

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO FUTSAL

03/02/2024

CATEGORIA: C5 PromoVersão do Teste: n.º

1. Se a bola se tornar defeituosa após embater no poste ou barra e de forma direta entrar na baliza, o que devem decidir os árbitros?
 - a) Os árbitros devem invalidar o golo.
 - b) Os árbitros devem invalidar o golo e recomeçá-lo com uma bola ao solo.
 - c) Os árbitros devem validar o golo.
 - d) Os árbitros devem invalidar o golo e recomeçá-lo com lançamento de baliza.
2. Durante a execução de um pontapé de penalti, ocorreu o adiantamento de um atacante. Não tendo sido obtido golo, o que devem decidir os árbitros?
 - a) Ordenar a repetição do pontapé de penalti.
 - b) Assinalar pontapé livre indireto para a equipa defensora.
 - c) Ordenar a repetição do pontapé de penalti e expulsar o atacante.
 - d) Assinalar pontapé livre direto para a equipa defensora.
3. Um jogador efetuou um tackle, sem ter em conta e ignorando o perigo ou as consequências para o adversário. Atendendo à informação fornecida, como se enquadra este tipo de ação?
 - a) Imprudência.
 - b) Força excessiva.
 - c) Jogo faltoso grave.
 - d) Negligência.
4. “Ação em que um jogador assume ou se movimenta para uma posição na superfície de jogo com o objetivo de distrair ou impedir um adversário de jogar a bola ou de aceder a uma determinada zona da superfície de jogo, mas sem provocar deliberadamente o contacto.”. A afirmação é verdadeira e define uma determinada situação, qual?
 - a) Bloqueio.
 - b) Imprudência.
 - c) Agarrar.
 - d) Carregar.
5. É permitida publicidade nas área-técnicas?
 - a) Não.
 - b) Sim, se o regulamento da competição não o proibir, e desde que não confunda os ocupantes das referidas áreas ou outros participantes.
 - c) Sim, ainda que o regulamento da competição não o proíba.
 - d) Não, exceto se a imagem ou frase não se enquadre no disposto na Lei 10.

6. “As __ i __ são espaços sobre a linha lateral, à frente dos bancos de cada equipa:
- Situa-se frente à área-técnica da respetiva equipa, a __ ii __ da linha de meio-campo e com 5m de extensão. São delimitadas em cada extremo com uma linha de 80cm de comprimento, sendo 40cm marcados no interior e 40cm marcados no exterior da superfície de jogo e 8cm de largura.
 - A zona de substituições de uma equipa está localizada na metade da superfície de jogo onde essa __ iii __, mudando na segunda parte do jogo e nos períodos do prolongamento, caso exista.”
- Assinale a opção correta para completar a frase tornando-a verdadeira.**
- a) i: zonas de substituições; ii: 8m; iii: equipa defende.
 - b) i: zonas de substituições; ii: 5m; iii: equipa ataca.
 - c) i: zonas de publicidade; ii: 5m; iii: equipa defende.
 - d) **i: zonas de substituições; ii: 5m; iii: equipa defende.**
7. Os pontapés de tesoura ou de “bicicleta” são autorizados?
- a) Não.
 - b) Sim.
 - c) **Sim, desde que não constituam perigo para o adversário.**
 - d) Sim, desde que não constituam perigo para si próprio.
8. É um dever do árbitro assegurar que qualquer das bolas utilizadas cumpre com o disposto nas leis de jogo?
- a) Sim, especificamente se cumpre o estabelecido na Lei 5.
 - b) Não.
 - c) Não, especificamente essa competência é do cronometrista.
 - d) **Sim, especificamente se cumpre o estabelecido na Lei 2.**
9. A bola toca num elemento da equipa de arbitragem, permanece na superfície de jogo e a equipa que não detinha a posse da bola inicia um ataque prometedor. Após a situação descrita a bola encontra-se em jogo ou fora de jogo?
- a) **Fora de jogo.**
 - b) Em jogo.
 - c) Fora de jogo, uma vez que não se trata de uma clara oportunidade de golo.
 - d) Em jogo, porque se trata de um ataque prometedor.
10. Com o jogo a decorrer, uma bola suplementar entrou na superfície de jogo, mas não interferiu com o jogo. O que devem decidir os árbitros?
- a) Interrompem o jogo imediatamente e ordenam a retirada da bola.
 - b) Interrompem o jogo imediatamente e ordenam a retirada da bola, recomeçando-o com um pontapé-livre indireto.
 - c) **Permitem que o jogo prossiga e ordenam a retirada da bola na primeira oportunidade possível.**
 - d) Interrompem o jogo imediatamente e ordenam a retirada da bola, recomeçando-o com uma bola ao solo.

11. Quando um jogador impede a bola de entrar na baliza, jogando-a com a mão quando a baliza está protegida pelo seu guarda-redes, configura uma infração? Qual? Como é sancionada disciplinarmente?
- a) Sim. Comportamento antidesportivo. Cartão vermelho.
 - b) Sim. Comportamento antidesportivo. Admoestação.
 - c) Sim. Comportamento antidesportivo. Cartão amarelo.
 - d) Não.
12. Com a bola em jogo, um jogador comete uma infração física dentro da superfície de jogo contra um colega de equipa. O que devem decidir os árbitros?
- a) Pontapé livre indireto.
 - b) Bola ao solo.
 - c) Pontapé livre indireto ou pontapé de penalti.
 - d) Pontapé de penalti ou pontapé livre direto.
13. A linguagem corporal é uma ferramenta que pode ser utilizada pelo árbitro. Em que situações não deve ser utilizada?
- a) Ajudar a controlar o jogo.
 - b) Mostrar autoridade.
 - c) Para explicar uma decisão.
 - d) Mostrar autodomínio.
14. Um jogador foi expulso antes do início do 2º período do prolongamento. Sabendo que a equipa tinha terminado o período anterior à expulsão com 5 jogadores, com quantos jogadores inicia o período seguinte?
- a) 5.
 - b) 4.
 - c) 3.
 - d) O mesmo número com que terminou o período anterior.
15. Por motivo de avaria técnica, soou, no pavilhão onde decorria um jogo, o sinal sonoro. O que devem decidir os árbitros?
- a) Os árbitros devem interromper sempre o jogo, recomeçando-o com lançamento de bola ao solo.
 - b) Os árbitros devem interromper o jogo se consideram que aquela ação interfere com o jogo. Neste caso, o jogo recomeça com um lançamento de bola ao solo, no local onde aquela se encontrava no momento da interrupção, a menos que esta estivesse no interior da área de penalti da equipa defensora e a última equipa a tocar na bola tenha sido a equipa atacante.
 - c) Os árbitros não devem interromper o jogo, uma vez que o sinal sonoro foi acionado por engano.
 - d) Os árbitros devem suspender o jogo até a avaria se encontrar solucionada.

