



## CONSELHO DE ARBITRAGEM

## Teste online Árbitros

ÉPOCA 2020/2021

## TESTE de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

**Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.**

- Um jogador comete uma infração punível com advertência e o árbitro assinala a falta; a equipa adversária rapidamente executa a falta antes que o árbitro mostre o cartão amarelo e o árbitro, vendo que há uma evidente oportunidade de golo, decide deixar o jogo continuar. Na próxima interrupção do jogo, pode mostrar o cartão amarelo?
  - Não, mas deve relatar o facto.
  - Não, o árbitro não deveria ter permitido o reinício.
  - Sim, desde que o jogador não tenha sido substituído.
  - Sim.**
- Um jogador passa a bola para seu guarda-redes com o pé. O guarda-redes escorrega ao tentar controlar a bola e é forçado a tocar na bola com a mão para evitar que ela entre na sua baliza. O árbitro...
  - Assinala pontapé livre indireto e expulsa o guarda-redes.
  - Assinala pontapé livre indireto.**
  - Assinala pontapé livre indireto e adverte o guarda-redes.
  - Deixa o jogo continuar.
- Um avançado abandonou o terreno deliberadamente para não ser punido por fora de jogo (FJ) e regressou imediatamente sem autorização do árbitro, não tendo sido penalizado por infração à Lei 11, mas tirou uma vantagem. Com deve o árbitro atuar?
  - Dado que o jogador tirou vantagem ilegal, a sua equipa deve ser punida com PLD e o jogador advertido por CAD.**
  - Dado que o jogador tirou vantagem ilegal, a sua equipa deve ser punida com PLD e o jogador advertido por abandonar o terreno sem autorização.
  - Dado que o jogador tirou vantagem ilegal, a sua equipa deve ser punida com PLI e o jogador advertido por CAD.
  - Dado que o jogador tirou vantagem ilegal, a sua equipa deve ser punida com PLD.
- O Treinador de uma equipa foi advertido durante o jogo, que teve de ser desempatado na marcação de PMP. Durante a execução dos mesmos o treinador protestou novamente com o árbitro de forma evidente e pública. O árbitro ...



- a) Deve expulsar o Treinador por dupla advertência.  
**b) Deve exibir o CA ao Treinador.**  
c) Deve exibir o CV direto.  
d) Deve avisar o Treinador.
5. **Uma equipa terminou o jogo, que vai para a marcação de PMP, com 10 jogadores, sendo que a outra terminou com 11. Um jogador da equipa que terminou em inferioridade numérica e que já tinha sido advertido no prolongamento, protestou com o árbitro a decisão de efetuar dois sorteios antes da execução dos penaltis. Não há lesões, nem mais expulsos. Ao executar-se um penalti, qual é o número máximo de jogadores que podem estar no círculo central?**  
a) 13  
b) 19  
**c) 16**  
d) 14
6. **É verdade que sempre que a bola atinja um dos elementos da equipa de arbitragem, será considerada fora de jogo?**  
a) Sim, e o árbitro deve reiniciar com uma bola ao solo.  
b) Não, apenas se a jogada terminar em golo ou por ocasião de um golo.  
**c) Não, apenas em alguns casos específicos.**  
d) Sim, e o árbitro deve reiniciar em conformidade.
7. **Um guarda-redes introduz a bola com as mãos numa das balizas. Que decisão o árbitro deve tomar?**  
a) Conceder o golo ou livre direto.  
b) Conceder o golo, livre direto ou pontapé de baliza.  
c) Conceder o golo ou pontapé de baliza.  
**d) Conceder o golo, livre direto, pontapé de baliza ou de canto.**
8. **Uma bola ao solo pode ser executada a dois metros da baliza?**  
a) Sim, se a bola estava naquela situação quando o árbitro interrompeu o jogo.  
b) Não, o mínimo é 5,50 metros.  
c) Não, o mínimo é 9,15 metros.  
**d) Sim, em alguns casos.**
9. **Para um pontapé livre direto ou indireto executado pela equipa defensora dentro de sua área de penalti, qual das afirmações a seguir não é correta?**  
a) Todos os adversários devem permanecer fora da área de penalti até que a bola entre em jogo.  
b) Todos os adversários devem estar a pelo menos 9,15 m da bola.  
c) Se o pontapé livre foi concedido dentro da área de baliza, pode ser executado de qualquer ponto dessa área.  
**d) A bola entra em jogo assim que é pontapeada diretamente para fora da área de penalti.**
10. **No pontapé livre indireto dentro da área, quando é que o árbitro deve baixar o braço?**  
a) Quando a bola entrar em jogo.

