

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

18/01/2025

CATEGORIA: **C5Promo e C5**Versão do Teste n.º 

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: - 2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

**1. Cuspir num adversário ou qualquer outra pessoa é ...**

- a) Uma falta grosseira.
- b) Uma conduta antidesportiva.
- c) É punível com expulsão, porque é explicitamente definido na Lei 12.**
- d) Uma conduta violenta.

**2. Após um remate por avançado da equipa A, a bola acabou por bater no árbitro acabando um colega desta equipa por cabecear a bola para a baliza adversária, e o guarda-redes adversário, mesmo assim, evitou que a bola viesse a entrar na sua baliza, defendendo esta pela sua linha de baliza. Como recomeçar o jogo?**

- a) Bola ao solo.**
- b) Pontapé de baliza.
- c) Pontapé de canto.
- d) Lançamento lateral.

**3. Um jogador marca um golo apoiando-se deliberadamente nos ombros de um colega de equipa. O árbitro ...**

- a) Adverte e ordena o recomeço com pontapé livre indireto a favor da equipa adversária.**
- b) Adverte e ordena que o jogo recomece com um pontapé livre direto a favor da equipa adversária.
- c) Pune a sua equipa com um pontapé livre indireto.
- d) Pune a sua equipa com um pontapé-livre direto.

**4. Um treinador entra no terreno do jogo e, com a bola em jogo, toca-a. O árbitro interrompe a partida, exhibe o cartão vermelho e recomeça com bola ao solo. Quantos lapsos cometeu?**

- a) Nenhum.
- b) Três.
- c) Dois.
- d) Um.**

**5. Um jogador da equipa A dá um pontapé negligente num adversário da equipa B que, com raiva, protesta contra o árbitro pela falta, apesar de o árbitro a assinalar. Outro jogador da equipa B executa rapidamente o pontapé livre, criando uma clara oportunidade de marcar golo. O que deve o árbitro fazer?**

- a) Não permite o recomeço do jogo e adverte os dois jogadores.**
- b) Adverte os dois jogadores na próxima interrupção do jogo.
- c) Adverte o jogador da equipa B na próxima interrupção do jogo.
- d) Nenhuma está correta.

**6. Qual a afirmação incorreta?**

- a) Caneleiras – devem ser feitas de material e de tamanho apropriado de modo a garantir uma proteção razoável e serem cobertas pelas meias. Os jogadores são responsáveis pelo tamanho e adequação das caneleiras.
- b) Caneleiras – devem ser feitas de material e de tamanho apropriado de modo a garantir uma proteção razoável e serem cobertas pelas meias. Os jogadores são responsáveis pelo tamanho e adequação das suas caneleiras.
- c) Caneleira – Peça do equipamento usado para ajudar a proteger a canela de um jogador contra lesões.
- d) Os jogadores são responsáveis por usar caneleiras feitas de material adequado e de tamanho apropriado para fornecer proteção razoável, e devem ser cobertas pelas meias.

**7. Qual o entendimento do conceito “agarrar” para ser considerado uma infração?**

- a) Ato cometido apenas quando o contacto de um jogador com o corpo ou equipamento dificulta o movimento.
- b) Ato cometido apenas quando o contacto de um jogador com a camisola de um adversário dificulta o movimento deste.
- c) Ato cometido apenas quando o contacto de um jogador com o corpo de um adversário dificulta o movimento deste.
- d) Ato cometido apenas quando o contacto de um jogador com o corpo ou equipamento de um adversário dificulta o movimento deste.

**8. Para que o terreno de jogo seja considerado impraticável, no caso exclusivo de chuva, que avaliação deve ser feita pela equipa de arbitragem?**

- a) O terreno pode ser considerado impraticável se a bola não ressalta ou se fica colada ao solo.
- b) O terreno pode ser considerado impraticável se uma grande parte do terreno ficar submerso originando que nesse lugar a bola flutue, isto é, não tome contacto com o solo.
- c) O terreno pode ser considerado impraticável se a marcação se torna invisível, depois de uma queda de neve seguida de gelo e o terreno oferecer perigo ou não se puder fazer de novo as marcações.
- d) O terreno pode ser considerado impraticável se existirem sobre o terreno poças de água gelada.

**9. Cada equipa deverá ter um capitão que usa uma braçadeira identificadora. O capitão da equipa não tem um estatuto ou privilégios especiais. Qual a explicação para esta menção da Lei?**

- a) As equipas poderão ter um capitão que deverá ser facilmente identificado pelo árbitro. Os detalhes da braçadeira estão descritos na Lei 4.
- b) As equipas deverão ter um capitão que deverá ser facilmente identificado pelo árbitro. Os detalhes da braçadeira estão descritos na Lei 3.
- c) As equipas deverão ter um capitão que deverá ser identificado pelo árbitro. Os detalhes da braçadeira estão descritos na Lei 4.
- d) As equipas deverão ter um capitão que deverá ser facilmente identificado pelo árbitro. Os detalhes da braçadeira estão descritos na Lei 4.