16. Um defensor cometeu uma infração (empurrão) sem que tenha existido uma tentativa de jogar a bola. Sabendo que a baliza estava protegida pelo guarda-redes, a situação ocorreu no meio-campo da equipa defensora e que o número de atacantes era superior ao número de defensores, pode-se considerar que estamos perante uma clara oportunidade de golo?
- a) Não, porque a baliza se encontrava protegida.
 - b) **Sim.**
 - c) Não, porque o número de defensores era superior ao de atacantes.
 - d) Sim, porque a situação ocorreu no meio-campo da equipa defensora.
17. Qual a distância mínima a que se devem encontrar os jogadores que não participam num lançamento de bola ao solo?
- a) 1 metro.
 - b) **2 metros.**
 - c) 4 metros.
 - d) 5 metros.
18. Em que situações, ocorrendo uma infração, é considerado válido um golo como resultado da execução de um pontapé-livre direto sem barreira?
- a) Adiantamento de atacante ou ter ocorrido uma finta ilegal.
 - b) **Adiantamento de um defensor ou infração pelo guarda-redes.**
 - c) Infração simultânea por guarda-redes e executante.
 - d) Execução por jogador não identificado.
19. Relativamente à área de canto, escolha a opção correta?
- a) É traçado, em cada canto, um quarto de círculo com um raio de 25m e uma largura de 8m, no interior da superfície de jogo.
 - b) É traçado, em cada canto, um quarto de círculo com um raio de 30cm e uma largura de 12cm, no interior da superfície de jogo.
 - c) É traçado, em cada canto, um quarto de círculo com um raio de 20m e uma largura de 9m, no interior da superfície de jogo.
 - d) **É traçado, em cada canto, um quarto de círculo com um raio de 25cm e uma largura de 8cm, no interior da superfície de jogo.**
20. Que cor devem ter os postes e a barra transversal?
- a) **Uma cor diferente da superfície de jogo.**
 - b) Branca.
 - c) Preta e branca.
 - d) Todas as opções anteriores estão erradas.

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO FUTSAL

03/02/2024

CATEGORIA: C5Versão do Teste: n.º

1. Se a bola se tornar defeituosa após embater no poste ou barra e de forma direta entrar na baliza, o que devem decidir os árbitros?
 - a) Os árbitros devem invalidar o golo.
 - b) Os árbitros devem invalidar o golo e recomeçá-lo com uma bola ao solo.
 - c) Os árbitros devem validar o golo.
 - d) Os árbitros devem invalidar o golo e recomeçá-lo com lançamento de baliza.
2. Durante a execução de um pontapé de penalti, ocorreu o adiantamento de um atacante. Não tendo sido obtido golo, o que devem decidir os árbitros?
 - a) Ordenar a repetição do pontapé de penalti.
 - b) Assinalar pontapé livre indireto para a equipa defensora.
 - c) Ordenar a repetição do pontapé de penalti e expulsar o atacante.
 - d) Assinalar pontapé livre direto para a equipa defensora.
3. Um jogador efetuou um tackle, sem ter em conta e ignorando o perigo ou as consequências para o adversário. Atendendo à informação fornecida, como se enquadra este tipo de ação?
 - a) Imprudência.
 - b) Força excessiva.
 - c) Jogo faltoso grave.
 - d) Negligência.
4. “Ação em que um jogador assume ou se movimenta para uma posição na superfície de jogo com o objetivo de distrair ou impedir um adversário de jogar a bola ou de aceder a uma determinada zona da superfície de jogo, mas sem provocar deliberadamente o contacto.”. A afirmação é verdadeira e define uma determinada situação, qual?
 - a) Bloqueio.
 - b) Imprudência.
 - c) Agarrar.
 - d) Carregar.
5. É permitida publicidade nas área-técnicas?
 - a) Não.
 - b) Sim, se o regulamento da competição não o proibir, e desde que não confunda os ocupantes das referidas áreas ou outros participantes.
 - c) Sim, ainda que o regulamento da competição não o proíba.
 - d) Não, exceto se a imagem ou frase não se enquadre no disposto na Lei 10.

6. **Com o jogo a decorrer, a trave de uma das balizas partiu-se. O que devem decidir os árbitros?**
- a) O jogo deve ser interrompido até que seja reparada ou substituída por outra baliza colocada no seu lugar. Se não for possível reparar ou substituir, o jogo deve continuar e o árbitro reportar no seu relatório.
 - b) **O jogo deve ser interrompido até que seja reparada ou substituída por outra baliza colocada no seu lugar. Se não for possível reparar ou substituir, o jogo deve terminar.**
 - c) O jogo deve ser imediatamente terminado.
 - d) O árbitro deve mencionar a situação no relatório.
7. **“A contagem dos quatro segundos deve iniciar-se logo que o guarda-redes está em controlo da bola, independentemente de ser nas mãos ou nos pés.”. A afirmação é verdadeira?**
- a) Não.
 - b) **Sim.**
 - c) Nunca.
 - d) Não, apenas se pode iniciar a contagem após a bola se encontrar dentro da área de penalti.
8. **É proibido o uso de qualquer tipo de joias (colares, anéis, pulseiras, brincos, fitas em couro ou plástico, etc.), devendo ser retiradas antes do início do jogo. Existem exceções a esta regra?**
- a) Sim, se forem cobertas com fita adesiva de material plástico não abrasivo.
 - b) Sim.
 - c) **Não.**
 - d) Sim, se forem cobertas com fita adesiva.
9. **A bola toca num elemento da equipa de arbitragem, permanece na superfície de jogo e a equipa que não detinha a posse da bola inicia um ataque prometedor. Após a situação descrita a bola encontra-se em jogo ou fora de jogo?**
- a) **Fora de jogo.**
 - b) Em jogo.
 - c) Fora de jogo, uma vez que não se trata de uma clara oportunidade de golo.
 - d) Em jogo, porque se trata de um ataque prometedor.
10. **Com o jogo a decorrer, uma bola suplementar entrou na superfície de jogo, mas não interferiu com o jogo. O que devem decidir os árbitros?**
- a) Interrompem o jogo imediatamente e ordenam a retirada da bola.
 - b) Interrompem o jogo imediatamente e ordenam a retirada da bola, recomeçando-o com um pontapé-livre indireto.
 - c) **Permitem que o jogo prossiga e ordenam a retirada da bola na primeira oportunidade possível.**
 - d) Interrompem o jogo imediatamente e ordenam a retirada da bola, recomeçando-o com uma bola ao solo.