- b) Quando é tocada por outro jogador ou não está mais em jogo.
- c) Quando é tocada por outro jogador ou não está mais em jogo ou é claro que não é possível marcar um golo diretamente.**
- d) Quando a bola é tocada ou jogada por outro jogador.
- 11. O árbitro assistente está momentaneamente em terreno de jogo. Um jogador visitante ao tentar passar a um colega a bola, esta acabou por bater no referido assistente e saiu pela linha lateral, não muito longe do banco de suplentes da equipa visitada. Logo em seguida o árbitro apitou. Como recomeçar o jogo?**
- a) Lançamento de bola ao solo para a equipa visitante.
- b) Lançamento de bola ao solo para a equipa visitada.
- c) Pontapé-livre indireto.
- d) Lançamento de linha lateral.**
- 12. Um jogador defensor que se encontra na sua área de penalti, pontapeia a bola levando a que esta ressalte no árbitro o qual está fora da área de penalti. Depois a bola acaba por ficar na posse de um adversário que, entretanto, se aproximou. Qual a decisão?**
- a) **Bola ao solo onde a bola bateu no árbitro.**
- b) Bola ao solo onde o jogador tocou a bola.
- c) Bola ao solo na área de penalti e para o GR.
- d) Deve deixar prosseguir o jogo.
- 13. Pode ser válido um golo do guarda-redes na baliza adversária, marcado da própria área?**
- a) Sim, se a bola estiver em jogo.
- b) Não, o árbitro deve conceder um pontapé de baliza.
- c) Sim, desde que não seja com as mãos.**
- d) Sim, se a bola não estiver em jogo.
- 14. Um jogador faz um lançamento lateral na direção da sua baliza, vendo que a bola vai a entrar, toca-a, mas não evita que a bola entre na sua baliza. Deverá o golo ser validado?**
- a) Não. Para o golo ser valido a bola tem de ser tocada por outro qualquer jogador, nesta situação o árbitro deverá punir a infração do segundo toque na bola.**
- b) Não. Para o golo ser valido a bola tem que ser tocada por um adversário, nesta situação o árbitro deverá punir a infração do segundo toque na bola.
- c) Sim. O golo deve ser valido em obediência à vantagem, que nestes casos deve ser aplicada.
- d) Não. Para o golo ser valido a bola tem que ser tocada por outro jogador, nesta situação o árbitro deverá punir a infração do segundo toque na bola. O jogo deve recomeçar com um pontapé de penalti.
- 15. Um jogador faz um lançamento lateral na direção da sua baliza, vendo que um adversário se aproxima e vai obter golo, chuta a bola e destrói assim uma clara oportunidade de golo. Como deverá ser punido?**
- a) O jogador que chutou a bola não deve sofrer qualquer sanção disciplinar, a sua equipa será punida com um pontapé-livre indireto, no local onde tocou a bola pela segunda vez.
- b) O jogador que chutou a bola deve ser expulso, por cortar uma clara oportunidade de golo e a sua equipa punida com um pontapé-livre indireto, (segundo toque) no local da infração.**
- c) O jogador que chutou a bola deve ser advertido por cortar uma clara oportunidade de golo, tentando jogar a bola e a sua equipa punida com um pontapé-livre direto no local da infração.