**10. Para que a equipa de um jogador possa ser penalizada com fora de jogo, ganhando vantagem de sua posição, a bola deve ser devolvida ou repelida por quem? Qual a opção incorreta?**

- a) Um adversário.
- b) Os postes.
- c) A barra transversal.
- d) Um colega.

- 11. Relativamente às advertências por comportamento antidesportivo e a um motivo válido para se exibir um cartão amarelo, qual a afirmação incorreta?**
- a) Tocar na bola com a mão com o propósito de interferir com ou cortar um ataque prometedora da equipa contrária, exceto quando o árbitro assinalar um pontapé de penálti devida a uma infração de mão da bola deliberada.
  - b) Tocar na bola com a mão com o propósito de interferir com ou cortar um ataque prometedora da equipa contrária, exceto quando o árbitro assinalar um pontapé de penálti devida a uma infração de mão da bola não deliberada.
  - c) Tocar na bola com a mão com o propósito de interferir com ou cortar uma clara ocasião de golo da equipa contrária, exceto quando o árbitro assinalar um pontapé de penálti devida a uma infração de mão da bola não deliberada.
  - d) Tocar na bola com a mão com o propósito de interferir com ou cortar um ataque prometedora da equipa contrária, exceto quando o árbitro assinalar um pontapé livre direto devida a uma infração de mão da bola não deliberada.
- 12. A lei 5 faz alusão às decisões do árbitro, nomeadamente que sejam de acordo com as leis de jogo e o espírito do jogo e baseadas na opinião do árbitro, que tem poder discricionário para tomar medidas adequadas no quadro das Leis do jogo. Concorda?**
- a) Sim, pois é o que está determinado.
  - b) Só até entrar no terreno de jogo e até ao apito final.
  - c) O árbitro goza dos poderes totais para os usar como entender na aplicação das medidas técnicas, disciplinares e regulamentares.
  - d) Não. A afirmação é incorreta.
- 13. Numa disputa de bola, um jogador perde acidentalmente uma das suas botas, tendo continuado a jogar durante 30 segundos, até rematar à baliza e marcar um golo. Como proceder face às leis do jogo?**
- a) O árbitro deverá interromper o jogo de imediato e assinalar pontapé livre indireto contra a equipa do jogador que perdeu a bota.
  - b) O árbitro deverá validar o golo e o jogador deverá regularizar o seu equipamento.
  - c) O árbitro deverá advertir o jogador que perdeu a bota e validar o golo.
  - d) O árbitro deverá interromper o jogo de imediato, advertir o jogador e recomeçar o jogo com pontapé livre indireto.
- 14. Um jogador está a receber assistência fora de terreno de jogo. A bola sai pela linha lateral e esse jogador agarra-a, executando o lançamento para um colega que obtém golo. Qual a decisão do árbitro?**
- a) O árbitro não valida o golo. Deverá advertir o jogador que efetuou o lançamento lateral sem estar autorizado e mandar executar um pontapé – livre indireto, em qualquer ponto da área de baliza.
  - b) O árbitro não valida o golo. Deverá advertir o jogador que efetuou o lançamento lateral sem autorização e mandar repetir o lançamento lateral pela mesma equipa.
  - c) O árbitro não valida o golo. Deverá advertir o jogador que efetuou o lançamento lateral sem autorização e mandar repetir o lançamento lateral pela equipa adversária.
  - d) O árbitro valida o golo, pois o jogador que efetuou o lançamento lateral não infringiu a lei 15.
- 15. O tempo perdido pelas paragens médicas para hidratação, se permitidas pelo regulamento da competição, deve:**
- a) Ser recuperado no final do jogo.
  - b) Ter cada parte do jogo ser prolongada para recuperar esse tempo (Lei 5).
  - c) Ter cada parte do jogo ser prolongada para recuperar esse tempo (Lei 7).
  - d) Fazer parte do tempo regulamentar do jogo.

**16. Após se terem iniciado os penáltis, o árbitro mudou a baliza onde estavam a decorrer os pontapés. Terá agido corretamente?**

- a) Não, após os pontapés se terem iniciado tal mudança não é possível.
- b) Sim, o árbitro pode alterar a baliza onde são executados os pontapés desde que garanta a concordância de ambos os capitães de equipa.
- c) **Sim, se no entender do árbitro não existirem condições de segurança, ou no caso da baliza ou o terreno de jogo ficarem inutilizáveis.**
- d) Sim, mas apenas se a baliza estiver inutilizável.

