

CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C5Promo e C5 – versão A

Viseu, 10 de setembro de 2022

ÉPOCA 2022/2023

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

- Quando decorria o jogo, isto é, a bola estava a ser disputada no círculo central, foi cometida uma infração fora do terreno de jogo de um jogador contra um suplente da própria equipa. Como deve recomeçar o jogo?**
 - Com pontapé livre direto em cima da linha limite do terreno de jogo no ponto mais próximo do local onde a infração aconteceu.
 - Com bola ao solo no local onde a bola se encontrava.
 - Com pontapé livre indireto em cima da linha limite do terreno de jogo no ponto mais próximo do local onde a infração aconteceu.
 - Com pontapé livre direto em cima da linha limite do terreno de jogo no ponto mais próximo do local onde a infração aconteceu ou pontapé de penálti.
- Um jogador num pontapé-livre indireto favorável à sua equipa, ao tentar colocar a bola no seu guarda-redes, acabou por introduzir a bola diretamente na sua baliza. O que decidir?**
 - Ordena a repetição do pontapé.
 - Assinala golo, pois tratou-se de um PLI.
 - Indica pontapé de canto.
 - Assinala pontapé de baliza.
- Em regra, quando a bola no decorrer do jogo se torna defeituosa o árbitro interrompe o mesmo. Depois o jogo recomeça:**
 - Recomeça com um lançamento de bola ao solo de acordo com o previsto na Lei 8.
 - Recomeça com um lançamento de bola ao solo no local na área de penálti e a favor do guarda-redes.
 - Recomeça com um lançamento de bola ao solo no local no círculo central.
 - Recomeça com um lançamento de bola ao solo no local em qualquer ponto da área de baliza da equipa defensora.
- Um jogador reentrou em terreno de jogo sem autorização do árbitro, no entanto este interrompeu de imediato o jogo. O que decidir posteriormente?**
 - Advertir o jogador por ter entrado no terreno sem a sua autorização.
 - Recomeçar o jogo com um pontapé livre direto no local da interferência.
 - Assinala um pontapé livre indireto no local em que a bola se encontrava no momento da interrupção, se não tiver havido interferência.
 - Todas as situações podem considerar-se corretas.



5. Um jogador substituído que entrou no terreno de jogo sem a necessária autorização do árbitro e interfira com o jogo ou com um adversário e impeça um golo da equipa adversária ou anule uma clara oportunidade de golo, deve ser sancionado em termos disciplinares de que forma?
- Advertência.
 - Com a exibição de dois cartões amarelos.
 - Com expulsão.
 - Trata-se de um substituto, pelo que só se regista no relatório.
6. Sobre o guarda-redes, com a bola em jogo, escolha a opção correta:
- O guarda-redes tocar a bola com a mão dentro da sua própria área de penálti quando não está autorizado a fazê-lo, é concedido um pontapé-livre indireto à equipa adversária, não havendo lugar a qualquer sanção disciplinar.
 - O guarda-redes tocar a bola com a mão dentro da sua própria área de penálti quando não está autorizado a fazê-lo, é concedido um pontapé-livre indireto à equipa adversária, haverá lugar a advertência.
 - O guarda-redes não pode deixar o seu posto, quando a sua equipa não tenha mais substituições para fazer.
 - O guarda-redes não pode integrar a equipa na fase de ataque, quando a bola está na sua área de penálti.
7. O pontapé de penálti está concluído quando?
- A bola deixa de se mover.
 - Sai do terreno do jogo.
 - Quando o árbitro interromper o jogo por qualquer infração às Leis.
 - Todas as alíneas anteriores estão corretas.
8. Na execução de um pontapé de penalti, o guarda-redes da equipa adversária cometeu uma infração com impacto e que originou o executante a enviar a bola ao lado da baliza. Qual a decisão do árbitro?
- Manda repetir o pontapé penálti
 - Avisa o guarda-redes e mandar repetir o pontapé de penalti.
 - Assinalar pontapé de baliza
 - Assinalar pontapé livre indireto, no local onde o guarda-redes cometeu a infração
9. Depois de um pontapé de baliza, a bola bate no árbitro antes de sair da área de penalti. Que decisão do árbitro?
- Repete o pontapé de baliza.
 - Recomeça com uma bola ao solo.
 - Deixe o jogo prosseguir.
 - Permite que a jogada continue, a menos que a bola seja considerada fora do jogo pela Lei 9.
10. Na execução de um pontapé de baliza, executado sem qualquer infração, a bola percorre quinze metros e sai pela linha de baliza. O árbitro...
- Deve dar indicação de pontapé de canto.
 - Deve dar indicação de pontapé de baliza.
 - As opções a) e b) podem estar corretas.
 - Nenhuma das alternativas acima está correta.
11. Um elemento da equipa técnica entra no terreno de jogo de maneira respeitosa/não conflituosa. Que ação tomará o árbitro?
- Aviso.
 - Expulsão.
 - Advertência.
 - Sem qualquer sanção disciplinar.