11. Quando um jogador impede a bola de entrar na baliza, jogando-a com a mão quando a baliza está protegida pelo seu guarda-redes, configura uma infração? Qual? Como é sancionada disciplinarmente?
- a) Sim. Comportamento antidesportivo. Cartão vermelho.
 - b) Sim. Comportamento antidesportivo. Admoestação.
 - c) Sim. Comportamento antidesportivo. Cartão amarelo.
 - d) Não.
12. Com a bola em jogo, um jogador comete uma infração física dentro da superfície de jogo contra um colega de equipa. O que devem decidir os árbitros?
- a) Pontapé livre indireto.
 - b) Bola ao solo.
 - c) Pontapé livre indireto ou pontapé de penalti.
 - d) Pontapé de penalti ou pontapé livre direto.
13. De acordo com o disposto na Lei 4, frases, mensagens ou imagens (permitidas), podem ser colocadas em que local do equipamento dos jogadores?
- a) Camisola e/ou braçadeira.
 - b) Frases e mensagens podem ser colocadas nas camisolas e imagens apenas na braçadeira.
 - c) Apenas na braçadeira.
 - d) Nas camisolas e/ou calções.
14. Um jogador foi expulso antes do início do 2º período do prolongamento. Sabendo que a equipa tinha terminado o período anterior à expulsão com 5 jogadores, com quantos jogadores inicia o período seguinte?
- a) 5.
 - b) 4.
 - c) 3.
 - d) O mesmo número com que terminou o período anterior.
15. Por motivo de avaria técnica, soou, no pavilhão onde decorria um jogo, o sinal sonoro. O que devem decidir os árbitros?
- a) Os árbitros devem interromper sempre o jogo, recomeçando-o com lançamento de bola ao solo.
 - b) Os árbitros devem interromper o jogo se consideram que aquela ação interfere com o jogo. Neste caso, o jogo recomeça com um lançamento de bola ao solo, no local onde aquela se encontrava no momento da interrupção, a menos que esta estivesse no interior da área de penalti da equipa defensora e a última equipa a tocar na bola tenha sido a equipa atacante.
 - c) Os árbitros não devem interromper o jogo, uma vez que o sinal sonoro foi acionado por engano.
 - d) Os árbitros devem suspender o jogo até a avaria se encontrar solucionada.

16. Um defensor cometeu uma infração (empurrão) sem que tenha existido uma tentativa de jogar a bola. Sabendo que a baliza estava protegida pelo guarda-redes, a situação ocorreu no meio-campo da equipa defensora e que o número de atacantes era superior ao número de defensores, pode-se considerar que estamos perante uma clara oportunidade de golo?
- a) Não, porque a baliza se encontrava protegida.
 - b) Sim.
 - c) Não, porque o número de defensores era superior ao de atacantes.
 - d) Sim, porque a situação ocorreu no meio-campo da equipa defensora.
17. Com a bola em jogo, um jogador toca-a com uma caneleira que tinha segura na mão. O que devem decidir os árbitros (considerando apenas a informação fornecida)?
- a) Os árbitros interrompem o jogo e recomeçam-no com uma bola ao solo.
 - b) Os árbitros interrompem o jogo e recomeçam-no com pontapé livre direto ou pontapé de penalti.
 - c) Os árbitros interrompem o jogo e recomeçam-no com pontapé livre indireto.
 - d) Os árbitros interrompem o jogo e recomeçam-no com pontapé de penalti.
18. Os árbitros devem permitir que os jogadores bebam bebidas refrescantes?
- a) Sim, durante as pausas-técnicas ou em interrupções do jogo, desde que o façam no exterior da superfície de jogo, para não molhar o piso.
 - b) Não.
 - c) Sim, sempre e em quaisquer circunstâncias.
 - d) Sim, durante as pausas-técnicas ou em interrupções do jogo, desde que o façam no interior da superfície de jogo, para não molhar o piso exterior.
19. Relativamente à área técnica, escolha a opção correta?
- a) Estende-se 1m para cada lado dos lugares sentados e para a frente até 75cm da linha lateral.
 - b) Estende-se 1cm para cada lado dos lugares sentados e para a frente até 75m da linha lateral.
 - c) Estende-se 1m para cada lado dos lugares sentados e para a frente até 1m da linha lateral.
 - d) Estende-se 75cm para cada lado dos lugares sentados e para a frente até 1m da linha lateral.
20. Que cor devem ter os postes e a barra transversal?
- a) Uma cor diferente da superfície de jogo.
 - b) Branca.
 - c) Preta e branca.
 - d) Todas as opções anteriores estão erradas.