**17. Um jogador da equipa A troca de lugar com o guarda-redes, sem dar conhecimento ao árbitro. O que deve este fazer ao aperceber-se da situação quando esta equipa inicia uma jogada de ataque?**

- a) O árbitro deve interromper de imediato o jogo, advertir ambos os jogadores e o jogo recomeça com uma bola-ao-solo.
- b) O árbitro deve interromper de imediato o jogo, advertir ambos os jogadores e o jogo recomeça com um pontapé livre indireto no local onde a bola se encontrava aquando da interrupção.
- c) O árbitro deve interromper de imediato o jogo, advertir ambos os jogadores e o jogo recomeça com um pontapé livre indireto no local em que os jogadores se encontravam.
- d) **O árbitro deve advertir ambos os jogadores logo que a bola deixe de estar em jogo. Tal não deve acontecer se a alteração tiver ocorrido durante o intervalo.**

**18. Qual a Lei do Jogo em que está expressamente referido que um jogador não pode usar equipamento com sangue?**

- a) Lei 12.
- b) Lei 4.
- c) Lei 3.
- d) **Lei 5.**

**19. Qual a decisão correta/ completa?**

- a) O árbitro deve garantir que qualquer jogador que esteja a sangrar deixe o terreno de jogo. O jogador só pode regressar ao terreno de jogo após receber um sinal do árbitro ou árbitro assistente ou quarto árbitro, depois destes se assegurarem que a hemorragia parou e que não existe sangue no equipamento.
- b) O árbitro deve garantir que qualquer jogador que esteja a sangrar deixe o terreno de jogo. O jogador só pode regressar ao terreno de jogo desde que a hemorragia tivesse parado e que não exista sangue no equipamento.
- c) O árbitro deve garantir que qualquer jogador que esteja a sangrar deixe o terreno de jogo.
- d) **O árbitro deve garantir que qualquer jogador que esteja a sangrar deixe o terreno de jogo. O jogador só pode regressar ao terreno de jogo após receber um sinal do árbitro, depois de este se assegurar que a hemorragia parou e que não existe sangue no equipamento.**

**20. Qual a diferença técnica e disciplinar se o guarda-redes dentro da sua área de penálti evitar que a bola entre na sua baliza nas seguintes situações:**

- **Se desviar a bola com uma caneleira que segura na mão.**
- **Se atirar uma bota à bola.**
- a) Em ambas as situações o guarda-redes passou a ser como qualquer outro jogador, como tal a sua equipa será punida com pontapé de penálti.
- b) Em ambas as situações o guarda-redes passou a ser como qualquer outro jogador, como tal é punido com cartão vermelho.
- c) Em ambas as situações o guarda-redes passou a ser como qualquer outro jogador, como tal é punido com cartão amarelo e a sua equipa será punida com pontapé livre indireto.
- d) **Em ambas as situações o guarda-redes passou a ser como qualquer outro jogador, como tal é punido com cartão vermelho e a sua equipa será punida com pontapé de penálti.**

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

18/01/2025

CATEGORIA: C6 e C7

Versão do Teste

n.º

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: - 2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

**1. Um guarda-redes depois de tentar aliviar a bola com o pé, recebida esta de um lançamento lateral efetuado por um colega de equipa, caiu e agarrou a bola com a mão, quando esta se encaminhava para a baliza. Assim, perante tal situação qual a opção correta?**

- a) Pontapé-livre indireto e cartão amarelo.
- b) Pontapé-livre indireto e sem sanção disciplinar.
- c) Deixar prosseguir o jogo.
- d) Pontapé-livre indireto e cartão vermelho.

**2. Após um remate à baliza, a bola acabou por bater no árbitro, e o GR mesmo assim, evitou que a bola viesse a entrar na sua baliza, defendeu esta pela sua linha de baliza. Como recomeçar o jogo?**

- a) Bola ao solo.
- b) Pontapé de baliza.
- c) Pontapé de canto.
- d) Lançamento lateral.

**3. Qual a afirmação incorreta?**

- a) Caneleiras – devem ser feitas de material e de tamanho apropriado de modo a garantir uma proteção razoável e serem cobertas pelas meias. Os Jogadores são responsáveis tamanho e adequação das suas caneleiras.
- b) Caneleira – Peça do equipamento usado para ajudar a proteger a canela de um jogador contra lesões.
- c) Caneleiras – devem ser feitas de material e de tamanho apropriado de modo a garantir uma proteção razoável e serem cobertas pelas meias. Os Jogadores são responsáveis tamanho e adequação das caneleiras.
- d) Os jogadores são responsáveis por usar caneleiras feitas de material adequado e de tamanho apropriado para fornecer proteção razoável, e devem ser cobertas pelas meias.

**4. Uma entrada em tackle negligente de um jogador atacante sobre um adversário, foi sancionada pelo árbitro com PLD e CA. Ao estabelecer contacto visual com o AA, o árbitro apercebe-se que a bandeira estava levantada para assinalar que a bola tinha saído do terreno de jogo antes de cometida a infração. Como decidir?**

- a) Pontapé de baliza, pontapé de canto.
- b) Pontapé de baliza, pontapé de canto e CA.
- c) Pontapé de baliza, pontapé de canto, lançamento lateral e CA.
- d) Pontapé de baliza, pontapé de canto, lançamento lateral.