12. Um jogador pontapeia de forma negligente um adversário. O árbitro aplica a vantagem. Segundos depois, sem o jogo ter sido interrompido, indica o fim do jogo. Como deve o árbitro agir?
- Exibe o cartão amarelo ao jogador.
 - Avisa o jogador, mas sem lhe exhibir o cartão amarelo.
 - O árbitro não pode indicar o fim do jogo nestas circunstâncias.
 - Fará apenas constar a ação no relatório, mas não o adverte.
13. Um jogador que é culpado de falta grosseira será penalizado com...
- Pontapé livre direto, indireto ou de penalti.
 - Pontapé livre direto.
 - Pontapé livre direto, indireto, penalti ou bola ao solo.
 - Pontapé livre direto ou penalti
14. Para driblar um adversário, um jogador deixa o terreno de jogo na linha lateral. Nessa posição, insulta o médico da equipa adversária. O árbitro...
- Começa com bola ao solo e expulsa o jogador.
 - Sinaliza livre indireto onde o jogador estava e o expulsa o jogador.
 - Sinaliza livre indireto onde a bola estava e expulsa o jogador.
 - Sinaliza livre indireto na linha lateral e expulsa o jogador.
15. Qual dos seguintes objetos é permitido num elemento da equipa de arbitragem no terreno de jogo?
- Uma câmara.
 - Uma joia.
 - Um dispositivo de monitorização de desempenho físico.
 - Todos os acima estão corretos.
16. Pode um guarda-redes saltar no procedimento antes da execução de um PP?
- Sim, sempre que permaneça sobre a linha de baliza.
 - Sim, sempre que tenha um pé sobre a linha de baliza ou atrás da mesma.
 - Não, os pés têm de estar em contacto direto com a linha de baliza.
 - Sim, sempre que tenha parte de ambos os pés sobre a linha de baliza.
17. Num jogo onde o regulamento da competição permite que um máximo de cinco substitutos sejam usados, uma equipa faz uma substituição no 20º minuto da partida, uma no intervalo, duas no 63º minuto e uma no 87º minuto. A competição autoriza uma substituição adicional no prolongamento, que vai disputar-se. Quando poderá esta ser efetuada?
- Em qualquer momento do prolongamento.
 - Apenas no intervalo entre as duas partes do prolongamento.
 - A equipa não tem direito, pois esgotou o número de oportunidades de substituição.
 - Apenas antes do prolongamento ou no intervalo entre as duas partes do prolongamento.
18. Como é sancionada a infração de um jogador sobre um elemento estranho, quando ocorre fora do terreno?
- Com uma bola ao solo.
 - Com bola ao solo ou pontapé livre indireto.
 - Com bola ao solo ou pontapé-livre direto ou indireto.
 - Com bola ao solo ou pontapé livre indireto, direto ou penalti.



19. Um espectador atira um objeto para terreno de jogo, o qual atingiu a bola. Das alíneas que se seguem escolhe a opção correta:

- a) Efetua uma bola ao solo, em cima da linha de baliza ou lateral e a favor da equipa que em último lugar tocou a bola.
- b) Efetua uma bola ao solo, no local do contacto e a favor da equipa que em último lugar tocou a bola.**
- c) Efetua uma bola ao solo, no local do contacto e a favor da equipa defensora
- d) Efetua uma bola ao solo, no local do contacto e a favor da equipa atacante.

20. Um livre-indireto pode resultar de uma infração com contacto?

- a) Sim. Se uma infração for cometida de forma simultânea com o Fora de Jogo.
- b) Sim. Se uma infração envolve contacto físico ligeiro deverá ser sancionada com livre indireto.
- c) Não. Se uma infração envolve contacto físico (excluindo jogo perigoso) deverá ser sancionada com livre direto.
- d) Não. Se uma infração envolve contacto físico (incluindo jogo perigoso) deverá ser sancionada com livre direto.**



CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C5Promo e C5 – versão A – 2ª Chamada
Viseu, 22 de setembro de 2022

ÉPOCA 2022/2023

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinala outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

- Quando decorria o jogo, isto é, a bola estava a ser disputada no círculo central, foi cometida uma infração fora do terreno de jogo de um jogador contra um suplente da equipa adversária. Como deve recomeçar o jogo?**
 - Com pontapé livre direto em cima da linha limite do terreno de jogo no ponto mais próximo do local onde a infração aconteceu.
 - Com bola ao solo no local onde a bola se encontrava.
 - Com pontapé livre indireto em cima da linha limite do terreno de jogo no ponto mais próximo do local onde a infração aconteceu.
 - Com pontapé livre direto em cima da linha limite do terreno de jogo no ponto mais próximo do local onde a infração aconteceu ou pontapé de penálti.
- Um jogador num pontapé de canto favorável à sua equipa, ao tentar colocar a bola no seu guarda-redes, acabou por introduzir a bola diretamente na sua baliza. O que decidir?**
 - Ordena a repetição do pontapé.
 - Assinala golo, pois tratou-se de um PLI.
 - Indica pontapé de canto.
 - Assinala pontapé de baliza.
- O árbitro executa corretamente uma bola ao solo na área de penalti. Um jogador que estava a um metro da bola controla a bola com as mãos e a chuta-a com o pé diretamente em direção à baliza do adversário, marcando um golo. Que decisão tomará o árbitro?**
 - Valida o golo.
 - Concede um pontapé de baliza, de acordo com as Leis 8 e 10.
 - Concede um pontapé de baliza, de acordo com a Lei 8.
 - Concede um pontapé de baliza, de acordo com a Lei 10.
- O árbitro pode interromper o jogo para advertir um jogador por uma infração de acordo com a Lei 4?**
 - Sim, e recomeça com PLI
 - Sim, e recomeça com BS
 - Não, ele instruirá o jogador a remover a peça em questão, na próxima interrupção
 - Sim e recomeça com PLD, PLI ou PP.