- d) O jogador que chutou a bola deve ser expulso por cortar uma clara oportunidade de golo e a sua equipa punida com um pontapé-livre direto, (segundo toque) no local da infração.
- 16. Na execução de um pontapé de canto, um jogador adversário pode colocar-se junto do guarda-redes para lhe dificultar a visão?**
- Não, pois faz obstrução ao guarda-redes.
  - Sim, se ele não cometer nenhuma infração contra o guarda-redes.
  - Não, nunca.
  - Não, pois faz obstrução e impede os movimentos ao guarda-redes.
- 17. Num pontapé de baliza, a bola moveu-se pela ação do vento. Um adversário entra na área de penalti e sofre uma falta. Que decisão deve tomar o árbitro?**
- O árbitro interrompe o jogo, recomeçando-o com um lançamento de bola ao solo.
  - O árbitro interrompe o jogo, recomeçando-o com um pontapé-livre indireto contra a equipado jogador que entrou na área de penalti.
  - O árbitro interrompe ou retarda o recomeço do jogo, adverte, expulsa ou não toma nenhuma medida disciplinar (segundo a gravidade da infração) e ordena a execução de um pontapé de penalti.
  - O árbitro interrompe, retarda o recomeço do jogo, adverte, expulsa ou não toma nenhuma medida disciplinar (segundo a gravidade da infração), ordenando a marcação do pontapé de baliza.
- 18. Depois de expulsar um jogador por conduta violenta, o árbitro verifica que o infrator se recusa a abandonar o terreno de jogo. Perante tal comportamento, qual deve ser a primeira decisão a tomar?**
- Terminar de imediato o jogo.
  - Recorrer em primeiro lugar ao delegado dessa equipa e se necessário ao capitão, para fazerem o jogador abandonar o terreno de jogo.
  - Recorre em primeiro lugar ao capitão dessa equipa e depois ao delegado, caso seja necessário, para fazerem o jogador abandonar o terreno de jogo.
  - Recorre à força policial para retirar o jogador do terreno de jogo.
- 19. Um jogador que se encontrava fora do terreno de jogo, resolve entrar em campo sem autorização do árbitro e tornar-se culpado de linguagem injuriosa contra o árbitro. Nestas circunstâncias o que decidir?**
- Assinala PP ou PLD e exhibe CV.
  - Assinala PLD e exhibe CA.
  - Assinala PLI e exhibe CV.
  - Assinala PLI e exhibe CA.
- 20. Um treinador que se encontrava a dar instruções à sua equipa dentro da sua área técnica. Por um curto período, abandona a área técnica e fica sobre a linha lateral, e aí nesse momento torna-se culpado de linguagem injuriosa contra o árbitro. O árbitro interrompeu o jogo. Como agir posteriormente?**
- Assinala PLD e exhibe o CV.
  - Exibe CV e depois faz bola ao solo.
  - Assinala PLI e exhibe o CV.
  - Assinala PLI e exhibe o CA.



## CONSELHO DE ARBITRAGEM

## Teste online Observadores

ÉPOCA 2020/2021

## TESTE de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinala outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

**Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.**

1. Se, ao executar um livre direto, o jogador o executa na direção da baliza da sua equipa e obtém "golo", que decisão toma o árbitro?

- a) Não concede o golo e ordena a repetição do livre direto.
- b) Concede o golo.
- c) Concede um pontapé de canto à equipa adversária ou ordena a repetição do livre direto.
- d) Concede um pontapé de canto à equipa adversária.**

2. Um golo pode ser válido após a bola tocar pela última vez no árbitro?

- a) Sim, por exemplo, quando ele executa uma bola ao solo.
- b) Não, o árbitro concederá uma bola ao solo.**
- c) Sim, por exemplo, quando ressalta nele após a execução de um livre indireto, tenha ou não sido jogada por outro jogador.
- d) Nenhuma das opções acima está correta.

3. Durante a partida, a bola toca um árbitro assistente e não sai completamente pela linha lateral. Que decisão toma o árbitro?

- a) Deixa o jogo continuar se não houver mudança de posse de bola, entre diretamente na baliza ou se inicie um ataque promissor.**
- b) Lançamento lateral para a equipa que tocou a bola por último.
- c) Bola ao solo.
- d) Sanciona com livre indireto para a equipa que tocou em último na bola. ~

4. Uma bola ao solo é executada dentro da área de penalti. A bola após ter tocado no solo é pontapeada pelo guarda-redes e introduzida na baliza adversária. O árbitro...

- a) Concede pontapé de canto.
- b) Concede pontapé de baliza.**
- c) Repete a bola ao solo, uma vez que não entrou em jogo, porque não saiu da área.
- d) Concede golo se a bola entrou em jogo.