- 5. Para que o terreno de jogo seja considerado impraticável, no caso exclusivo de chuva, que avaliação deve ser feita pela equipa de arbitragem?**
- O terreno pode ser considerado impraticável se a bola não ressalta ou se fica colada ao solo.
  - O terreno pode ser considerado impraticável se uma grande parte do terreno ficar submerso originando que nesse lugar a bola flutue, isto é, não tome contacto com o solo.
  - O terreno pode ser considerado impraticável se a marcação se torna invisível, depois de uma queda de neve seguida de gelo e o terreno oferecer perigo ou não se puder fazer de novo as marcações.
  - O terreno pode ser considerado impraticável se existirem sobre o terreno poças de água gelada.
- 6. Um jogador foi expulso após a saudação e antes do início do jogo. Como proceder?**
- Pode completar a equipa um suplente inscrito, não contando como substituição, e ser indicado um novo suplente.
  - Pode ser substituído por um suplente designado, sendo que este não pode ser substituído; o número de substituições que a equipa pode efetuar não é reduzido.
  - Pode completar a equipa com um suplente inscrito, contando como substituição, ficando a equipa com menos um suplente.
  - A equipa inicia o jogo com 10 jogadores.
- 7. Se um jogador que solicite autorização do árbitro para reentrar no terreno de jogo, reentrar sem a sua autorização, como deve ser recomeçado o jogo no caso de ter havido interferência?**
- Pontapé livre direto em cima da linha lateral onde o jogador reentrou.
  - Pontapé livre indireto no local em que a bola se encontrava no momento da interrupção.
  - Pontapé livre direto no local da interferência.
  - Pontapé livre indireto no local da interferência.
- 8. Procedimento na marcação de um pontapé de penalti. Qual das afirmações está errada?**
- A bola deve estar imóvel na marca de penáti e os postes, barra transversal e a rede das balizas devem estar imóveis.
  - O executante do pontapé de penáti deve ser claramente identificado.
  - O guarda-redes deve permanecer na linha de baliza, de frente para o executante, entre os postes da baliza, sem tocar nos postes da baliza, barra transversal ou rede das balizas e não deve comportar-se de forma a distrair deslealmente o executante, por ex. atrasar a execução do pontapé de penáti ou tocar nos postes, na trave ou na rede da baliza, até a bola ter sido pontapeada.
  - Todos os jogadores devem encontrar-se a pelo menos a 9,15 m da marca de penáti, atrás da marca de penáti, dentro do terreno de jogo e fora da área de penalti.
- 9. Durante os penáltis, sobre o local onde podem permanecer alguns elementos, podemos afirmar que é correto:**
- Todos os jogadores e os demais elementos da equipa de arbitragem podem permanecer no terreno de jogo.
  - Os elementos oficiais devem permanecer junto dos bancos.
  - Os jogadores suplentes e expulsos podem permanecer em pé junto ao banco da sua equipa.
  - Todas as respostas estão incorretas.
- 10. Na execução de um pontapé-livre, um jogador da equipa atacante foi colocar-se a 4 metros de distância da barreira defensiva, a qual era formada por cinco defensores. O que deve fazer o árbitro?**
- Assinala pontapé-livre direto.
  - Assinala pontapé-livre indireto.
  - Adverte o jogador e assinala pontapé-livre indireto.
  - Ordena a execução do pontapé-livre.

**11. Um pontapé-livre não pode ser executado:**

- a) Levantando a bola com um pé.
- b) Levantando a bola com os dois pés em simultâneo.
- c) Endossada para o lado.
- d) **Todas as respostas estão erradas em face da questão colocada.**

**12. Quando um jogador (incluindo o guarda-redes na sua área de penalti) efetuar um contacto com a bola utilizando um objeto seguro na mão, tal como uma caneleira, depois do árbitro apitar por tal situação, como recomeçar o jogo?**

- a) **Pontapé-livre direto ou pontapé de penalti.**
- b) Bola ao solo.
- c) Pontapé-livre indireto.
- d) Pontapé-livre direto.

**13. O árbitro verificou que um jogador entrou na sala de vídeo árbitro (VOR). Haverá lugar a procedimento disciplinar?**

- a) **Sim. O jogador é expulso.**
- b) Sim. O jogador é advertido.
- c) Não. É avisado pelo árbitro.
- d) O árbitro só relata os factos à entidade organizadora.

**14. Um jogador num pontapé-livre indireto favorável à sua equipa, ao tentar colocar a bola no seu guarda-redes, acabou por introduzir a bola diretamente na sua baliza. O que decidir?**

- a) Ordenar a repetição do pontapé.
- b) Assinalar golo, pois tratou-se de um PLI.
- c) **Indica pontapé de canto.**
- d) Assinala pontapé de baliza.