5. Um jogador preparava-se para executar um lançamento lateral e de seguida deixa a bola para um colega de equipa o fazer. O árbitro antes da execução do lançamento, decide-se pela exibição do cartão amarelo aquele jogador. Em que base legal se fundamentou o árbitro para fazer a advertência?
- Por comportamento antidesportivo.
 - Por infringir as Leis do Jogo.
 - Retardar o recomeço do jogo.
 - Por queima de tempo.
6. Se a infração consiste em jogar a bola uma 2.ª vez (utilizando ou não, a mão/braço) depois desta estar em jogo e antes que seja tocada por outro jogador, o guarda redes será sancionado como?
- Em conformidade, se com esta ação interrompe um ataque prometedor ou se evita um golo/clara oportunidade de golo da equipa adversária.
 - Sempre com cartão amarelo por comportamento antidesportivo.
 - Mesmo que seja uma clara ocasião de golo, dada a menor gravidade da ação, com cartão amarelo.
 - Sempre com cartão amarelo ou vermelho, com exceção se for dentro da área de penalti da sua equipa
7. O pontapé da marca de penalti está concluído quando, depois de o pontapé ter sido marcado ...
- A bola termina o seu movimento.
 - Deixa de estar em jogo.
 - É jogada por qualquer jogador (incluindo o executante) que não o guarda-redes que defende, ou o árbitro interrompe o jogo devido a uma infração por parte do executante ou da equipa do executante.
 - Todas as alíneas anteriores estão corretas.
8. Na execução de um pontapé de penalti, o guarda-redes da equipa adversária cometeu uma infração sem impacto e o executante enviou a bola ao lado da baliza. Qual a decisão do árbitro?
- Manda repetir o pontapé penalti.
 - Avisa o guarda-redes e mandar repetir o pontapé de penalti.
 - Assinalar pontapé de baliza.
 - Assinalar pontapé livre indireto, no local onde o guarda-redes cometeu a infração.
9. Um jogador marca um golo na baliza adversária, imediatamente e não diretamente, após o toque na mão/braço, inclusive se for acidental, incluindo o guarda-redes. Qual a decisão do árbitro?
- Validar o golo.
 - Validar o golo e advertir o avançado.
 - Invalidar o golo por infração de mão.
 - Invalidar o golo e advertir o avançado.
10. Em que caso pode uma infração de um jogador ser penalizada com um pontapé-livre indireto sobre a linha delimitadora do terreno, no local onde o mesmo saiu?
- Quando a infração for cometida fora do terreno do jogo, sobre um elemento estranho.
 - Se for uma infração verbal.
 - Se ele deixar o terreno de jogo sem autorização para ir cometê-la.
 - Em todos os casos acima, um pontapé livre pode ser concedido onde o jogador saiu.



11. Relativamente à infração de mão na bola, qual a ideia incorreta?

- a) Nem todo o toque da mão/braço de um jogador com a bola é infração.
- b) Considera-se infração se um jogador tocar deliberadamente a bola com a mão/braço, por exemplo movendo a mão/braço na direção da bola
- c) Considera-se infração se um jogador tocar a bola com a mão/braço quando isso cria uma volumetria de forma natural.
- d) Todas as ideias estão incorretas.

12. A infração de usar um “meio ilegal” para contornar a Lei que impede o guarda-redes de tocar com as mãos uma bola vinda de um pontapé deliberado de um colega de equipa também se aplica aos:

- a) Lançamentos de bola ao solo;
- b) Pontapés penalti;
- c) Pontapés de baliza e pontapés livres;
- d) Todas estão erradas.

13. Durante o intervalo do jogo, um GR e um colega de equipa trocam de equipamento. O árbitro fica ciente disso quando, na segunda parte, ele observa o novo GR a efetuar uma defesa com as mãos dentro de sua área. O árbitro...

- a) Não tomará medidas técnicas ou disciplinares.
- b) Deve interromper o jogo imediatamente, somente se for o segundo cartão amarelo de um dos jogadores envolvidos.
- c) Interromperá o jogo imediatamente em qualquer caso.
- d) Adverte os dois jogadores na próxima interrupção do jogo.

14. Na correta execução de um pontapé live direto junto ao círculo central, a bola bate no árbitro. Que decisão do árbitro?

- a) Repete o pontapé livre.
- b) Recomeça com uma bola ao solo.
- c) Deixa o jogo prosseguir.
- d) Deixa o jogo prosseguir, salvo se a bola seja considerada fora do jogo.

15. Na execução de um pontapé de canto, executado sem qualquer infração, a bola, sem sair do quarto de círculo para o terreno, sai pela linha de baliza. O árbitro...

- a) Deve dar indicação de pontapé de canto.
- b) Deve dar indicação de pontapé de baliza.
- c) As opções a) e b) podem estar corretas.
- d) Nenhuma das alternativas acima está correta.

16. Um elemento da equipa técnica não respeita de forma clara/persistente os limites da respetiva área técnica. Que ação tomará o árbitro?

- a) Aviso.
- b) Expulsão.
- c) Advertência.
- d) Sem qualquer sanção disciplinar.





17. Um jogador pontapeia de forma imprudente um adversário na sua área de penalti. O árbitro, segundos depois, indica o fim do jogo. Como deve o árbitro agir se o seu AA o informa da infração ainda no terreno do jogo?
- a) O árbitro sanciona o penalti.
 - b) Avisa o jogador, mas sem assinalar penalti.
 - c) O árbitro não pode indicar o fim do jogo nestas circunstâncias.
 - d) Fará apenas constar a situação no relatório.
18. Num pontapé penalti (lei 14) o guarda-redes adianta-se antes da bola estar em jogo. O executante simula pontapear a bola no momento do remate. Não foi obtido golo. Qual a decisão?
- a) Repete o PP e adverte os dois jogadores.
 - b) Considera o pontapé falhado e adverte o executante.
 - c) Sanciona a equipa do executante com PLI e adverte o executante.
 - d) Repete o PP e adverte o executante.
19. Um jogador tenta passar a bola para um atacante seu colega, que está em posição de fora de jogo (sem interferência com os adversários). Depois disso, um defensor adversário joga deliberadamente a bola com a mão e esta não chega ao avançado. Qual a decisão do árbitro?
- a) Interrompe o jogo e concede pontapé livre direto por infração de mão.
 - b) O avançado em posição de fora de jogo não pode ser penalizado pois não cometeu qualquer infração Lei 11.
 - c) O defensor é advertido por comportamento antidesportivo e como haveria infração de FJ se a bola chegasse ao atacante, o defensor não pode ser advertido por interromper ataque prometedor ou negar uma clara oportunidade de golo.
 - d) Todas as alternativas acima estão corretas.
20. Qual a afirmação incorreta sobre oportunidades de substituição na Lei 3, quando o jogo vai para prolongamento.
- a) Se as equipas não utilizaram o número máximo de substituições ou não esgotaram o número máximo de oportunidades de substituição, no prolongamento não terão as substituições ou oportunidades restantes.
 - b) Quando o regulamento da competição autorizar o uso de mais um substituto durante o prolongamento, as duas equipas terão uma oportunidade de substituição adicional.
 - c) As substituições podem ser feitas tanto no período entre o final do tempo regulamentar e o início do prolongamento, bem como no intervalo de mudança de campo no final da primeira parte do prolongamento. Além disso, essas substituições não contarão como oportunidades de substituição.
 - d) Todas as afirmações anteriores estão corretas.



CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C6_C7_CJ – versão A

Viseu, 10 de setembro de 2021

ÉPOCA 2022/2023

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

- 1. Em que caso pode uma infração de um jogador sobre um elemento estranho ser penalizada com um pontapé-livre indireto sobre a linha delimitadora do terreno?**
 - a) Se estiver dentro do terreno do jogo.
 - b) Se for uma infração verbal.
 - c) Se ele deixar o terreno de jogo sem autorização para ir cometê-la.**
 - d) Em todos os casos acima, um pontapé livre pode ser concedido.
- 2. Relativamente à infração de mão na bola, quais as ideias principais?**
 - a) Nem todo o toque da mão/braço de um jogador com a bola é infração.
 - b) Considera-se infração se um jogador tocar deliberadamente a bola com a mão/braço, por exemplo movendo a mão/braço na direção da bola
 - c) Considera-se infração se um jogador tocar a bola com a mão/braço quando isso cria uma volumetria de forma não natural.
 - d) **Todas as ideias estão corretas.**
- 3. Um jogador marca um golo na baliza adversária, diretamente, após o toque na mão/braço, inclusive se for acidental, incluindo o guarda-redes. Qual a decisão do árbitro?**
 - a) Validar o golo.
 - b) Validar o golo e advertir o avançado.
 - c) Invalidar o golo por infração de mão.**
 - d) Invalidar o golo e advertir o avançado.
- 4. A infração de usar um “meio ilegal” para contornar a Lei que impede o guarda-redes de tocar com as mãos uma bola vinda de um pontapé deliberado de um colega de equipa também se aplica aos:**
 - a) Lançamentos de bola ao solo;
 - b) Pontapés penalti;
 - c) Pontapés de baliza;**
 - d) Todas estão erradas.



5. Num jogo onde o regulamento da competição permite que um máximo de cinco substitutos sejam usados, uma equipa faz uma substituição no 20º minuto da partida, uma no intervalo, duas no 63º minuto e uma no 87º minuto. A competição autoriza uma substituição adicional no prolongamento, que vai disputar-se. Quando poderá esta ser efetuada?
- a) Em qualquer momento do prolongamento.
 - b) Apenas no intervalo entre as duas partes do prolongamento.
 - c) A equipa não tem direito, pois esgotou o número de oportunidades de substituição.
 - d) Apenas antes do prolongamento ou no intervalo entre as duas partes do prolongamento.
6. Um jogador substituído que entrou no terreno de jogo sem a necessária autorização do árbitro e interfira com o jogo ou com um adversário e impeça um golo da equipa adversária ou anule uma clara oportunidade de golo, deve ser sancionado em termos disciplinares de que forma?
- a) Advertência.
 - b) Com a exibição de dois cartões amarelos.
 - c) Com expulsão.
 - d) Trata-se de um substituto, pelo que só se regista no relatório.
7. O pontapé de penáti está concluído quando?
- a) A bola deixa de se mover.
 - b) Sai do terreno do jogo.
 - c) Quando o árbitro interromper o jogo por qualquer infração às Leis.
 - d) Todas as alíneas anteriores estão corretas.
8. Um suplente iniciou o jogo em vez de um efetivo e o árbitro não foi informado dessa mudança. Assim, das alíneas que se seguem, qual a que poderá estar mais correta?
- a) O árbitro não permite que o suplente possa continuar em campo.
 - b) O árbitro adverte o suplente.
 - c) O número de substituições não é reduzido.
 - d) Todas as respostas anteriores estão corretas.
9. Um jogo de futebol pode ser jogado num terreno quadrado?
- a) Depende da decisão do árbitro.
 - b) Sim.
 - c) Não.
 - d) Não é mencionado nas Leis do Jogo.
10. Escolha o enunciado correto sobre o uso de fita adesiva ou qualquer outro material usado externamente, nas meias.
- a) Deverá ser da mesma cor que a parte da meia em que é aplicada ou que cobre.
 - b) A fita é proibida.
 - c) Deverá ser da mesma cor que a predominante das meias.
 - d) Deverá ser da mesma cor que de alguma cor das meias.



11. Durante os pontapés penálti para determinar o vencedor de uma partida, o executante chuta a bola, que bate num dos postes e torna para ele, chutando-a novamente e obtendo um golo. O árbitro...
- a) Não concede o golo, considerando o penálti executado, já que o executante não poderá jogar a bola, uma segunda vez.
 - b) Não concederá golo, considerando o penalti executado, já que o executante não poderá jogar a bola, uma segunda vez, que deverá ser advertido por comportamento antidesportivo.
 - c) Validará o golo, desde que o executante não infrinja as regras do pontapé penálti.
 - d) Nenhuma das anteriores é correta.
12. Relativamente à Lei 11 – Fora de Jogo, quando se considera que um jogador interfere no jogo?
- a) Quando obstrui a linha de visão do árbitro.
 - b) Quando disputa a bola com um adversário.
 - c) Quando joga ou toca a bola passada ou tocada por um colega de equipa.
 - d) Nenhuma das opções acima está correta.
13. Um lançamento lateral é executado incorretamente, mas a bola vai diretamente para um jogador adversário. O árbitro...
- a) Permite a continuidade do jogo em respeito à Lei da Vantagem.
 - b) Deve mandar repetir o lançamento lateral.
 - c) Concede um lançamento lateral à equipa adversária e adverte o jogador infrator se ele é reincidente.
 - d) Concede um lançamento lateral à equipa adversária.
14. O árbitro assistente deve indicar ao árbitro qualquer incorreção que ocorra fora do seu campo de visão?
- a) Não. Os árbitros assistentes devem indicar apenas se a bola ultrapassou completamente os limites do terreno e quando um jogador deva ser penalizado por estar em posição de fora de jogo.
 - b) Sim, mas apenas se o jogo estiver interrompido.
 - c) Fica ao critério do assistente.
 - d) Sim.
15. Um jogador da equipa defensora executa um pontapé livre direto na área de baliza. A bola percorre seis metros e é tocada por um colega da equipa do executante. O árbitro...
- a) Ordena a repetição do pontapé livre.
 - b) Assinala pontapé livre indireto.
 - c) Deixa o jogo continuar.
 - d) Opção a) e c) estão corretas.



