uma lesão. O árbitro tomou a decisão de interromper o jogo. Depois do jogador recuperar e sair do terreno de jogo, o árbitro deve ...**
- Conceder bola ao solo onde estava o jogador.
 - Conceder bola ao solo para um jogador da equipa do jogador lesionado.
 - Concede bola ao solo onde esta se encontrava quando o jogo foi interrompido.
 - Concede bola ao solo onde esta foi tocada pela última vez.**
- 13. Depois de executado um pontapé livre, um colega de equipa coloca-se a menos de um metro de uma barreira formada por quatro jogadores. Qual a decisão do árbitro?**
- Ordena a repetição do pontapé livre.
 - Assinala pontapé-livre indireto.
 - Deixe o jogo continuar.**
 - Ordena a repetição do pontapé livre e adverte o jogador da barreira.
- 14. Nos Pontapés de Baliza, os árbitros assistentes devem primeiro controlar se a bola está dentro da área de baliza. Logo que a bola se encontre no local correto dentro da área de baliza, o árbitro assistente deve ...**
- Deslocar-se para a posição que lhe permita verificar a linha de fora de jogo.**
 - Deslocar-se para o alinhamento da área de penálti.
 - Deslocar-se para a posição que lhe permita verificar a linha de fora de jogo, mas apenas se o penúltimo defensor estiver fora da área.
 - Deslocar-se para a posição que lhe permita verificar a linha de fora de jogo, mas apenas se o penúltimo defensor estiver dentro da área.
- 15. Um jogador que é substituído:**
- Não recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora, salvo se o árbitro indicar algo em contrário.
 - Recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo, exceto se já se encontrar fora do terreno e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora, salvo se o árbitro indicar algo em contrário.**
 - Recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora.
 - Não recebe autorização do árbitro para abandonar o terreno de jogo, exceto se já se encontrar fora do terreno e deve abandonar o terreno de jogo no ponto mais próximo na linha delimitadora.
- 16. As camisolas interiores devem:**
- Ter uma única cor.
 - Ter um padrão/conjunto de cores exatamente igual às mangas da camisola do equipamento.
 - Ambas as afirmações podem estar corretas.**
 - Nenhuma das anteriores é correta.
- 17. Um jogador da equipa defensora executa um pontapé livre direto na área de baliza de forma correta. A bola percorre seis metros e é tocada por um colega da equipa do executante. O árbitro...**
- Ordena a repetição do pontapé livre.
 - assinala pontapé livre indireto.
 - Deixa o jogo continuar.**
 - Opção a) e c) estão corretas.
- 18. Um jogo de futebol pode ser jogado num terreno quadrado?**
- Depende da decisão do árbitro.

- b) Sim.
- c) Não.
- d) Não é mencionado nas Leis do Jogo.

19. Um gol pode ser válido depois que a bola tocar um espectador, uma segunda bola, um objeto ou um animal?

- a) Não.
- b) Sim, como indicado na Lei 18.
- c) Sim, conforme indicado nas Leis 3 e 5.
- d) Não, o árbitro deve recomeçar sempre com bola ao solo, no local onde esta se encontrava no momento da interrupção.

20. A bola está em jogo e o jogador comete uma infração física dentro do terreno de jogo contra um elemento da equipa de arbitragem. Assim, o jogo recomeça com:

- a) Pontapé-livre indireto.
- b) Pontapé-livre direto.
- c) Pontapé de penákti.
- d) Com pontapé-livre direto ou penákti.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C4/C5/CJ

Viseu, 07 de setembro de 2019

ÉPOCA 2019/2020

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (Árbitros)

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 0,5 (zero cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -0,2 (menos zero dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

1. **Um jogo de futebol pode ser jogado num terreno quadrado?**
 - a) Depende da decisão do árbitro.
 - b) Sim.
 - c) Não.
 - d) Não é mencionado nas Leis do Jogo.

2. **Um gol pode ser válido depois da bola tocar um espectador, uma segunda bola, um objeto ou um animal?**
 - a) Não.
 - b) Sim, como indicado na Lei 18.
 - c) Sim, conforme indicado nas Leis 3 e 5.
 - d) Não, o árbitro deve recomeçar sempre com bola ao solo, no local onde esta se encontrava no momento da interrupção.