**15. Um jogador na sua área de penalti, executou ele próprio um pontapé-livre. Ainda com a bola dentro da referida área e sem que outro jogador a tivesse tocado, agarrou novamente a bola. O árbitro apitou e assinalou pontapé-livre indireto contra a equipa desse jogador. Das razões que se seguem, escolha a que fundamenta tal decisão:**

- a) A bola não estava em jogo, pois não saiu da área de penalti.
- b) Tinha mais do que um adversário por perto.
- c) **O executante foi o guarda-redes.**
- d) A bola estava sobre a linha da área de baliza.

**16. Depois do árbitro assinalar pontapé de penalti, o executante porque a sua equipa ganhava por 6-0, para mostrar solidariedade com a equipa adversária, após a autorização do árbitro, partiu ao encontro da bola e pontapeou esta para trás. Como agir?**

- a) Se golo repete. Se falhar recomeça o jogo com pontapé de baliza.
- b) Assinala pontapé-livre indireto e exhibe cartão amarelo.
- c) **Assinala pontapé-livre indireto.**
- d) Manda sempre repetir.

**17. Um elemento oficial comete uma infração sancionada com uma advertência ou com expulsão, quer seja dentro ou fora do terreno de jogo, é punido:**

- a) Verbalmente.
- b) Expulsão e retirado da zona do banco de suplentes.
- c) **Conforme a natureza de infração cometida.**
- d) Só é punido em situações fora do terreno de jogo.

18. Um pontapé-livre direto é concedido à equipa adversária do jogador que cometa uma das seguintes infrações contra um adversário de forma a que o árbitro considere imprudente, negligente ou com força excessiva. Assim, das opções que se seguem, escolha a mais correta.
- Carregar e tentar saltar sobre.
  - Empurrar ou rasteirar ou tentar empurrar ou rasteirar.
  - Dar ou tentar dar um pontapé.**
  - Tentar carregar ou tentar rasteirar.
19. Um jogador entra no terreno de jogo sem autorização e comete uma falta negligente. Qual a decisão em termos disciplinares?
- Exibição de dois cartões amarelos.**
  - Exibição de somente um cartão vermelho.
  - Só a exibição de um cartão amarelo.
  - Não há lugar a punição disciplinar.
20. A bola moveu-se claramente após o pontapé de saída executado no início da 2ª parte, pelo jogador nº 17 da equipa visitada. Contudo o mesmo jogador, por não ter a certeza da autorização do árbitro para o pontapé de saída, tocou de forma deliberada com a mão na bola. Neste caso o que decidir?
- Interrompe e recomeça com novo pontapé de saída.
  - Por jogar duas vezes seguidas, o árbitro assinala pontapé livre indireto.
  - Efetua bola ao solo.
  - Assinala livre direto, contra a equipa desse jogador.**

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

18/01/2025

CATEGORIA: Árbitros AssistentesVersão do Teste n.º 

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: - 2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

**1. Qual destas situações é considerada uma defesa?**

- a) Um jogador detém ou tenta deter a bola que vai para a baliza ou muito perto dela, dentro ou fora da sua área de baliza.
- b) Um jogador detém ou tenta deter a bola que vai para a baliza ou muito perto dela, dentro ou fora da sua área de penalti, com qualquer parte do corpo, exceto as mãos/braços (a não ser que se trate do guarda-redes dentro da sua área de penalti).
- c) Um jogador (não o guarda-redes) que detém ou tenta deter a bola que vai para a baliza ou muito perto dela, dentro ou fora da sua área de penalti, com qualquer parte do corpo
- d) Um jogador (não um guarda-redes) que detém ou tenta deter a bola que vai para a baliza ou muito perto dela, dentro ou fora da sua área de penalti, com as mãos, se for o caso.

**2. Se for cometida uma infração de fora de jogo, o árbitro concede à equipa adversária um pontapé-livre indireto no local onde a infração foi cometida, inclusive se for no meio-campo do jogador?**

- a) Sim, se o atacante participou ativamente no jogo nessa posição.
- b) Não, deve ser executado na linha do meio campo.
- c) Não, já que existe apenas um fora de jogo no meio do campo do adversário.
- d) Sim, para dar mais fluidez ao jogo, mas apenas se a distância da infração é insignificante.

**3. Um jogador está em posição de fora de jogo no momento em que um colega de equipa pontapeia a bola para a baliza. A bola ressalta num adversário e é jogada pelo jogador acima mencionado. O árbitro...**

- a) Assinala infração de fora de jogo.
- b) Assinala fora de jogo se o jogador permanece em posição de FJ quando a bola ressaltar nos postes.
- c) Deixa o jogo continuar.
- d) Nenhuma das opções acima está correta.