16. Numa ação de jogo, a bola toca no árbitro assistente ou 4.º árbitro que está na linha lateral (dentro do terreno). O árbitro ...
- a) **Permite que o jogo continue, em alguns casos.**
 - b) Ordenará uma bola ao solo onde o último jogador tocou na bola.
 - c) Ambas podem estar corretas.
 - d) Nenhuma está correta.
17. Sobre o guarda-redes, com a bola em jogo, escolha a opção correta:
- a) **O guarda-redes tocar a bola com a mão dentro da sua própria área de penálti quando não está autorizado a fazê-lo, é concedido um pontapé-livre indireto à equipa adversária, não havendo lugar a qualquer sanção disciplinar.**
 - b) O guarda-redes tocar a bola com a mão dentro da sua própria área de penálti quando não está autorizado a fazê-lo, é concedido um pontapé-livre indireto à equipa adversária, haverá lugar a advertência.
 - c) O guarda-redes não pode deixar o seu posto, quando a sua equipa não tenha mais substituições para fazer.
 - d) O guarda-redes não pode integrar a equipa na fase de ataque, quando a bola está na sua área de penálti.
18. Quando é que o árbitro deve dar o sinal para a execução do pontapé de penálti?
- a) Logo que tenha ocupado a sua posição e no interior da área de penálti estejam apenas o executante e o guarda-redes
 - b) Logo que tenha ocupado a sua posição e no interior da área de penálti esteja o guarda-redes e o executante devidamente identificado
 - c) **Só depois de todos os jogadores terem ocupado a sua posição de acordo com a Lei 14**
 - d) Logo que tenha perguntado ao guarda-redes e ao executante se está tudo em ordem e tenha recebido destes o respetivo OK
19. Marcação de pontapés penálti para desempatar um jogo. O guarda-redes adianta-se antes da bola estar em jogo. O executante simula pontapear a bola no momento do remate. Não foi obtido golo. Qual a decisão?
- a) Repete o PP e adverte os dois jogadores.
 - b) **Considera o pontapé falhado e adverte o executante.**
 - c) Sanciona a equipa do executante com PLI e adverte o executante.
 - d) Repete o PP e adverte o executante.
20. O árbitro interrompe o jogo para expulsar um jogador que agrediu um substituto. Em qual dos seguintes casos poderá recomeçar o jogo com pontapé livre indireto a favor da equipa do jogador expulso no local onde a agressão ocorreu?
- a) Se o substituto entrou no terreno de jogo.
 - b) Se o substituto o ofendeu anteriormente, dentro ou fora do terreno de jogo.
 - c) Ambos podem estar corretos.
 - d) **Nenhuma das alternativas acima está correta.**



CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C6_C7_CJ – versão A – 2ª Chamada
Viseu, 22 de setembro de 2021

ÉPOCA 2022/2023

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

- 1. Um jogador marca um golo na baliza adversária, imediatamente e não diretamente, após o toque na mão/braço, inclusive se for acidental, incluindo o guarda-redes. Qual a decisão do árbitro?**
 - a) Validar o golo.
 - b) Validar o golo e advertir o avançado.
 - c) Invalidar o golo por infração de mão.**
 - d) Invalidar o golo e advertir o avançado.
- 2. Em que caso pode uma infração de um ser penalizada com um pontapé-livre indireto sobre a linha delimitadora do terreno, no local onde o mesmo saiu?**
 - a) Quando a infração for cometida fora do terreno do jogo, sobre um elemento estranho.**
 - b) Se for uma infração verbal.
 - c) Se ele deixar o terreno de jogo sem autorização para ir cometê-la.
 - d) Em todos os casos acima, um pontapé livre pode ser concedido onde o jogador saiu.
- 3. Relativamente à infração de mão na bola, qual a ideia incorreta?**
 - a) Nem todo o toque da mão/braço de um jogador com a bola é infração.
 - b) Considera-se infração se um jogador tocar deliberadamente a bola com a mão/braço, por exemplo movendo a mão/braço na direção da bola
 - c) Considera-se infração se um jogador tocar a bola com a mão/braço quando isso cria uma volumetria de forma natural.**
 - d) Todas as ideias estão incorretas.
- 4. A infração de usar um “meio ilegal” para contornar a Lei que impede o guarda-redes de tocar com as mãos uma bola vinda de um pontapé deliberado de um colega de equipa também se aplica aos:**
 - a) Lançamentos de bola ao solo;
 - b) Pontapés penalti;
 - c) Pontapés de baliza e pontapés livres;**
 - d) Todas estão erradas.