3. **Quando é que a substituição se considera terminada/consumada?**
 - a) Quando o jogo recomeça após a substituição.
 - b) Quando o jogador substituído entra no terreno de jogo.
 - c) Quando o jogador substituído deixa o terreno de jogo.
 - d) Quando o árbitro anotou/apontou a substituição, depois do jogador entrar no terreno de jogo.

4. **Escolha o enunciado correto sobre o uso de fita adesiva ou qualquer outro material usado externamente, nas meias.**
 - a) Deverá ser da mesma cor que a parte da meia em que é aplicada ou que cobre.
 - b) A fita é proibida.
 - c) Deverá ser da mesma cor que a predominante das meias.
 - d) Deverá ser da mesma cor que de alguma cor das meias.

5. **Em qual dos seguintes casos um jogador pode ser tratado dentro do terreno de jogo?**
 - a) Fratura na perna.

- b) Comoção cerebral.
 - c) Engolir a língua.
 - d) Em todos os casos acima pode ser tratado dentro do terreno de jogo.
6. O que deve fazer o árbitro assistente mais próximo de onde ocorre uma situação de confronto coletivo?
- a) Não é sua responsabilidade intervir.
 - b) Entra no terreno de jogo e tenta separar, agarrando os jogadores.
 - c) Apenas observa o que acontece.
 - d) Pode entrar no terreno para ajudar o árbitro.
7. Quem pode alterar a duração do intervalo?
- a) Os jogadores.
 - b) Os elementos oficiais de ambas as equipas.
 - c) Apenas o árbitro.
 - d) Os capitães de ambas as equipas.
8. O pontapé de saída não pode ser repetido se o executante jogar a bola, uma segunda vez, antes de ser jogada por outro jogador. Se for com a mão o jogo recomeça ...
- a) Com um pontapé livre direto ou penálti.
 - b) Com bola ao solo.
 - c) Com pontapé livre indireto.
 - d) Nenhuma resposta está correta.
9. A bola bate na bandeira de canto durante o jogo. A bola está em jogo?
- a) De acordo com a Lei 9, se a bola tornar a entrar, depois de sair do terreno de jogo, ela ainda está em jogo.
 - b) Não.
 - c) Sim, se não ultrapassou a linha de baliza ou a linha lateral.
 - d) Sim, sempre.
10. Durante os pontapés penálti para determinar o vencedor de uma partida, o executante chuta a bola, que bate num dos postes e torna para ele, chutando-a novamente e obtendo um golo. O árbitro...
- a) Não concede o golo, considerando o penálti executado, já que o executante não poderá jogar a bola, uma segunda vez.
 - b) Não concederá golo, considerando o penalti executado, já que o executante não poderá jogar a bola, uma segunda vez, que deverá ser advertido por comportamento antidesportivo.
 - c) Validará o golo, desde que o executante não infrinja as regras do pontapé penálti.
 - d) Nenhuma das anteriores é correta.
11. Relativamente à Lei 11 – Fora de Jogo, quando se considera que um jogador interfere no jogo?
- a) Quando obstrui a linha de visão do árbitro.
 - b) Quando disputa a bola com um adversário.
 - c) Quando joga ou toca a bola passada ou tocada por um colega de equipa.
 - d) Nenhuma das opções acima está correta.
12. Uma entrada na disputa da bola que põe no perigo a integridade física de um adversário deve ser sancionada como...
- a) Conduta antidesportiva.