**4. Um jogador defensor e o seu guarda-redes chocam. O defensor cai e permanece fora do terreno resultado da ação. O jogo continua recebendo o atacante adversário um passe de um colega de equipa que o deixa sozinho antes do GR no momento do passe e marca golo. Decisão:**

- a) Golo válido, pois o jogador defensor é considerado, para determinar o fora de jogo, em cima da linha de baliza, até a próxima interrupção do jogo.
- b) Golo inválido por fora de jogo, já que o jogador defensor está fora do terreno de jogo como resultado do choque com o GR.
- c) Golo válido, uma vez que o jogador defensor é considerado em cima da linha de baliza, para determinação do fora de jogo, até à próxima interrupção do jogo ou até que a equipa defensora tenha jogado a bola na direção da linha de meio-campo e até a bola estar fora da área de penalti.
- d) Nenhuma das opções anteriores é correta.

5. **Um defensor e seu guarda-redes chocam e o defensor fica fora do terreno, sem uma lesão grave. O árbitro...**
- Interrompe o jogo para permitir que o jogador seja assistido.
  - Permite que o jogo continue e, até a próxima interrupção, considera o defensor como localizado fora do terreno de jogo em caso de infração de fora de jogo.
  - Permite que o jogo continue e, até a próxima interrupção, considera o defensor dentro do terreno de jogo em caso de infração de fora de jogo.
  - Nenhuma das opções acima está correta.
6. **Para que um jogador possa ser penalizado com FJ, interferindo com um adversário, a bola deve ser jogada ou tocada por ...**
- Um adversário.
  - Os postes.
  - A barra transversal.
  - Um colega.
7. **Um defensor deixa o terreno de jogo para deixar um adversário em posição de fora de jogo. O Árbitro ...**
- Considera-o na linha de baliza (LB) ou linha lateral (LL).
  - Considera-o na linha de baliza (LB) ou linha lateral (LL) e adverte-o por deixar o terreno sem autorização.
  - Considera-o na linha de baliza (LB) ou linha lateral (LL) e adverte-o por comportamento antidesportivo.
  - Considera-o fora do terreno do jogo porque é uma ação legal.
8. **Qual a afirmação incorreta?**
- Caneleiras – devem ser feitas de material e de tamanho apropriado de modo a garantir uma proteção razoável e serem cobertas pelas meias. Os jogadores são responsáveis pelo tamanho e adequação das caneleiras.
  - Caneleiras – devem ser feitas de material e de tamanho apropriado de modo a garantir uma proteção razoável e serem cobertas pelas meias. Os jogadores são responsáveis pelo tamanho e adequação das suas caneleiras.
  - Caneleira – Peça do equipamento usado para ajudar a proteger a canela de um jogador contra lesões.
  - Os jogadores são responsáveis por usar caneleiras feitas de material adequado e de tamanho apropriado para fornecer proteção razoável, e devem ser cobertas pelas meias.
9. **Qual o entendimento do conceito “agarrar” para ser considerado uma infração?**
- Ato cometido apenas quando o contacto de um jogador com o corpo ou equipamento dificulta o movimento.
  - Ato cometido apenas quando o contacto de um jogador com a camisola de um adversário dificulta o movimento deste.
  - Ato cometido apenas quando o contacto de um jogador com o corpo de um adversário dificulta o movimento deste.
  - Ato cometido apenas quando o contacto de um jogador com o corpo ou equipamento de um adversário dificulta o movimento deste.
10. **Para que o terreno de jogo seja considerado impraticável, no caso exclusivo de chuva, que avaliação deve ser feita pela equipa de arbitragem?**
- O terreno pode ser considerado impraticável se a bola não ressalta ou se fica colada ao solo.
  - O terreno pode ser considerado impraticável se uma grande parte do terreno ficar submerso originando que nesse lugar a bola flutue, isto é, não tome contacto com o solo.
  - O terreno pode ser considerado impraticável se a marcação se torna invisível, depois de uma queda de neve seguida de gelo e o terreno oferecer perigo ou não se puder fazer de novo as marcações.
  - O terreno pode ser considerado impraticável se existirem sobre o terreno poças de água gelada.