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO FUTSAL

03/02/2024

CATEGORIA: C6/7/J/estagiáriosVersão do Teste: n.º

1. Se a bola se tornar defeituosa após embater no poste ou barra e de forma direta entrar na baliza, o que devem decidir os árbitros?
 - a) Os árbitros devem invalidar o golo.
 - b) Os árbitros devem invalidar o golo e recomeçá-lo com uma bola ao solo.
 - c) Os árbitros devem validar o golo.
 - d) Os árbitros devem invalidar o golo e recomeçá-lo com lançamento de baliza.
2. Relativamente à área de canto, escolha a opção correta?
 - a) É traçado, em cada canto, um quarto de círculo com um raio de 25m e uma largura de 8m, no interior da superfície de jogo.
 - b) É traçado, em cada canto, um quarto de círculo com um raio de 30cm e uma largura de 12cm, no interior da superfície de jogo.
 - c) É traçado, em cada canto, um quarto de círculo com um raio de 20m e uma largura de 9m, no interior da superfície de jogo.
 - d) É traçado, em cada canto, um quarto de círculo com um raio de 25cm e uma largura de 8cm, no interior da superfície de jogo.
3. Um jogador efetuou um tackle, sem ter em conta e ignorando o perigo ou as consequências para o adversário. Atendendo à informação fornecida, como se enquadra este tipo de ação?
 - a) Imprudência.
 - b) Força excessiva.
 - c) Jogo faltoso grave.
 - d) Negligência.
4. “Ação em que um jogador assume ou se movimenta para uma posição na superfície de jogo com o objetivo de distrair ou impedir um adversário de jogar a bola ou de aceder a uma determinada zona da superfície de jogo, mas sem provocar deliberadamente o contacto.”. A afirmação é verdadeira e define uma determinada situação, qual?
 - a) Bloqueio.
 - b) Imprudência.
 - c) Agarrar.
 - d) Carregar.
5. A linguagem corporal é uma ferramenta que pode ser utilizada pelo árbitro. Em que situações não deve ser utilizada?
 - a) Ajudar a controlar o jogo.
 - b) Mostrar autoridade.
 - c) Para explicar uma decisão.
 - d) Mostrar autodomínio.

6. **Com o jogo a decorrer, a trave de uma das balizas partiu-se. O que devem decidir os árbitros?**
- a) O jogo deve ser interrompido até que seja reparada ou substituída por outra baliza colocada no seu lugar. Se não for possível reparar ou substituir, o jogo deve continuar e o árbitro reportar no seu relatório.
 - b) O jogo deve ser interrompido até que seja reparada ou substituída por outra baliza colocada no seu lugar. Se não for possível reparar ou substituir, o jogo deve terminar.
 - c) O jogo deve ser imediatamente terminado.
 - d) O árbitro deve mencionar a situação no relatório.
7. **“A contagem dos quatro segundos deve iniciar-se logo que o guarda-redes está em controlo da bola, independentemente de ser nas mãos ou nos pés.”. A afirmação é verdadeira?**
- a) Não.
 - b) Sim.
 - c) Nunca.
 - d) Não, apenas se pode iniciar a contagem após a bola se encontrar dentro da área de penalti.
8. **É proibido o uso de qualquer tipo de joias (colares, anéis, pulseiras, brincos, fitas em couro ou plástico, etc.), devendo ser retiradas antes do início do jogo. Existem exceções a esta regra?**
- a) Sim, se forem cobertas com fita adesiva de material plástico não abrasivo.
 - b) Sim.
 - c) Não.
 - d) Sim, se forem cobertas com fita adesiva.
9. **A bola toca num elemento da equipa de arbitragem, permanece na superfície de jogo e a equipa que não detinha a posse da bola inicia um ataque prometedor. Após a situação descrita a bola encontra-se em jogo ou fora de jogo?**
- a) Fora de jogo.
 - b) Em jogo.
 - c) Fora de jogo, uma vez que não se trata de uma clara oportunidade de golo.
 - d) Em jogo, porque se trata de um ataque prometedor.
10. **Com o jogo a decorrer, uma bola suplementar entrou na superfície de jogo, mas não interferiu com o jogo. O que devem decidir os árbitros?**
- a) Interrompem o jogo imediatamente e ordenam a retirada da bola.
 - b) Interrompem o jogo imediatamente e ordenam a retirada da bola, recomeçando-o com um pontapé-livre indireto.
 - c) Permitem que o jogo prossiga e ordenam a retirada da bola na primeira oportunidade possível.
 - d) Interrompem o jogo imediatamente e ordenam a retirada da bola, recomeçando-o com uma bola ao solo.

11. Quando um jogador impede a bola de entrar na baliza, jogando-a com a mão quando a baliza está protegida pelo seu guarda-redes, configura uma infração? Qual? Como é sancionada disciplinarmente?
- a) Sim. Comportamento antidesportivo. Cartão vermelho.
 - b) Sim. Comportamento antidesportivo. Admoestação.
 - c) Sim. Comportamento antidesportivo. Cartão amarelo.
 - d) Não.
12. Com a bola em jogo, um jogador comete uma infração, dentro da superfície de jogo, contra um adversário. O que devem decidir os árbitros?
- a) Pontapé livre indireto.
 - b) Bola ao solo.
 - c) Pontapé livre indireto, pontapé livre direto ou pontapé de penalti.
 - d) Pontapé de penalti ou pontapé livre direto.
13. É um dever do árbitro assegurar que qualquer das bolas utilizadas cumpre com o disposto no nas leis de jogo?
- a) Sim, especificamente se cumpre o estabelecido na Lei 11.
 - b) Não.
 - c) Não, especificamente essa competência é do cronometrista.
 - d) Sim, especificamente se cumpre o estabelecido na Lei 2.
14. Um jogador foi expulso antes do início do 2º período do prolongamento. Sabendo que a equipa tinha terminado o período anterior à expulsão com 5 jogadores, com quantos jogadores inicia o período seguinte?
- a) 5.
 - b) 4.
 - c) 3.
 - d) O mesmo número com que terminou o período anterior.
15. Os pontapés de tesoura ou de “bicicleta” são autorizados?
- a) Não.
 - b) Sim.
 - c) Sim, desde que não constituam perigo para o adversário.
 - d) Sim, desde que não constituam perigo para si próprio.
16. Um defensor cometeu uma infração (empurrão) sem que tenha existido uma tentativa de jogar a bola. Sabendo que a baliza estava desprotegida, a situação ocorreu no meio-campo da equipa defensora e que o número de atacantes era superior ao número de defensores, pode-se considerar que estamos perante uma clara oportunidade de golo?
- a) Não, porque a baliza se encontrava protegida.
 - b) Sim.
 - c) Não, porque o número de defensores era superior ao de atacantes.
 - d) Sim, porque a situação ocorreu no meio-campo da equipa defensora.

17. Com a bola em jogo, um jogador toca-a com uma caneleira que tinha segura na mão. O que devem decidir os árbitros (considerando apenas a informação fornecida)?

- a) Os árbitros interrompem o jogo e recomeçam-no com uma bola ao solo.
- b) Os árbitros interrompem o jogo e recomeçam-no com pontapé livre direto ou pontapé de penalti.
- c) Os árbitros interrompem o jogo e recomeçam-no com pontapé livre indireto.
- d) Os árbitros interrompem o jogo e recomeçam-no com pontapé de penalti.