- b) Jogo perigoso.
 - c) Conduta violenta.
 - d) **Falta grosseira.**
- 13. Um pontapé livre pode ser executado levantando a bola com um pé ou os dois pés simultaneamente?**
- a) Não. A bola estará em jogo quando for pontapeada com um pé.
 - b) **Sim. A bola entra em jogo quando é pontapeada com um ou ambos os pés e é colocada em movimento.**
 - c) Não, o árbitro adverte o jogador por retardar o reinício do jogo.
 - d) Não, o árbitro adverte o jogador por comportamento antidesportivo.
- 14. Um jogador executa um penálti e a bola bate no poste. Sem que ninguém a toque, o executante torna a tocá-la. O árbitro ...**
- a) **Concede livre indireto.**
 - b) Sinalizar fora de jogo.
 - c) Deixa continuar o jogo.
 - d) Concede penálti.
- 15. Um lançamento lateral é executado incorretamente, mas a bola vai diretamente para um jogador adversário. O árbitro...**
- a) Permite a continuidade do jogo em respeito á Lei da Vantagem.
 - b) Deve mandar repetir o lançamento lateral.
 - c) Concede um lançamento lateral à equipa adversária e adverte o jogador infrator se ele é reincidente.
 - d) **Concede um lançamento lateral à equipa adversária.**
- 16. Um jogador (sem ser o guarda-redes) executa corretamente um pontapé de baliza, mas uma rajada de vento devolve a bola para dentro da área de penálti, onde aquele jogador a detém com a mão impedindo bola de entrar na sua baliza. Qual a decisão do árbitro?**
- a) Concede um pontapé penálti ou um livre indireto.
 - b) Concede um livre indireto por tocar a bola, uma segunda vez, antes de tocar noutro jogador.
 - c) Ordena a repetição do pontapé de baliza.
 - d) **Concede um pontapé penálti e adverte o jogador infrator por comportamento antidesportivo.**
- 17. Na execução correta de um pontapé de canto, a bola sai na linha de baliza antes de sair do quarto de círculo da área de canto. Que decisão toma o árbitro?**
- a) Conceda um lançamento lateral.
 - b) **Conceda um pontapé de baliza.**
 - c) Concede uma bola ao solo.
 - d) Ordena a repetição do recomeço.
- 18. O árbitro assistente deve indicar ao árbitro qualquer incorreção que ocorra fora do seu campo de visão?**
- a) Não. Os árbitros assistentes devem indicar apenas se a bola ultrapassou completamente os limites do terreno e quando um jogador deva ser penalizado por estar em posição de fora de jogo.
 - b) Sim, mas apenas se o jogo estiver interrompido.
 - c) Fica ao critério do assistente.
 - d) **Sim.**

19. Um jogador da equipa defensora executa um pontapé livre direto na área de baliza. A bola percorre seis metros e é tocada por um colega da equipa do executante. O árbitro...
- a) Ordena a repetição do pontapé livre.
 - b) Assinala pontapé livre indireto.
 - c) Deixa o jogo continuar.
 - d) Opção a) e c) estão corretas.
20. Numa ação de jogo, a bola toca no árbitro assistente ou 4.º árbitro que está na linha lateral (dentro do terreno). O árbitro ...
- a) Permite que o jogo continue, em alguns casos.
 - b) Ordenará uma bola ao solo onde o último jogador tocou na bola.
 - c) Ambas podem estar corretas.
 - d) Nenhuma está correta.



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C3Promo (2ª Chamada)
Viseu, 18 de setembro de 2019 ÉPOCA 2019/2020

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (Árbitros)

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 0,5 (zero cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -0,2 (menos zero dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

1. **Um jogador executa um lançamento lateral e joga a bola violentamente contra um colega de equipa que está no terreno de jogo. O árbitro...**
 - a) Adverte o jogador e recomeça com um lançamento lateral pela equipa adversária.
 - b) Expulsa o jogador e recomeça com um pontapé livre indireto onde a bola atingiu o colega de equipa
 - c) Adverte o jogador e ordena a repetição do lançamento lateral para a mesma equipa
 - d) **Expulsa o jogador e recomeça com um pontapé livre direto ou penálti**

2. **Quando uma equipa vai executar um lançamento lateral, a bola é afastada do banco da equipa adversária do ponto onde o lançamento lateral iria ser executado. O árbitro não vê quem cometeu a ação. Como deve agir?**
 - a) Não viu, não pode tomar nenhuma ação disciplinar
 - b) **Expulsa o treinador principal**
 - c) Adverte o treinador principal
 - d) Como o recomeço era favorável à sua equipa, apenas avisa o treinador principal