11. Um guarda-redes depois de tentar aliviar a bola com o pé, recebida esta de um lançamento lateral efetuado por um colega de equipa, caiu e agarrou a bola com a mão, quando esta se encaminhava para a baliza. Assim, perante tal situação qual a opção correta?
- Pontapé-livre indireto e cartão amarelo.
  - Pontapé-livre indireto e sem sanção disciplinar.
  - Deixar prosseguir o jogo.
  - Pontapé-livre indireto e cartão vermelho.
12. Após um remate à baliza, a bola acabou por bater no árbitro, e o GR mesmo assim, evitou que a bola viesse a entrar na sua baliza, defendeu esta pela sua linha de baliza. Como recomeçar o jogo?
- Bola ao solo.
  - Pontapé de baliza.
  - Pontapé de canto.
  - Lançamento lateral.
13. Um defensor pretende efetuar um pontapé de baliza e tem dúvida do local onde o mesmo deve ser feito na área de baliza (AB). O árbitro deverá clarificar. Onde deve ser executado o pontapé de baliza?
- Obrigatoriamente no local onde a bola saiu pela linha de baliza (LB).
  - Em qualquer ponto da área de baliza (AB).
  - Em qualquer ponto da área de penalti (ADP).
  - Em cima da linha da área de baliza (LB), paralela à linha de baliza, no ponto mais próximo onde ocorreu a infração do guarda-redes.
14. Qual a punição técnica e disciplinar para com um jogador que ao cometer jogo perigoso perante um adversário, o atinge, por exemplo, numa perna?
- O jogador infrator deve ser punido com um pontapé livre indireto (PLI) contra a sua equipa no local da infração. Disciplinarmente o jogador deve ser punido conforme a gravidade da infração.
  - O jogador infrator deve ser punido com um pontapé livre direto (PLD) contra a sua equipa ou com pontapé de penalti (PP) se a falta foi cometida dentro da sua própria área de penalti (ADP). Disciplinarmente o jogador não deve ser punido.
  - O jogador infrator deve ser punido com um pontapé livre direto (PLD) contra a sua equipa ou com pontapé de penalti (PP) se a falta foi cometida dentro da sua própria área de penalti (ADP). Disciplinarmente o jogador deve ser punido conforme a gravidade da infração.
  - O jogador infrator deve ser punido com um pontapé livre direto (PLD) contra a sua equipa ou com pontapé de penalti (PP) se a falta foi cometida dentro da sua própria área de penalti (ADP). Disciplinarmente o jogador deve ser advertido.
15. Uma eliminatória terminou empatada e é necessário o desempate por penaltis. Nesse jogo, uma das equipas terminou apenas 8 jogadores, dado terem sido expulsos 3. O árbitro deve assegurar que:
- Ambas as equipas não tenham o mesmo n.º de jogadores nos penaltis.
  - Ambas as equipas tenham o mesmo n.º de jogadores nos penaltis.
  - É indiferente o n.º de jogadores de ambas as equipas, podendo uma delas ter 8 e a outra 11.
  - Dado que as equipas não terminaram com o mesmo n.º de jogadores, não pode haver desempate por penaltis.
16. O cartão amarelo ou vermelho pode ser mostrado/exibido a um jogador substituto/suplente que está no banco?
- Sim.
  - Não.
  - De acordo com as Leis do Jogo, não é possível.
  - Fica a critério do árbitro, mesmo que haja motivo para isso.

- 17. Relativamente ao número de substituições que se podem efetuar, num jogo que tenha de ir a prolongamento?**
- a) Só se podem efetuar as que estão regulamentadas para o tempo normal do jogo.
  - b) Um suplente adicional poderá ser utilizado quando um jogo é sujeito a prolongamento (quer a equipa tenha ou não esgotado o número de substituições permitidas).
  - c) Podem efetuar-se as que as equipas acordarem, mesmo que o árbitro não seja informado antes do início do jogo
  - d) Todas estão incorretas.
- 18. “Pode ser feita uma marcação fora do terreno de jogo, a 9,15 metros do quarto de círculo de canto e perpendicular à linha de baliza e à linha lateral”. Esta afirmação é ...**
- a) Falsa, porque consta da Lei 2 (A bola).
  - b) Verdadeira e consta da Lei 11 (Fora de Jogo).
  - c) Verdadeira e consta da Lei 1 (O terreno do jogo).
  - d) Todas estão incorretas.
- 19. Relativamente aos ocupantes da área técnica, qual a afirmação falsa?**
- a) Devem manter um comportamento responsável
  - b) São identificados no início do jogo.
  - c) Devem permanecer sempre dentro dos seus limites, salvo exceções previstas nas Lei do Jogo.
  - d) Duas pessoas de cada vez estão autorizadas a dar instruções táticas desde a área técnica.
- 20. Para que a equipa de um jogador possa ser penalizada com fora de jogo, ganhando vantagem de sua posição, a bola deve ser devolvida ou repelida por quem? Qual a opção incorreta?**
- a) Um adversário.
  - b) Os postes.
  - c) A barra transversal.
  - d) Um colega.

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (INGLÊS)

18/01/2025

CATEGORIA: \_\_\_\_\_

Versão do Teste \_\_\_\_\_

n.º \_\_\_\_\_

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 10 (dez) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: - 4 (menos quatro) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.

1. In which law can we find the following statement: “Each team must have a captain on the field of play who wears an identifying armband. The team captain has no special status or privileges but has a degree of responsibility for the behaviour of the team.”
  - a) Law 2 – The Ball
  - b) Law 3 – The Players
  - c) Law 4 – The Players’ equipment
  - d) Law 5 – The Referee
  
2. The team captain must wear the armband issued or authorised by the relevant competition organiser, or a single-coloured armband that may also:
  - a) have the word ‘team captain’ or the letter ‘TC’ or a translation thereof, which should also be a single colour (see also ‘General modifications’).
  - b) have the word ‘captain’ or the letter ‘C’ or a translation thereof, which should also be a single colour (see also ‘General modifications’).
  - c) have the word ‘captain’ or the letter ‘C’ or a translation thereof, which should also be as many colours (see also ‘General modifications’).
  - d) have the word ‘captain’, which should also be a single colour (see also ‘General modifications’).
  