18. Os árbitros devem permitir que os jogadores bebam bebidas refrescantes?

- a) Sim, durante as pausas-técnicas ou em interrupções do jogo, desde que o façam no exterior da superfície de jogo, para não molhar o piso.
- b) Não.
- c) Sim, sempre e em quaisquer circunstâncias.
- d) Sim, durante as pausas-técnicas ou em interrupções do jogo, desde que o façam no interior da superfície de jogo, para não molhar o piso exterior.

19. Relativamente à área técnica, escolha a opção correta?

- a) Estende-se 1m para cada lado dos lugares sentados e para a frente até 75cm da linha lateral.
- b) Estende-se 1cm para cada lado dos lugares sentados e para a frente até 75m da linha lateral.
- c) Estende-se 1m para cada lado dos lugares sentados e para a frente até 1m da linha lateral.
- d) Estende-se 75cm para cada lado dos lugares sentados e para a frente até 1m da linha lateral.

20. Que cor devem ter os postes e a barra transversal?

- a) Uma cor diferente da superfície de jogo.
- b) Branca.
- c) Preta e branca.
- d) Todas as opções anteriores estão erradas.

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO FUTSAL

15/02/2024

CATEGORIA: C5 PromoVersão do Teste: n.º

1. Sabendo que foi obtido um golo com um elemento oficial da equipa que marcou o golo dentro da superfície de jogo e que o jogo não foi recomeçado, o que devem decidir os árbitros?
 - a) O golo deve ser validado.
 - b) O golo deve ser invalidado e recomeçado com um pontapé-livre indireto no local onde se encontrava a pessoa estranha.
 - c) O golo deve ser invalidado e recomeçado com um pontapé-livre direto na interseção entre a linha de baliza e a lateral, no meio-campo da equipa do elemento estranho.
 - d) O golo deve ser invalidado e recomeçado com um pontapé-livre direto no local onde se encontrava a pessoa estranha.
2. Zona de influência e zona da ação são complementares. A afirmação é verdadeira? O que entende por zona de influência?
 - a) Não. Zona de influência é o espaço da superfície de jogo onde a bola está a ser disputada.
 - b) Sim. Zona de influência é o espaço da superfície de jogo onde a bola está a ser disputada.
 - c) Não. Zona de influência é o espaço da superfície de jogo onde a bola não está a ser disputada, mas onde podem existir disputas entre jogadores.
 - d) Sim. Zona de influência é o espaço da superfície de jogo onde a bola não está a ser disputada, mas onde podem existir disputas entre jogadores.
3. Um jogador efetuou um tackle, mostrando falta de atenção ou consideração ao entrar sobre um adversário. Atendendo à informação fornecida, como se enquadra este tipo de ação?
 - a) Imprudência.
 - b) Força excessiva.
 - c) Jogo faltoso grave.
 - d) Negligência.
4. A disputa pelo espaço utilizando o contacto físico, estando a bola à distância jogável, mas sem utilizar os braços ou os cotovelos é uma ação prevista nas Leis de Jogo. Qual?
 - a) Bloquear.
 - b) Saltar.
 - c) Carregar.
 - d) Empurrar.

5. Um jogador reentra na superfície de jogo sem autorização dos árbitros e rasteira um adversário de forma negligente. Sabendo que o infrator se encontrava fora da superfície de jogo com autorização dos árbitros, não era um substituto nem havia sido substituído e reentrou na superfície de jogo sem autorização, o que devem decidir os árbitros?
- a) Expulsar o infrator com dupla advertência.
- b) Expulsar o infrator de forma direta.
- c) Advertir o jogador com um cartão amarelo.
- d) Admoestar o infrator.
6. Um jogador executou um pontapé-livre de forma rápida. Sabendo que a interceção da bola por um adversário ocorreu a 4 metros do local da execução do pontapé-livre, o que devem decidir os árbitros?
- a) Permitir que o jogo prossiga.
- b) Ordenar a repetição do pontapé-livre.
- c) Ordenar a repetição do pontapé-livre e advertir o adversário do executante.
- d) Assinalam pontapé-livre indireto para a equipa adversária do executante do pontapé.
7. Considerando que, num determinado jogo, a equipa de arbitragem é composta por árbitro, segundo árbitro e cronometrista e que não existiram trocas de funções durante a totalidade do jogo, assinale a opção verdadeira.
- a) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 5.
- b) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 7.
- c) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 4.
- d) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 1.
8. Das seguintes opções, assinale a verdadeira.
- a) A vantagem não deve ser aplicada em situações de falta a partir da sexta (inclusive), a menos que se trate de uma clara oportunidade de golo.
- b) A vantagem deve ser aplicada em situações de falta grosseira.
- c) A vantagem deve ser aplicada em situações de conduta violenta.
- d) A vantagem não deve ser aplicada em situações de falta a partir da sexta (inclusive), a menos que se trate de um ataque prometedora.
9. A bola toca num elemento da equipa de arbitragem, permanece dentro da superfície de jogo e entra diretamente na baliza da equipa visitada. Após a situação descrita, a bola encontra-se em jogo ou fora de jogo?
- a) Fora de jogo.
- b) Em jogo.
- c) Fora de jogo, uma vez que não se trata de um golo na baliza adversária.
- d) Em jogo, porque se trata de um golo.
10. Um jogador defensor cometeu uma infração ao tentar jogar a bola. Sabendo que o número de atacantes era superior ao número de defensores e que a baliza se encontrava protegida pelo guarda-redes, pode-se considerar uma clara oportunidade de golo?
- a) Não.
- b) Sim.
- c) Sim, desde que o número de atacantes seja inferior ao número de defensores.
- d) Não, se a infração tenha ocorrido no meio-campo da equipa defensora.