3. **O guarda-redes, dentro da sua área de penálti, pontapeia bola. Esta bate no árbitro fora da referida área e muda a equipa de posse da bola. Onde deverá ser executada a bola ao solo?**
 - a) Dentro da área de penálti para o guarda redes.
 - b) **Onde a bola tocou o árbitro**
 - c) Dentro da área de penálti
 - d) Fica à discrição do árbitro

4. **Um jogador efetuou um lançamento de linha lateral de forma correta. O árbitro por perto teve interferência no lance. Isto é, sem que outro jogador tivesse contacto com a bola, esta embateu no árbitro e voltou a sair pela linha lateral. O que decidir?**
 - a) Bola ao solo no local do contacto
 - b) Deixar prosseguir o jogo
 - c) **Lançamento de linha lateral**
 - d) Pontapé-livre indireto sobre a linha lateral

5. **O árbitro depois de ouvir ofensas de elementos do banco, não conseguiu de imediato saber qual o elemento que estaria a ter um comportamento menos correto. Dirigiu-se ao banco e já com o cartão vermelho na mão, foi informado pelo treinador que o massagista foi o elemento que proferiu as palavras menos corretas. O que deve decidir o árbitro perante tal cenário?**
- a) Expulsar o massagista
 - b) **Expulsar o treinador**
 - c) Não deve expulsar nenhum dos elementos do banco
 - d) Avisar que na próxima expulsa o treinador e o massagista
6. **Numa bola ao solo ao solo para o guarda-redes, qual a distância para os jogadores adversários, bem como para os colegas de equipa?**
- a) 1 metros
 - b) Não há distância definida
 - c) 3 metros
 - d) **Pelo menos a 4 metros**
7. **Um guarda-redes depois de tentar aliviar a bola com o pé, recebida esta de um lançamento lateral efetuado por um colega de equipa, caiu e agarrou a bola com a mão, quando esta se encaminhava para a baliza. Assim, perante tal situação qual a opção correta?**
- a) **Deixar prosseguir o jogo**
 - b) Pontapé-livre indireto e cartão amarelo
 - c) Pontapé-livre indireto e sem sanção disciplinar
 - d) Pontapé-livre indireto e cartão vermelho
8. **Um jogador atacante no momento que tenta rematar a bola à baliza adversária, esta ressaltou-lhe do pé para o braço de forma involuntária. Contudo o resultado do pontapé levou à introdução da bola na baliza adversária. Qual a decisão a tomar pelo árbitro?**
- a) Assinalar golo
 - b) Assinala pontapé livre e exhibe o respetivo cartão amarelo
 - c) **Assinala livre-direto contra a equipa do atacante**
 - d) Indica bola ao solo a favor do guarda-redes
9. **Sobre o pontapé de saída escolha a opção correta:**
- a) **A equipa que escolheu o campo na primeira parte efetua o pontapé de saída para começar a segunda parte do jogo**
 - b) A equipa que escolheu o campo na primeira parte não efetua o pontapé de saída para começar a segunda parte do jogo
 - c) A equipa que escolheu o pontapé de saída para começar também começa a segunda parte do jogo
 - d) A equipa que escolheu o campo na primeira parte opta escolher na segunda parte pela bola ou pelo campo
10. **O árbitro executa corretamente uma bola ao solo na área de penalti. O jogador que participou legalmente na bola ao solo controla a bola com as mãos e, de seguida, chuta diretamente para a baliza adversária, marcando um golo. Que a decisão do árbitro?**
- a) Concede golo
 - b) **Concede pontapé de baliza, de acordo com a lei 8**
 - c) Concede golo, de acordo com a lei 10
 - d) Concede o pontapé de baliza, de acordo com as leis 8 e 10
11. **Na execução de um penalti no decorrer do jogo, quantos jogadores podem estar mais avançados que a bola?**

- a) Nenhum
- b) Um
- c) **Dois**
- d) Nenhuma das opções acima está correta

12. Pode haver fora de jogo num penálti?

- a) Sim, em qualquer caso.
- b) **Não.**
- c) Sim, se a bola ressaltar num dos postes, mas não na barra transversal.
- d) Sim, se algum jogador estiver em fora de jogo e o penalti se executa de forma indireta.