5. Um jogador executa um pontapé de baliza, a bola após ressaltar no árbitro, que estava dentro da área de penalti, é jogada por um adversário, que após pontapear à baliza, marca um golo. O árbitro...
- a) Concede o golo.
  - b) Anula o golo, pois a bola não está em jogo quando o golo é marcado.**
  - c) Anula o golo e concede um novo pontapé de baliza.
  - d) Anula o golo e concede um livre indireto no local onde a bola tocou o árbitro.
6. Um elemento da equipe técnica retém a bola retardando uma reposição de sua equipa. Que decisão tomará o árbitro?
- a) Aviso.
  - b) Advertência.**
  - c) Expulsão.
  - d) Dupla advertência.
7. Uma equipe executa um LD na sua própria área de penalti. O executante pontapeia a bola que vai ressaltar num colega na área de penalti e entra na baliza. Qual a decisão a tomar pelo árbitro?
- a) Não valida o golo e recomeça o jogo com pontapé de canto.
  - b) Ordena a repetição do LD, já que a bola só está em jogo quando sai da área.
  - c) Concede o golo, dado que a bola entra em jogo desde que seja pontapeada e se mova claramente.**
  - d) Se o jogador estiver a uma distância de mais de 9,15 m da bola, valida o golo.
8. Ao desenvolver um ataque organizado, um jogador atacante pontapeia a bola levando a que esta ressalte no árbitro (fora da área de penalti) e saia do terreno de jogo pela linha de baliza. O que decidir em termos de recomeço de jogo?
- a) Bola ao solo.
  - b) Pontapé de baliza.**
  - c) Pontapé de canto.
  - d) Pontapé-livre indireto.
9. O guarda-redes efetua lançamento lateral em direção da sua área de penalti. Ao ver que um adversário se apresta para ficar com a bola já dentro da área de penalti, corre e consegue pontapeá-la para longe evitando uma clara oportunidade de golo, já que conseguiu que ela não entrasse na sua baliza. Como deve proceder o árbitro em termos disciplinares?
- a) Exibir CV ao GR.**
  - b) Exibir CA ao GR.
  - c) Avisar o GR.
  - d) Não deve agir.
10. Se for cometida uma infração fora do terreno de jogo por um jogador contra um jogador, substituído, suplente ou elemento oficial da própria equipa, o jogo recomeça:
- a) Com pontapé livre indireto em cima da linha limite do terreno jogo no ponto mais próximo do local onde a infração aconteceu.**
  - b) Com uma bola ao solo.
  - c) Com um lançamento de linha lateral.

d) Com um pontapé livre direto.

**11. Relativamente à execução de um pontapé livre, qual a resposta errada?**

- a) Um pontapé-livre pode ser executado levantando a bola com um pé ou com os dois pés simultaneamente.
- b) Fazer fintas na execução de um pontapé-livre para confundir os adversários é permitido e faz parte do futebol.
- c) Se, na execução correta de um pontapé-livre, o jogador pontapeia a bola deliberadamente contra um adversário para poder em seguida continuar a jogá-la – sem que o faça por imprudência, negligência ou com força excessiva – o árbitro deve permitir que o jogo prossiga.

**d) Em todos os pontapés os adversários (seja ele qual for) terão de estar a 9,15m da bola.**

**12. Num pontapé de penálti, quando a bola é pontapeada, qual o posicionamento correto que guarda-redes deve ter?**

**a) Deve ter pelo menos parte de um dos pés a tocar ou alinhado com a linha de baliza.**

- b) Deve ter os pés a tocar totalmente ou alinhado com a linha de baliza.
- c) Deve ter pelo menos parte de um dos pés a tocar ou alinhado com a linha da área envolvente ou lateral.
- d) Deve ter pelo menos parte dos pés a tocar ou alinhado com a linha de baliza.