- 11. Com a bola em jogo, um substituto lançou um objeto para o interior da superfície de jogo, indo este embater na bola de jogo. Como recomeça o jogo?**
- a) Pontapé-livre indireto, no local onde o objeto embateu na bola de jogo.
 - b) Pontapé-livre direto, no local onde o objeto embateu na bola de jogo.**
 - c) Bola ao solo, para a equipa adversária do substituto.
 - d) Pontapé de linha lateral, no local mais próximo de onde foi lançado o objeto.
- 12. Equipamento para comunicar com os outros elementos da equipa de arbitragem faz parte do equipamento obrigatório?**
- a) Sim.
 - b) Sim, desde que autorizada a sua utilização.
 - c) Não, em nenhuma circunstância.
 - d) Não, mas pode ser autorizada a sua utilização.**
- 13. Se um jogador que se encontre fora da superfície de jogo e necessita da autorização dos árbitros para regressar à superfície de jogo, o faz sem a sua autorização, o que devem decidir os árbitros (em termos disciplinares)?**
- a) Nada.
 - b) Admoestar.
 - c) Advertir.**
 - d) Expulsar.
- 14. De acordo com as leis de jogo, o que se entende por "Espírito do jogo"?**
- a) Medida disciplinar em que é ordenado ao infrator que abandone a superfície de jogo (incluindo zonas adjacentes), por ter cometido infração punida com expulsão (identificada pelo cartão vermelho). Um elemento oficial também pode ser expulso.
 - b) Ação de um jogador que planeava ou pretendia executar, sem que se trate de um ato reflexo ou reação não intencional.
 - c) Os princípios essenciais do futsal (ethos) como um desporto, mas também no âmbito de um jogo particular.**
 - d) Poder de julgamento dos árbitros ou outros elementos da equipa de arbitragem, nas suas tomadas de decisão.
- 15. Das seguintes opções, assinale uma que não integre o conjunto de circunstâncias a considerar para determinar a existência de uma clara oportunidade de golo.**
- a) A distância entre o local da infração e a baliza.
 - b) A probabilidade de manter ou ganhar o controlo da bola.
 - c) A posição e o número de defensores, excluindo o guarda-redes.**
 - d) A direção da jogada.
- 16. Como é punido um jogador por simulação? E como deve recomeçar o jogo (caso tenha sido interrompido para punir a simulação)?**
- a) Comportamento antidesportivo. Pontapé-livre indireto.**
 - b) Comportamento antidesportivo. Pontapé-livre direto.
 - c) Comportamento antidesportivo. Pontapé de Penalti.
 - d) Comportamento antidesportivo. Lançamento de bola ao solo.

17. “As camisolas interiores__ i__ das mangas da camisola do equipamento ou um padrão ou conjunto de cores __ii__ às mangas da camisola.” Assinale a opção que torna a frase verdadeira.
- a) i – podem ter diversas cores iguais às cores; ii - semelhantes.
 - b) i - devem ter uma única cor igual à cor principal; ii - parecidas.
 - c) i – podem ser iguais às cores; ii - exatamente igual.
 - d) i - devem ter uma única cor igual à cor principal; ii - exatamente igual.
18. Cuspir num adversário é uma situação passível de punição. Qual?
- a) Admoestação.
 - b) Cartão vermelho.
 - c) Cartão amarelo.
 - d) Nada.
19. Quais as dimensões máximas da superfície de jogo (jogos não internacionais)?
- a) Linha lateral: 40 metros / Linha de baliza: 20 metros.
 - b) Linha lateral: 30 metros / Linha de baliza: 30 metros.
 - c) Linha lateral: 42 metros / Linha de baliza: 25 metros.
 - d) Linha lateral: 45 metros / Linha de baliza: 27 metros.
20. A que se refere a frase: “Espaço definido pela Lei 1, reservada para elementos oficiais e substitutos e que inclui lugares sentados.”?
- a) Zona de substituições.
 - b) Círculo central.
 - c) Área-técnica.
 - d) Área de penalti.

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO FUTSAL

15/02/2024

CATEGORIA: C5Versão do Teste: n.º

1. Sabendo que foi obtido um golo com um elemento oficial da equipa que marcou o golo dentro da superfície de jogo e que o jogo não foi recomeçado, o que devem decidir os árbitros?
 - a) O golo deve ser validado.
 - b) O golo deve ser invalidado e recomeçado com um pontapé-livre indireto no local onde se encontrava a pessoa estranha.
 - c) O golo deve ser invalidado e recomeçado com um pontapé-livre direto na interseção entre a linha de baliza e a lateral, no meio-campo da equipa do elemento estranho.
 - d) O golo deve ser invalidado e recomeçado com um pontapé-livre direto no local onde se encontrava a pessoa estranha.
2. Zona de influência e zona da ação são complementares. A afirmação é verdadeira? O que entende por zona de influência?
 - a) Não. Zona de influência é o espaço da superfície de jogo onde a bola está a ser disputada.
 - b) Sim. Zona de influência é o espaço da superfície de jogo onde a bola está a ser disputada.
 - c) Não. Zona de influência é o espaço da superfície de jogo onde a bola não está a ser disputada, mas onde podem existir disputas entre jogadores.
 - d) Sim. Zona de influência é o espaço da superfície de jogo onde a bola não está a ser disputada, mas onde podem existir disputas entre jogadores.
3. Um jogador efetuou um tackle (na disputa da bola) sobre um adversário, com recurso a demasiada força ou energia, superior ao que seria necessário, que implica sanção de expulsão, identificada pelo cartão vermelho. Atendendo à informação fornecida, como se enquadra este tipo de ação?
 - a) Força excessiva.
 - b) Imprudência.
 - c) Jogo faltoso grave.
 - d) Negligência.
4. A disputa pelo espaço utilizando o contacto físico, estando a bola à distância jogável, mas sem utilizar os braços ou os cotovelos é uma ação prevista nas Leis de Jogo. Qual?
 - a) Bloquear.
 - b) Saltar.
 - c) Carregar.
 - d) Empurrar.