13. Qual é a distância mínima a que os adversários se devem colocar num lançamento lateral?

- a) Não especificado.
- b) 9.15 metros.
- c) **2 metros.**
- d) Nenhuma das alternativas acima está correta.

14. As bandeiras na linha do meio campo ...

- a) São obrigatórios.
- b) **São opcionais.**
- c) São obrigatórios, apenas nas competições internacionais.
- d) Nenhuma das alternativas acima está correta.

15. Na celebração de um golo, um jogador deve ser advertido se ...

- a) Faz gestos ou age de uma maneira provocatória, de troça, ou inflamatória.
- b) Cobre a cabeça ou a cara com uma máscara ou outro artigo semelhante.
- c) Tira a camisola ou cobre a cabeça com a camisola.
- d) **Todos as opções acima estão corretas.**

16. Em quais dos seguintes recomeços é válido obter golo diretamente?

- a) Pontapé de baliza
- b) Pontapé de saída
- c) Pontapé livre direto
- d) **Em todos é possível.**

17. A medição de 2,44 metros das balizas é medida ...

- a) Do solo à parte central da barra transversal.
- b) Do solo à barra transversal.
- c) **Do solo até a borda inferior da barra transversal.**
- d) Do solo até a borda superior da barra transversal.

18. Quem pode permitir a reentrada de um jogador lesionado no terreno?

- a) O árbitro ou o quarto árbitro
- b) **O árbitro**
- c) O árbitro, o árbitro assistente ou o quarto árbitro
- d) O árbitro ou assistentes

19. Em que recomeço será necessário o árbitro identificar o executante?

- a) Num pontapé livre com barreira
- b) **Só num penálti**
- c) No pontapé de saída

d) Nenhuma das alternativas acima está correta

20. Quais as partes do corpo que estão incluídas para avaliar a posição da força de jogo?

- a) Corpo e cabeça
- b) A cabeça
- c) O corpo, cabeça, pés e braços
- d) O corpo, cabeça e pés



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C3 (2ª Chamada)

Viseu, 18 de setembro de 2019

ÉPOCA 2019/2020

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (Árbitros)

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 0,5 (zero cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -0,2 (menos zero dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

1. Se o árbitro sanciona com um pontapé livre direto, uma ação negligente que impede um ataque promissor, qual a sanção disciplinar?

- a) Advertência ou nenhuma ação disciplinar
- b) Advertência**
- c) Vai depender se há uma tentativa de jogar a bola
- d) Advertência, expulsão ou nenhuma ação disciplinar

2. Na execução de um penálti no decorrer do jogo, quantos jogadores podem estar mais avançados que a bola?

- a) Nenhum
- b) Um
- c) Dois**
- d) Nenhuma das opções acima está correta

3. Pode haver fora de jogo num penálti?

- a) Sim, em qualquer caso.
- b) Não.**
- c) Sim, se a bola ressaltar num dos postes, mas não na barra transversal.
- d) Sim, se algum jogador estiver em fora de jogo e o penalti se executa de forma indireta.

4. Na celebração de um golo, um jogador deve ser advertido se ...

- a) Faz gestos ou age de uma maneira provocatória, de troça, ou inflamatória.
- b) Cobre a cabeça ou a cara com uma máscara ou outro artigo semelhante.
- c) Tira a camisola ou cobre a cabeça com a camisola.
- d) Todas as opções acima estão corretas.**

5. Em quais dos seguintes recomeços é válido obter golo diretamente?

- a) Pontapé de baliza
- b) Pontapé de saída
- c) Pontapé livre direto
- d) Em todos é possível.**