**13. Na execução de um lançamento de linha lateral, quando é que a bola entra em jogo?**

- a) A bola entra em jogo quando penetra no terreno de jogo. Se a bola tocar no solo antes de entrar no terreno de jogo, o lançamento não deve ser repetido.
- b) A bola entra em jogo quando penetra no terreno de jogo. Se a bola tocar no solo antes de entrar no terreno de jogo, o lançamento deve ser repetido pela equipa contrária e no mesmo local.
- c) A bola entra em jogo quando penetra no terreno de jogo. Se a bola tocar no solo antes de entrar no terreno de jogo, o lançamento deve ser repetido pela mesma equipa e no mesmo local. Se o lançamento não tiver sido efetuado corretamente, é executado por um jogador da equipa contrária.**
- d) A bola entra em jogo quando penetra no terreno de jogo em qualquer das circunstâncias em que tal vier a ocorrer.

**14. Durante os pontapés da marca de penálti, haverá que considerar alguns procedimentos. Das hipóteses seguintes escolha a correta.**

- a) Só os jogadores e demais elementos e equipa de arbitragem podem permanecer no terreno de jogo.
- b) Todos os jogadores habilitados, exceto o que executa o pontapé e os dois guarda-redes, devem permanecer no terreno de jogo.
- c) O guarda-redes colega do executante deve permanecer no terreno de jogo, fora da área de penálti onde decorre a execução, sobre a linha de baliza, junto da interceção desta com a linha da área de penálti.**
- d) Todas as respostas estão corretas.

**15. Um jogador faz um lançamento lateral na direção da sua baliza, vindo que um adversário se aproxima e vai obter golo, chuta a bola e destrói assim uma clara oportunidade de golo. Como deverá ser punido?**

- a) O jogador que chutou a bola não deve sofrer qualquer sanção disciplinar, a sua equipa será punida com um pontapé-livre indireto, no local onde tocou a bola pela segunda vez.
- b) O jogador que chutou a bola deve ser expulso, por cortar uma clara oportunidade de golo e a sua equipa punida com um pontapé-livre indireto, (segundo toque) no local da infração.**

- c) O jogador que chutou a bola deve ser advertido por cortar uma clara oportunidade de golo, tentando jogar a bola e a sua equipa punida com um pontapé-livre direto no local da infração.
- d) O jogador que chutou a bola deve ser expulso por cortar uma clara oportunidade de golo e a sua equipa punida com um pontapé-livre direto, (segundo toque) no local da infração.

**16. Uma bola ao solo pode ser executada a dois metros da baliza?**

- a) Sim, se a bola estava naquela situação quando o árbitro interrompeu o jogo.
- b) Não, o mínimo é 5,50 metros.
- c) Não, o mínimo é 9,15 metros.
- d) **Sim, em alguns casos.**

**17. Antes do árbitro dar o sinal, um defensor fica a menos 9,15 metros da bola. Como deve agir?**

- a) **Avisa o jogador para ocupar a posição correta.**
- b) Permitirá a execução do PP. Se a bola entrar na baliza, valida o golo.
- c) Permitirá a execução do PP. Se a bola não entrar na baliza, o penalti será repetido.
- d) As opções b) e c) podem estar corretas.

**18. Uma segunda bola entra no terreno com a bola em jogo. Um jogador pontapeia-a contra a bola com a qual o jogo está a ser jogado, tocando-a. O árbitro...**

- a) Assinalará PLI ou PLD ou PP e tomará medidas disciplinares contra o jogador.
- b) Assinalará PLI e tomará medidas disciplinares contra o jogador.
- c) Concederá uma bola ao solo e tomará medidas disciplinares contra o jogador.
- d) **Assinalará PLD ou PP e tomará medidas disciplinares contra o jogador.**

**19. Um jogador que se encontrava fora do terreno de jogo, resolve entrar em campo sem autorização do árbitro e tornar-se culpado de linguagem injuriosa contra o árbitro. Nestas circunstâncias o que decidir?**

- a) **Assinala PP ou PLD e exhibe CV.**
- b) Assinala PLD e exhibe CA.
- c) Assinala PLI e exhibe CV.
- d) Assinala PLI e exhibe CA.

**20. Se a verificação indicar que é provável que tenha ocorrido um erro claro, óbvio e manifesto ou um incidente inadvertido grave ...**

- a) O VAR deve sugerir ao árbitro qual decisão tomar.
- b) O VAR dirá ao árbitro qual decisão tomar.
- c) **O VAR não dirá ao árbitro qual decisão tomar.**
- d) Nenhuma das opções acima está correta.