5. Um jogador substituído que entrou no terreno de jogo sem a necessária autorização do árbitro e interfira com o jogo ou com um adversário e impeça um golo da equipa adversária ou anule uma clara oportunidade de golo, deve ser punido em termos técnicos de que forma?
- Pontapé livre indireto.
 - Pontapé livre direto ou pontapé penalti.
 - Bola ao solo.
 - Trata-se de um substituto, pelo que só se regista no relatório.
6. O pontapé da marca de penalti está concluído quando, depois de o pontapé ter sido marcado ...
- A bola termina o seu movimento.
 - Deixa de estar em jogo.
 - É jogada por qualquer jogador (incluindo o executante) que não o guarda-redes que defende, ou o árbitro interrompe o jogo devido a uma infração por parte do executante ou da equipa do executante.
 - Todas as alíneas anteriores estão corretas.
7. Se for efetuada uma substituição durante o intervalo ou antes do prolongamento, o procedimento deve ser concluído antes do recomeço do jogo. Se o árbitro não for informado, qual a opção incorreta?
- O suplente pode continuar a jogar.
 - Não é tomada qualquer medida disciplinar.
 - A questão não é reportada às autoridades competentes.
 - Todas as respostas anteriores estão corretas.
8. Todas as linhas devem ter a mesma espessura, que deve ser no máximo 12 centímetros. E a linha de baliza?
- Depende de decisão do árbitro.
 - Deve ter a mesma espessura dos postes da baliza.
 - Deve ter a mesma espessura que a barra transversal.
 - A alínea b) e c) estão corretas.
9. Escolha o enunciado correto sobre as caneleiras.
- Devem ser feitas de um material apropriado de modo a garantir uma proteção razoável e devem ser cobertas pelas meias.
 - Devem ser feitas de um material de plástico de modo a garantir uma proteção razoável e devem ser cobertas pelas meias.
 - Devem ser feitas de um material apropriado de modo a garantir uma proteção razoável e podem não ser cobertas pelas meias.
 - Deverão ser da mesma cor que de alguma cor das meias.
10. Durante um pontapé livre, o executante chuta a bola, que bate num dos postes e torna para ele, chutando-a novamente e obtendo um golo. O árbitro...
- Não concede o golo, recomeça com pontapé livre indireto, já que o executante não poderá jogar a bola, uma segunda vez.
 - Não concederá golo, recomeça com pontapé livre direto, já que o executante não poderá jogar a bola, uma segunda vez, que deverá ser advertido por comportamento antidesportivo.
 - Validará o golo, desde que o executante não infrinja as regras do pontapé livre.
 - Nenhuma das anteriores é correta.



11. **Relativamente à Lei 11 – Fora de Jogo, quando se considera que um jogador interfere com um adversário?**
- a) Quando impede um adversário de jogar ou poder jogar a bola obstruindo claramente a linha de visão do adversário ou disputa a bola com o adversário.
 - b) Quando tenta claramente jogar a bola que se encontra perto quando esta ação tiver impacto num adversário.
 - c) Quando toma uma ação óbvia que tenha um impacto claro na capacidade de o adversário jogar a bola.
 - d) **Todas poderão ser interferência com um adversário.**
12. **Qual dos seguintes não faz parte do procedimento para a execução de um pontapé de canto?**
- a) **A bola deve ser colocada dentro da área de canto.**
 - b) A bola deve estar imóvel e é pontapeada por um jogador da equipa atacante.
 - c) A bola entra em jogo logo que seja pontapeada e se mova claramente; não necessita de sair da área de canto. A bandeira de canto não pode ser removida.
 - d) Os jogadores da equipa adversária devem colocar-se a pelo menos 9,15 m da área de canto até que a bola esteja em jogo
13. **Se o árbitro assistente assinala uma infração punível com expulsão e o seu sinal não foi visto imediatamente pelo árbitro:**
- a) Se o jogo foi interrompido, deve recomeçar, de acordo com as Leis do Jogo (pontapé-livre, penálti, etc.)
 - b) Se o jogo já recomeçou, o árbitro pode tomar medidas disciplinares.
 - c) Se o jogo já recomeçou não pode conceder um pontapé-livre ou uma penálti.
 - d) **Todas podem estar corretas.**
14. **Um jogador da equipa defensora executa um pontapé de baliza. A bola percorre dez metros e é tocada por um colega da equipa do executante. O árbitro...**
- a) Ordena a repetição do pontapé de baliza.
 - b) Assinala pontapé livre indireto.
 - c) **Deixa o jogo continuar.**
 - d) Opção a) e c) estão corretas.
15. **Numa ação de jogo, a bola toca no árbitro. Como decidir?**
- a) **Permite-se a continuidade do jogo em determinados casos.**
 - b) Ordena-se a execução de uma bola ao solo onde o último jogador tocou na bola.
 - c) Ambas podem estar corretas.
 - d) Nenhuma está correta.
16. **Num pontapé penálti, quando a bola é pontapeada, o guarda-redes deve ter pelo menos parte de um dos pés a:**
- a) Tocar a linha de baliza.
 - b) Alinhado com a linha de baliza
 - c) Atrás da linha de baliza.
 - d) **Todas estão corretas.**



17. Num pontapé penal (Lei 14) o guarda-redes adianta-se antes da bola estar em jogo. O executante simula pontapear a bola no momento do remate. Não foi obtido golo. Qual a decisão?
- Repete o PP e adverte os dois jogadores.
 - Considera o pontapé falhado e adverte o executante.
 - Sanciona a equipa do executante com PLI e adverte o executante.
 - Repete o PP e adverte o executante.
18. Um jogador tenta passar a bola para um atacante seu colega, que está em posição de fora de jogo (sem interferência com os adversários). Depois disso, um defensor adversário joga deliberadamente a bola com a mão e esta não chega ao avançado. Qual a decisão do árbitro?
- Interrompe o jogo e concede pontapé livre direto por infração de mão.
 - O avançado em posição de fora de jogo não pode ser penalizado pois não cometeu qualquer infração Lei 11.
 - O defensor é advertido por comportamento antidesportivo e como haveria infração de FJ se a bola chegasse ao atacante, o defensor não pode ser advertido por interromper ataque prometedor ou negar uma clara oportunidade de golo.
 - Todas as alternativas acima estão corretas.
19. Qual a afirmação incorreta sobre oportunidades de substituição na Lei 3, quando o jogo vai para prolongamento.
- Se as equipas não utilizaram o número máximo de substituições ou não esgotaram o número máximo de oportunidades de substituição, no prolongamento não terão as substituições ou oportunidades restantes.
 - Quando o regulamento da competição autorizar o uso de mais um substituto durante o prolongamento, as duas equipas terão uma oportunidade de substituição adicional.
 - As substituições podem ser feitas tanto no período entre o final do tempo regulamentar e o início do prolongamento, bem como no intervalo de mudança de campo no final da primeira parte do prolongamento. Além disso, essas substituições não contarão como oportunidades de substituição.
 - Todas as afirmações anteriores estão corretas.
20. Sobre o guarda-redes, escolha a opção incorreta:
- O guarda-redes tocar a bola com a mão dentro da sua própria área de penalti quando não está autorizado a fazê-lo, é concedido um pontapé-livre indireto à equipa adversária, não havendo lugar a qualquer sanção disciplinar.
 - O guarda-redes tocar a bola com a mão dentro da sua própria área de penalti quando não está autorizado a fazê-lo, é concedido um pontapé-livre indireto à equipa adversária, haverá lugar a advertência.
 - Se cometer uma infração que consiste em jogar a bola uma 2.ª vez (utilizando ou não, a mão/braço) depois desta estar em jogo e antes que seja tocada por outro jogador, o guarda-redes será sancionado em conformidade se com esta ação interrompe um ataque prometedor ou se evita um golo/clara oportunidade de golo da equipa adversária.
 - O guarda-redes não pode deixar o seu posto, quando a sua equipa não tenha mais substituições para fazer.



CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – C5Promo – versão A

Viseu, 10 de setembro de 2021

ÉPOCA 2022/2023

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (Inglês)

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

1. Can a player play without shin guards?

- a) Only if he's the captain.
- b) Yes.
- c) No.
- d) Yes, if he has a justified reason.

2. The team that wins the initial draw...

- a) can let the opponents make the decision to kick-off or choose where they would like to defend.
- b) takes the kick-off in the first half.
- c) can choose between taking the kick-off or the direction in which they attack
- d) takes the kick-off in the second half.

3. How should an assistant referee act if a goal has been scored and there is no doubt as to its legality?

- a) He must run quickly 25-30 m along the touch line, towards the middle line, without raising his flag.
- b) He should run towards the midline with his hand pointing to it.
- c) He must confirm the goal with his hand.
- d) He must run and reposition himself with the last defender.

4. Can a player who has been sent off remain in the technical area?

- a) Never.
- b) Yes, if he is conveniently identified.
- c) Yes, if he stays quiet.
- d) No, unless he was one of those who had already been replaced.

5. After the execution of a goal kick, the ball does not leave the penalty area. What decision does the referee make?

- a) Have the goal kick repeated by another player from the same team.
- b) Let the game continue, if it has crossed the goal area line.
- c) Let the game continue, as there is no infraction.
- d) Have the goal kick repeated.





6. A defender kicks the ball which bounces off the corner flag and stays on the field of play. What decision does the referee make?
- a) Award a corner kick.
 - b) Award a goal kick.
 - c) Let the game continue.
 - d) Gives a dropped ball.
7. Who is the person responsible for authorizing the change of the ball during the game?
- a) The organizer.
 - b) The captains of both teams.
 - c) The referee.
 - d) The technical director / coach.
8. If the team entitled to the ball refuses to participate in a dropped ball, what decision does the referee make?
- a) Drops the ball.
 - b) He puts the ball into play and when it is out of play, he cautions the captain of the team that refused to participate.
 - c) Admonish the nearest player.
 - d) Admonish the closest player and drops the ball.
9. What can measure 90 m on a pitch?
- a) The width of the penalty area.
 - b) The radius of the central circle.
 - c) The length of the pitch.
 - d) The width of the lines.
10. Are players allowed to wear jewelry accessories during a match?
- a) It is at the discretion of the referee.
 - b) It depends on the Competition Regulations.
 - c) Yes
 - d) No



CONSELHO DE ARBITRAGEM

1ª ARA Futebol – AA (árbitros assistentes) – versão A
Viseu, 10 de setembro de 2022

ÉPOCA 2022/2023

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

Cotações das perguntas: Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: -2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

- O que deve fazer o árbitro assistente mais próximo de onde ocorre uma situação de confronto coletivo?**
 - Não é sua responsabilidade intervir.
 - Entra no terreno de jogo e tenta separar, agarrando os jogadores.
 - Apenas observa o que acontece.
 - Podem entrar no terreno para ajudar o árbitro.**
- Onde se concede o pontapé livre indireto numa infração de FJ?**
 - Na posição do infrator quando toma parte ativa no jogo.**
 - Na posição do infrator quando seu colega de equipa jogou a bola.
 - Na posição do infrator quando tocou na bola.
 - Todas são corretas.
- Em que situações um jogador não será penalizado por estar em posição de FJ e recebe a bola diretamente de um colega de equipa.**
 - Se não interfere no jogo e faz um gesto que engana o guarda-redes.
 - Se receber a bola diretamente de um LL, PB ou PC.**
 - Se está na metade do terreno da sua equipa.
 - As opções b) e c) estão corretas.
- Qual dos seguintes objetos é permitido num elemento da equipa de arbitragem no terreno de jogo?**
 - Uma câmara.
 - Uma joia.
 - Um dispositivo de monitorização de desempenho físico.**
 - Todos os acima estão corretos
- Num jogo onde o regulamento da competição permite que um máximo de cinco substitutos sejam usados, uma equipa faz uma substituição no 20º minuto da partida, uma no intervalo, duas no 63º minuto e uma no 87º minuto. A competição autoriza uma substituição adicional no prolongamento, que vai disputar-se. Quando poderá esta ser efetuada?**
 - Em qualquer momento do prolongamento.**
 - Apenas no intervalo entre as duas partes do prolongamento.
 - A equipa não tem direito, pois esgotou o número de oportunidades de substituição.
 - Apenas antes do prolongamento ou no intervalo entre as duas partes do prolongamento.