- 6. A medição de 2,44 metros das balizas é medida ...**
- a) Do solo à parte central da barra transversal.
 - b) Do solo à barra transversal.
 - c) Do solo até a borda inferior da barra transversal.
 - d) Do solo até a borda superior da barra transversal.
- 7. Qual é a distância mínima a que os adversários se devem colocar num lançamento lateral?**
- a) Não especificado.
 - b) 9.15 metros.
 - c) 2 metros.
 - d) Nenhuma das alternativas acima está correta.
- 8. As bandeiras na linha do meio campo ...**
- a) São obrigatórios.
 - b) São opcionais.
 - c) São obrigatórios, apenas nas competições internacionais.
 - d) Nenhuma das alternativas acima está correta.
- 9. Quem pode permitir a reentrada de um jogador lesionado no terreno?**
- a) O árbitro ou o quarto árbitro
 - b) O árbitro
 - c) O árbitro, o árbitro assistente ou o quarto árbitro
 - d) O árbitro ou assistentes
- 10. Um jogador executa um penálti e a bola ressalta no poste. Sem que ninguém a toque, o executante pontapeia a bola novamente. O árbitro ...**
- a) Deixa prosseguir o jogo
 - b) Assinala pontapé livre indireto
 - c) Assinala fora de jogo
 - d) Valida o golo
- 11. Em que recomeço será necessário o árbitro identificar o executante?**
- a) Num pontapé livre com barreira
 - b) Só num penálti
 - c) No pontapé de saída
 - d) Nenhuma das alternativas acima está correta
- 12. Quais as partes do corpo que estão incluídas para avaliar a posição da força de jogo?**
- a) Corpo e cabeça
 - b) A cabeça
 - c) O corpo, cabeça, pés e braços
 - d) O corpo, cabeça e pés
- 13. Quando o guarda redes solta a bola ou a pontapeia, um atacante estende a perna e joga-a. O árbitro...**
- a) Assinala pontapé livre indireto
 - b) Concede bola ao solo
 - c) Permite que o jogo continue
 - d) Assinalará pontapé livre indireto se considerar um jogo perigoso.
- 14. Qual das alternativas seguintes é motivo de comportamento antidesportivo?**
- a) Cometer, por imprudência, uma das infrações sancionadas com um pontapé-livre direto

- b) Cometer uma das oito falhas indiretas de forma imprudente
 - c) Ambos estão corretos
 - d) **Nenhuma das alternativas acima está correta**
- 15. Quando uma equipa vai executar um lançamento lateral, a bola é afastada do próprio banco do ponto onde o lançamento lateral iria ser executado. O árbitro não vê quem cometeu a ação. Como deve agir?**
- a) Não viu, não pode tomar nenhuma ação disciplinar
 - b) Expulsa o treinador principal
 - c) **Adverte o treinador principal**
 - d) Como o recomeço era favorável à sua equipa, apenas avisa o treinador principal
- 16. O árbitro depois de ouvir ofensas de elementos do banco, não conseguiu de imediato saber qualquer o elemento que estaria a ter um comportamento menos correto. Dirigiu-se ao banco e já com o cartão vermelho na mão, foi informado pelo treinador que o massagista foi o elemento que proferiu as palavras menos corretas. O que deve decidir o árbitro perante tal cenário?**
- a) Expulsar o massagista
 - b) **Expulsar o treinador**
 - c) Não deve expulsar nenhum dos elementos do banco
 - d) Avisar que na próxima expulsa o treinador e o massagista
- 17. Numa bola ao solo ao solo para o guarda-redes, qual a distância para os jogadores adversários, bem como para os colegas de equipa?**
- a) 1 metros
 - b) Não há distância definida
 - c) 3 metros
 - d) **Pelo menos a 4 metros**
- 18. Um guarda-redes depois de tentar aliviar a bola com o pé, recebida esta de um lançamento lateral efetuado por um colega de equipa, caiu e agarrou a bola com a mão, quando esta se encaminhava para a baliza. Assim, perante tal situação qual a opção correta?**
- a) **Deixar prosseguir o jogo**
 - b) Pontapé-livre indireto e cartão amarelo
 - c) Pontapé-livre indireto e sem sanção disciplinar
 - d) Pontapé-livre indireto e cartão vermelho
- 19. Quais as circunstâncias a considerar numa clara oportunidade de golo?**
- a) **A distância entre o local da infração e a baliza, a direção da jogada, a possibilidade de manter ou controlar a bola e posição e o número de defensores**
 - b) A distância entre o local da infração e a baliza, a direção da jogada, a possibilidade de manter e tocar a bola e posição e o número de defensores
 - c) A distância entre o local da infração e a baliza, a direção da jogada, a possibilidade de manter ou controlar a bola e posição e o número de jogadores
 - d) A distância entre o local da infração e os adversários, a direção da jogada, a possibilidade de manter ou controlar a bola e posição e o número de defensores
- 20. Se, na execução de um pontapé-livre, um jogador da equipa atacante estiver a menos de 1 metro de distância da barreira defensiva formada por três ou mais defensores:**
- a) **É concedido um pontapé-livre indireto à equipa defensora**
 - b) É concedido um pontapé-livre direto à equipa defensora
 - c) É concedido uma bola ao solo à equipa defensora
 - d) Deixa-se prosseguir o jogo