5. Um jogador reentra na superfície de jogo sem autorização dos árbitros e rasteira um adversário de forma negligente. Sabendo que o infrator se encontrava fora da superfície de jogo com autorização dos árbitros, não era um substituto nem havia sido substituído e reentrou na superfície de jogo sem autorização, o que devem decidir os árbitros?
- a) Expulsar o infrator com dupla advertência.
- b) Expulsar o infrator de forma direta.
- c) Advertir o jogador com um cartão amarelo.
- d) Admoestar o infrator.
6. Um jogador executou um pontapé-livre de forma rápida. Sabendo que a interceção da bola por um adversário ocorreu a 6/7 metros do local da execução do pontapé-livre, o que devem decidir os árbitros?
- a) Permitir que o jogo prossiga.
- b) Ordenar a repetição do pontapé-livre.
- c) Ordenar a repetição do pontapé-livre e advertir o adversário do executante.
- d) Assinalam pontapé-livre indireto para a equipa adversária do executante do pontapé.
7. Considerando que, num determinado jogo, a equipa de arbitragem é composta por árbitro, segundo árbitro e cronometrista e que não existiram trocas de funções durante a totalidade do jogo, assinale a opção verdadeira.
- a) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 5.
- b) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 7.
- c) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 4.
- d) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 1.
8. Das seguintes opções, assinale a verdadeira.
- a) A vantagem não deve ser aplicada em situações de falta a partir da sexta (inclusive), a menos que se trate de uma clara oportunidade de golo.
- b) A vantagem deve ser aplicada em situações de falta grosseira.
- c) A vantagem deve ser aplicada em situações de conduta violenta.
- d) A vantagem não deve ser aplicada em situações de falta a partir da sexta (inclusive), a menos que se trate de um ataque prometedora.
9. A bola toca num elemento da equipa de arbitragem, permanece dentro da superfície de jogo e entra diretamente na baliza da equipa visitada. Após a situação descrita, a bola encontra-se em jogo ou fora de jogo?
- a) Fora de jogo.
- b) Em jogo.
- c) Fora de jogo, uma vez que não se trata de um golo na baliza adversária.
- d) Em jogo, porque se trata de um golo.
10. Um jogador defensor cometeu uma infração ao tentar jogar a bola. Sabendo que o número de atacantes era igual ao número de defensores e que a baliza se encontrava protegida pelo guarda-redes, pode-se considerar uma clara oportunidade de golo?
- a) Não.
- b) Sim.
- c) Sim, desde que o número de atacantes seja inferior ao número de defensores.
- d) Não, se a infração tenha ocorrido no meio-campo da equipa defensora.

- 11. Com a bola em jogo, um substituto lançou um objeto para o interior da superfície de jogo, indo este embater na bola de jogo. Como recomeça o jogo?**
- a) Pontapé-livre indireto, no local onde o objeto embateu na bola de jogo.
 - b) Pontapé-livre direto, no local onde o objeto embateu na bola de jogo.**
 - c) Bola ao solo, para a equipa adversária do substituto.
 - d) Pontapé de linha lateral, no local mais próximo de onde foi lançado o objeto.
- 12. Equipamento para comunicar com os outros elementos da equipa de arbitragem não faz parte do equipamento obrigatório?**
- a) Correto.
 - b) Errado, desde que autorizada a sua utilização.
 - c) Errado.
 - d) Correto, mas pode ser autorizada a sua utilização.**
- 13. Se um jogador que se encontre fora da superfície de jogo e necessita da autorização dos árbitros para regressar à superfície de jogo, o faz sem a sua autorização, o que devem decidir os árbitros (em termos disciplinares)?**
- a) Nada.
 - b) Admoestar.
 - c) Advertir.**
 - d) Expulsar.
- 14. De acordo com as leis de jogo, o que se entende por "Expulsão"?**
- a) Ação de um jogador que planeava ou pretendia executar, sem que se trate de um ato reflexo ou reação não intencional.
 - b) Os princípios essenciais do futsal (ethos) como um desporto, mas também no âmbito de um jogo particular.
 - c) Medida disciplinar em que é ordenado ao infrator que abandone a superfície de jogo (incluindo zonas adjacentes), por ter cometido infração punida com expulsão (identificada pelo cartão vermelho). Um elemento oficial também pode ser expulso.**
 - d) Poder de julgamento dos árbitros ou outros elementos da equipa de arbitragem, nas suas tomadas de decisão.
- 15. Das seguintes opções, assinale uma que integre o conjunto de circunstâncias elencadas nas Leis de Jogo a considerar para determinar a existência de uma clara oportunidade de golo.**
- a) A distância entre o local da infração e o infrator.
 - b) A probabilidade de manter ou perder o controlo da bola.
 - c) A posição e o número de defensores, incluindo o guarda-redes.**
 - d) O local da superfície de jogo onde foi realizada a infração.
- 16. Como é punido um jogador por simulação? E como deve recomeçar o jogo (caso tenha sido interrompido para punir a simulação)?**
- a) Comportamento antidesportivo. Pontapé-livre indireto.**
 - b) Comportamento antidesportivo. Pontapé-livre direto.
 - c) Comportamento antidesportivo. Pontapé de Penalti.
 - d) Comportamento antidesportivo. Lançamento de bola ao solo.

17. “As camisolas interiores__ i__ das mangas da camisola do equipamento ou um padrão ou conjunto de cores __ii__ às mangas da camisola.” Assinale a opção que torna a frase verdadeira.
- a) i – podem ter diversas cores iguais às cores; ii - semelhantes.
 - b) i - devem ter uma única cor igual à cor principal; ii - parecidas.
 - c) i – podem ser iguais às cores; ii - exatamente igual.
 - d) i - devem ter uma única cor igual à cor principal; ii - exatamente igual.
18. Morder um adversário é uma situação passível de punição. Qual?
- a) Admoestação.
 - b) Cartão vermelho.
 - c) Cartão amarelo.
 - d) Nada.
19. Quais as dimensões mínimas da superfície de jogo (jogos não internacionais)?
- a) Linha lateral: 20 metros / Linha de baliza: 20 metros.
 - b) Linha lateral: 25 metros / Linha de baliza: 18 metros.
 - c) Linha lateral: 25 metros / Linha de baliza: 16 metros.
 - d) Linha lateral: 20 metros / Linha de baliza: 15 metros.
20. A que se refere a frase: “Espaço definido pela Lei 1, reservada para elementos oficiais e substitutos e que inclui lugares sentados.”?
- a) Zona de substituições.
 - b) Círculo central.
 - c) Área-técnica.
 - d) Área de penalti.

TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO FUTSAL

15/02/2024

CATEGORIA: C6/7/J/EstagiáriosVersão do Teste: n.º

1. Qual o número mínimo de jogadores que cada equipa pode ter, em simultâneo, na superfície de jogo (com o jogo a decorrer)?
 - a) 5.
 - b) 4.
 - c) 2.
 - d) 3.
2. As caneleiras fazem parte do equipamento obrigatório dos jogadores?
 - a) Não.
 - b) Sim, mas só em jogos do escalão sénior.
 - c) Não, porque cada jogador pode decidir se usa caneleiras ou não.
 - d) Sim.
3. Um jogador efetuou um tackle, mostrando falta de atenção ou consideração ao entrar sobre um adversário. Atendendo à informação fornecida, como se enquadra este tipo de ação?
 - a) Imprudência.
 - b) Força excessiva.
 - c) Jogo faltoso grave.
 - d) Negligência.
4. A bola, rematada por um jogador, bateu no teto. Como recomeça o jogo?
 - a) Lançamento de baliza.
 - b) Pontapé livre indireto.
 - c) Pontapé de linha lateral.
 - d) Lançamento de bola ao solo.
5. Qual a Lei que regulamenta o recinto de jogo?
 - a) Lei 1.
 - b) Lei 2.
 - c) Lei 3.
 - d) Lei 4.
6. Um jogador executou um pontapé-livre de forma rápida. Sabendo que a interceção da bola por um adversário ocorreu a 4 metros do local da execução do pontapé-livre, o que devem decidir os árbitros?
 - a) Permitir que o jogo prossiga.
 - b) Ordenar a repetição do pontapé-livre.
 - c) Ordenar a repetição do pontapé-livre e advertir o adversário do executante.
 - d) Assinalam pontapé-livre indireto para a equipa adversária do executante do pontapé.

7. Considerando que, num determinado jogo, a equipa de arbitragem é composta por árbitro, segundo árbitro e cronometrista e que não existiram trocas de funções durante a totalidade do jogo, assinale a opção verdadeira.
- a) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 5.
 - b) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 7.**
 - c) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 4.
 - d) O cronometrista assegura que a duração do jogo cumpre com o estabelecido na Lei 1.
8. Das seguintes opções, assinale a verdadeira.
- a) A vantagem não deve ser aplicada em situações de falta a partir da sexta (inclusive), a menos que se trate de uma clara oportunidade de golo.**
 - b) A vantagem deve ser aplicada em situações de falta grosseira.
 - c) A vantagem deve ser aplicada em situações de conduta violenta.
 - d) A vantagem não deve ser aplicada em situações de falta a partir da sexta (inclusive), a menos que se trate de um ataque promissor.
9. Como se designa a paragem de um minuto, a que as equipas têm direito em cada uma das partes do jogo?
- a) Pausa técnica.**
 - b) Minuto de silêncio.
 - c) Intervalo.
 - d) Interrupção temporária.
10. "A bola é um objeto essencial para o jogo de futsal". Das seguintes opções, assinale a falsa.
- a) A bola é oval.**
 - b) A bola é feita de material adequado.
 - c) A bola pesa entre 400g e 440g no começo do jogo.
 - d) A bola tem uma circunferência entre 62cm e 64cm.
11. Com a bola em jogo, um substituto lançou um objeto para o interior da superfície de jogo, indo este embater na bola de jogo. Como recomeça o jogo?
- a) Pontapé-livre indireto, no local onde o objeto embateu na bola de jogo.
 - b) Pontapé-livre direto, no local onde o objeto embateu na bola de jogo.**
 - c) Bola ao solo, para a equipa adversária do substituto.
 - d) Pontapé de linha lateral, no local mais próximo de onde foi lançado o objeto.
12. Deve ser usado um colete sobre a camisola para identificar os substitutos?
- a) Não.
 - b) Nem sempre.
 - c) Só quando estão a realizar exercícios de aquecimento.
 - d) Sim.**

13. Se um jogador que se encontre fora da superfície de jogo e necessita da autorização dos árbitros para regressar à superfície de jogo, o faz sem a sua autorização, o que devem decidir os árbitros (em termos disciplinares)?
- a) Nada.
 - b) Admoestar.
 - c) Advertir.
 - d) Expulsar.
14. De acordo com as leis de jogo, o que se entende por "Espírito do jogo"?
- a) Medida disciplinar em que é ordenado ao infrator que abandone a superfície de jogo (incluindo zonas adjacentes), por ter cometido infração punida com expulsão (identificada pelo cartão vermelho). Um elemento oficial também pode ser expulso.
 - b) Ação de um jogador que planeava ou pretendia executar, sem que se trate de um ato reflexo ou reação não intencional.
 - c) Os princípios essenciais do futsal (ethos) como um desporto, mas também no âmbito de um jogo particular.
 - d) Poder de julgamento dos árbitros ou outros elementos da equipa de arbitragem, nas suas tomadas de decisão.
15. Das seguintes opções, assinale uma que não integre o conjunto de circunstâncias a considerar para determinar a existência de uma clara oportunidade de gol.
- a) A distância entre o local da infração e a baliza.
 - b) A probabilidade de manter ou ganhar o controlo da bola.
 - c) A posição e o número de atacantes, sem ter em conta os defensores.
 - d) A direção da jogada.
16. Como é punido um jogador por simulação? E como deve recomeçar o jogo (caso tenha sido interrompido para punir a simulação)?
- a) Comportamento antidesportivo. Pontapé-livre indireto.
 - b) Comportamento antidesportivo. Pontapé-livre direto.
 - c) Comportamento antidesportivo. Pontapé de Penalti.
 - d) Comportamento antidesportivo. Lançamento de bola ao solo.
17. "As camisolas interiores __ i __ das mangas da camisola do equipamento ou um padrão ou conjunto de cores __ ii __ às mangas da camisola." Assinale a opção que torna a frase verdadeira.
- a) i – podem ter diversas cores iguais às cores; ii - semelhantes.
 - b) i - devem ter uma única cor igual à cor principal; ii - parecidas.
 - c) i – podem ser iguais às cores; ii - exatamente igual.
 - d) i - devem ter uma única cor igual à cor principal; ii - exatamente igual.
18. Cuspir num adversário é uma situação passível de punição. Qual?
- a) Admoestação.
 - b) Cartão vermelho.
 - c) Cartão amarelo.
 - d) Nada.

19. Quais as dimensões máximas da superfície de jogo (jogos não internacionais)?

- a) Linha lateral: 40 metros / Linha de baliza: 20 metros.
- b) Linha lateral: 30 metros / Linha de baliza: 30 metros.
- c) Linha lateral: 42 metros / Linha de baliza: 25 metros.
- d) Linha lateral: 45 metros / Linha de baliza: 27 metros.

20. A que se refere a frase: “Espaço definido pela Lei 1, reservada para elementos oficiais e substitutos e que inclui lugares sentados.”?

- a) Zona de substituições.
- b) Círculo central.
- c) Área-técnica.
- d) Área de penalti.