C. ARBITRAGEM

6. **No decorrer dos pontapés da marca de penálti, haverá que considerar:**
- Todos os jogadores que participaram no jogo e os elementos da equipa de arbitragem podem permanecer no terreno do jogo.
 - O guarda-redes colega do executante deve permanecer no terreno do jogo, sobre a área de penálti onde decorre a execução.
 - Todos os jogadores referidos na alínea a), exceto o que executa o pontapé e os dois guarda-redes, devem permanecer no círculo central.
 - Todas as alíneas anteriores estão incorretas.
7. **Um jogador não se encontra em posição de fora de jogo se estiver em linha com:**
- O último adversário ou os dois últimos adversários.
 - Penúltimo adversário ou os dois próximos adversários.
 - Penúltimo adversário ou os dois últimos adversários.
 - Todas as respostas anteriores estão erradas.
8. **Na execução de um PP durante o jogo, o árbitro assistente deve posicionar-se ...**
- Na interseção da linha de baliza com a área de pênalti.
 - Na interseção da linha de baliza com a área de baliza.
 - No alinhamento da marca do pênalti.
 - As opções a) e c) podem estar corretas.
9. **Antes de assinalar uma infração, o árbitro assistente deve assegurar-se se:**
- A infração foi cometida fora do campo de visão do árbitro ou se o campo de visão do árbitro estiver obstruído e o árbitro não teria aplicado a vantagem.
 - Se o árbitro está a acompanhar o jogo.
 - Se a bola está na equipa que defende.
 - Se a bola está na posse da equipa que defende ou na equipa que ataca.
10. **No processo de substituição, se não existir quarto árbitro, como deve proceder o árbitro assistente?**
- Deve mover-se para a linha de meio-campo para ajudar no processo de substituição; o árbitro deve esperar que ele retome o seu lugar antes de recomeçar o jogo.
 - Deve em primeiro lugar receber o documento para a substituição e depois da autorização do árbitro, correr até à linha do meio-campo.
 - Esperar até que o delegado ao jogo possa solicitar a substituição e logo que o mesmo a solicite, deve dirigir-se para a linha do meio-campo.
 - Deve mover-se para o meio-campo, após o sinal do árbitro a autorizar a substituição. O jogo só recomeça depois de voltar ao seu lugar.
11. **Na execução de um pontapé-livre por parte da equipa defensora dentro da sua própria área de penálti, estavam adversários dentro da referida área de penálti porque não tiveram tempo para sair. Nestas circunstâncias:**
- O árbitro deve permitir que o jogo prossiga.
 - O árbitro não deve permitir que o jogo prossiga.
 - O árbitro deve sempre assinalar pontapé de penálti.
 - Nenhuma das opções está correta.
12. **Na execução de um pontapé de baliza, executado sem qualquer infração, a bola percorre quinze metros e sai pela linha de baliza. O árbitro...**
- Deve dar indicação de pontapé de canto.
 - Deve dar indicação de pontapé de baliza.
 - As opções a) e b) podem estar corretas.
 - Nenhuma das alternativas acima está correta.



13. Um elemento da equipa técnica entra no terreno de jogo de maneira respeitosa/não conflituosa. Que ação tomará o árbitro?
- a) Aviso.
 - b) Expulsão.
 - c) Advertência.
 - d) Sem qualquer sanção disciplinar.
14. Qual a afirmação incorreta sobre oportunidades de substituição na Lei 3 quando o jogo vai para o prolongamento.
- a) Se uma equipa não utilizou o número máximo de substituições e/ou oportunidades de substituição, quaisquer substituições não utilizadas e oportunidades de substituição podem ser usadas no prolongamento.
 - b) Quando o regulamento da competição permitir que as equipas possam fazer uma substituição adicional no prolongamento, cada equipa passará a ter uma oportunidade de substituição adicional.
 - c) As substituições também podem ser feitas no período entre o tempo regulamentar e o início do prolongamento, e no intervalo do prolongamento – estas não contam como oportunidades de substituição utilizadas.
 - d) Todas as afirmações anteriores estão corretas.
15. Se o árbitro aplicar a lei da vantagem numa situação para cartão vermelho (incluindo um segundo amarelo) e o jogador infrator volta a interferir no jogo. Como deve ser recomeçado o jogo se nenhuma outra infração for cometida?
- a) O árbitro deverá assinalar um pontapé penalti.
 - b) O árbitro deverá assinalar um pontapé-livre direto.
 - c) O árbitro deverá assinalar um pontapé-livre indireto.
 - d) O árbitro deverá deixar prosseguir o jogo.
16. Foi efetuada uma substituição antes do prolongamento de um jogo. O árbitro não foi informado de tal. Assim, das alíneas que se seguem, escolha a mais correta:
- a) O suplente pode continuar a jogar, mas deve ser advertido na primeira paragem do jogo.
 - b) O suplente não pode continuar a jogar, deve depois iniciar-se o processo de substituição e a questão ser reportada às autoridades competentes.
 - c) O suplente pode continuar a jogar, não é tomada qualquer medida disciplinar e a questão é reportada às autoridades competentes.
 - d) O suplente não pode continuar a jogar.
17. Na execução de um pontapé de penalti, o guarda-redes entre os postes, cometeu uma infração. Nestas circunstâncias, qual a decisão a tomar pelo árbitro?
- a) Se golo, válida, caso contrário manda repetir.
 - b) Se golo, válida, caso contrário manda repetir e o guarda-redes é avisado.
 - c) Em qualquer circunstância manda repetir.
 - d) Efetua bola ao solo junto ao guarda-redes.
18. O lançamento de bola ao solo é executado para o guarda-redes da equipa defensora na respetiva área de penalti caso o jogo tenha sido interrompido e:
- a) A bola esteja no interior da área de penalti ou o último toque na bola tenha acontecido fora da área de penalti.
 - b) A bola esteja no exterior da área de penalti ou o último toque na bola tenha acontecido no interior da área de penalti.
 - c) A bola esteja no interior da área de penalti ou o último toque na bola tenha acontecido no interior da área de penalti.
 - d) A bola esteja fora da área de penalti ou o último toque na bola tenha acontecido no interior da área de penalti.



19. Um jogador anula uma clara oportunidade de golo do adversário devido a uma infração que consistiu numa tentativa de jogar a bola e o árbitro assinalou um pontapé de penalti. O que decidir no capítulo disciplinar?
- a) Expulsa o infrator.
 - b) Adverte por comportamento antidesportivo.
 - c) Não há lugar a punição.
 - d) Todas as respostas estão incorretas.
20. Quando uma barreira é formada por três ou mais defensores, todos os atacantes adversários devem permanecer a:
- a) A um metro de distância da barreira até que a bola entre em jogo.
 - b) Pelo menos, 1 metro de distância da barreira.
 - c) Pelo menos, 1 metro de distância da barreira até que a bola entre em jogo.
 - d) A três metros de distância até que o árbitro ordene a execução.