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C4/C5/CJ (2ª Chamada)

Viseu, 18 de setembro de 2019

ÉPOCA 2019/2020

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (Árbitros)

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 0,5 (zero cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -0,2 (menos zero dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

1. **Na disputa de uma bola, um jogador sofre uma lesão. O árbitro toma a decisão de interromper o jogo e, uma vez que o jogador tenha recuperado ou seja retirado do terreno de jogo, o árbitro ...**
 - a) Concede bola ao solo onde estava o jogador.
 - b) Concede bola ao solo para um jogador da equipe do jogador lesionado.
 - c) Concede bola ao solo onde esta se encontrava quando o jogo foi interrompido.
 - d) **Concede bola ao solo onde esta foi tocada pela última vez.**

2. **Num recomeço em direção à baliza adversária, a bola bate num poste, retorna para a área de penalti e toca o árbitro, entrando nessa baliza. Qual a decisão do árbitro?**
 - a) Invalida o golo e concede pontapé de baliza.
 - b) **Invalida o golo e concede uma bola ao solo.**
 - c) Invalida o golo e concede um pontapé de canto.
 - d) Valida o golo

3. **Um atacante sai do terreno pela linha de baliza para evitar incorrer em fora de jogo; posteriormente entra em campo para jogar uma bola passada por um colega. Se o árbitro não considerar a ação não passível de advertência, o jogador/equipa poderá ser penalizado ...**
 - a) **Com pontapé livre indireto por fora de jogo**
 - b) Com pontapé livre indireto por comportamento antidesportivo
 - c) Com pontapé livre indireto e advertência por entrar sem autorização
 - d) Deixe permitir que o jogo prossiga

4. **Um jogador, não o guarda-redes, na sua área de penalti, joga a bola voluntariamente com a mão, anulando um ataque prometedor. Como deve proceder o árbitro se o jogador não atingir o seu objetivo?**
 - a) Interrompe o jogo e ordena o recomeço do jogo com um penalti sempre que a vantagem não for aplicável.

- b) Aplica a vantagem, avisa verbalmente o jogador na próxima interrupção do jogo.
 - c) Deixe prosseguir o jogo.
 - d) **Interrompe o jogo, averte-o por comportamento antidesportivo e ordena que o jogo recomece com um penáلتi, sempre que a vantagem não for aplicável.**
- 5. Um guarda-redes lançou a bola diretamente para a baliza adversária e esta entrou na referida baliza. Neste caso será concedido:**
- a) Um pontapé de canto
 - b) **Um pontapé de baliza à equipa defensora**
 - c) Uma bola ao solo
 - d) Um pontapé livre direto se o jogador lançou a bola desde da sua área de penalti
- 6. Um jogador A1 agride um adversário B1 e o jogador B2, simultaneamente, cospe num jogador A2. O árbitro deve:**
- a) Aplicar a lei da vantagem.
 - b) Não aplicar a lei da vantagem, expulsar dois jogadores e recomeçar o jogo com uma bola ao solo no local da infração;
 - c) Não aplicar a lei da vantagem, expulsar os dois jogadores e recomeçar o jogo com uma bola ao solo no local onde a mesma se encontrava no momento da interrupção.
 - d) **Punir a infração mais grave, em termos de sanção, recomeço, dureza física e impacto tático, dado terem ocorrido mais do que uma infração ao mesmo tempo.**
- 7. Uma entrada na disputa da bola que põe no perigo a integridade física de um adversário deve sancionada como...**
- a) Conduta antidesportiva.
 - b) Jogo perigoso.
 - c) Conduta violenta.
 - d) **Falta grosseira.**
- 8. Se o árbitro sanciona com um pontapé livre direto, uma ação negligente que impede um ataque prometedor, qual a sanção disciplinar?**
- a) Advertência ou nenhuma ação disciplinar
 - b) **Advertência**
 - c) Vai depender se há uma tentativa de jogar a bola
 - d) Advertência, expulsão ou nenhuma ação disciplinar
- 9. Na execução de um penáلتi no decorrer do jogo, quantos jogadores podem estar mais avançados que a bola?**
- a) Nenhum
 - b) Um
 - c) **Dois**
 - d) Nenhuma das opções acima está correta
- 10. Pode haver fora de jogo num penáلتi?**
- a) Sim, em qualquer caso.
 - b) **Não.**
 - c) Sim, se a bola ressaltar num dos postes, mas não na barra transversal.
 - d) Sim, se algum jogador estiver em fora de jogo e o penalti se executa de forma indireta.

- 11. Qual é a distância mínima a que os adversários se devem colocar num lançamento lateral?**
- a) Não especificado.
 - b) 9.15 metros.
 - c) 2 metros.**
 - d) Nenhuma das alternativas acima está correta.
- 12. As bandeiras na linha do meio campo ...**
- a) São obrigatórios.
 - b) São opcionais.**
 - c) São obrigatórios, apenas nas competições internacionais.
 - d) Nenhuma das alternativas acima está correta.
- 13. Na celebração de um golo, um jogador deve ser advertido se ...**
- a) Faz gestos ou age de uma maneira provocatória, de troça, ou inflamatória.
 - b) Cobre a cabeça ou a cara com uma máscara ou outro artigo semelhante.
 - c) Tira a camisola ou cobre a cabeça com a camisola.
 - d) Todos as opções acima estão corretas.**
- 14. Em quais dos seguintes recomeços é válido obter golo diretamente?**
- a) Pontapé de baliza
 - b) Pontapé de saída
 - c) Pontapé livre direto
 - d) Em todos é possível.**
- 15. A medição de 2,44 metros das balizas é medida ...**
- a) Do solo à parte central da barra transversal.
 - b) Do solo à barra transversal.
 - c) Do solo até a borda inferior da barra transversal.**
 - d) Do solo até a borda superior da barra transversal.
- 16. Quem pode permitir a reentrada de um jogador lesionado no terreno?**
- a) O árbitro ou o quarto árbitro
 - b) O árbitro**
 - c) O árbitro, o árbitro assistente ou o quarto árbitro
 - d) O árbitro ou assistentes
- 17. Um jogador executa um penálti e a bola ressalta no poste. Sem que ninguém a toque, o executante pontapeia a bola novamente. O árbitro ...**
- a) Deixa prosseguir o jogo
 - b) Assinala pontapé livre indireto**
 - c) Assinala fora de jogo
 - d) Valida o golo
- 18. Em que recomeço será necessário o árbitro identificar o executante?**
- a) Num pontapé livre com barreira
 - b) Só num penálti**
 - c) No pontapé de saída
 - d) Nenhuma das alternativas acima está correta
- 19. Quais as partes do corpo que estão incluídas para avaliar a posição da força de jogo?**
- a) Corpo e cabeça
 - b) A cabeça

- c) O corpo, cabeça, pés e braços
- d) O corpo, cabeça e pés

20. Quando o guarda redes solta a bola ou a pontapeia, um atacante estende a perna e joga-a. O árbitro...

- a) Assinala pontapé livre indireto
- b) Concede bola ao solo
- c) Permite que o jogo continue
- d) Assinalará pontapé livre indireto se considerar um jogo perigoso.