3. An attacker (Team A) kicks the ball when it is between Team B goalkeeper's hand and the ground (inside Team B's goal area). What is the correct restart?
  - a) Direct free kick
  - b) Dropped ball
  - c) Goal kick
  - d) Indirect free kick
  
4. A player who commits a tackle or challenge that endangers the safety of an opponent or uses excessive force or brutality must be sanctioned for:
  - a) Playing in dangerous manner
  - b) Unsporting behaviour
  - c) Serious foul play
  - d) Delaying the restart of play

**5. The fourth official indicates the minimum additional time decided by the referee at:**

- a) the end of the second to last minute of each half. The additional time may be increased by the referee but not reduced.
- b) the end of the final minute of each half. The additional time may be increased and reduced by the referee.
- c) the end of the final minute of each half. The additional time may be increased by the referee but not reduced.
- d) the end of the final minute of each half. The additional time may not be increased or reduced by the referee.

**6. Indirect free kicks to the attacking team for an offence inside the opponents' goal area are taken:**

- a) from the nearest point on the goal area line which runs perpendicular to the goal line.
- b) from the nearest point on the penalty area line which runs parallel to the goal line.
- c) from the nearest point on the goal area line which runs parallel to the goal line.
- d) from anywhere in that area.

**7. Regarding powers and duties of the referee, which of the following statement is incorrect:**

- a) enforces the Laws of the Game
- b) controls the match without the cooperation of the other match officials.
- c) supervises and/or indicates the restart of play
- d) acts as timekeeper, keeps a record of the match and provides the appropriate authorities with a match report, including information on disciplinary action and any other incidents that occurred before, during or after the match

**8. If the referee is incapacitated:**

- a) play may continue under the supervision of the other match officials until the ball is next out of play.
- b) play must stop immediately.
- c) the referee ends the game.
- d) is substituted by the youngest assistant referee.

**9. The assistant referees must indicate when:**

- a) a player in an offside position may be penalized.
- b) a substitution is requested.
- c) the whole ball leaves the field of play and which team is entitled to a corner kick, goal kick or thrown-in.
- d) all the above statements are correct.

**10. If a dropped ball enters the goal without touching at least two players, play is restarted with:**

- a) corner kick.
- b) goal kick.
- c) goal kick if it enters the opponents' goal and a corner kick if it enters the team's goal.
- d) the ball is dropped again.

**TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO****30/01/2025****CATEGORIA: C5Promo e C5****Versão do Teste** **n.º** 

Leia atentamente as instruções seguintes.

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: - 2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

**Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.**

**1. Se, após a marcação de um golo, o árbitro perceber, antes do reinício do jogo, que uma pessoa não autorizada estava no terreno de jogo no momento em que o golo foi marcado...**

- a) O árbitro deve anular o golo se a pessoa não autorizada for jogador, suplente, substituído, expulso ou elemento oficial da equipa que marcou o golo; o jogo será reiniciado com um pontapé de baliza a favor da equipa adversária.
- b) O árbitro deve anular o golo se a pessoa não autorizada for jogador, suplente, substituído, expulso ou elemento oficial da equipa que marcou o golo; o jogo será reiniciado com um pontapé livre direto da posição da pessoa não autorizada.
- c) O árbitro deve anular o golo se a pessoa não autorizada for jogador, suplente, substituído, expulso ou elemento oficial da equipa que marcou o golo; o jogo será reiniciado com um pontapé livre da posição da pessoa não autorizada.
- d) **O árbitro deve anular o golo se a pessoa não autorizada for jogador, suplente, substituído, expulso ou elemento oficial da equipa que marcou o golo e interferiu no jogo; o jogo é reiniciado com um pontapé livre direto da posição da pessoa não autorizada.**

**2. Quando uma das equipas marca um golo, o árbitro apercebe-se de que estão dentro do terreno de jogo dois jogadores suplentes dessa equipa. Como deve agir?**

- a) Não valida o golo, adverte os jogadores e ordena que se retirem do terreno de jogo. Reinicia o jogo com um livre direto.
- b) Não valida o golo, adverte os jogadores e ordena que se retirem do terreno de jogo. Reinicia o jogo com bola ao solo na área de baliza.
- c) Não valida o golo, adverte os jogadores por entrarem no terreno de jogo sem sua autorização e ordena que se retirem do terreno de jogo. Reinicia o jogo com um pontapé de baliza ou de canto.
- d) **Nenhuma está totalmente correta.**

**3. Fora da sua Área de Penalti, o guarda-redes está sujeito às mesmas restrições que os restantes jogadores no que diz respeito ao contacto da bola com as mãos.**

- a) **Verdadeiro.**
- b) Falso.
- c) Ambas corretas.
- d) Ambas falsas.

**4. Um jogador deve ser advertido se não respeitar a distância exigida quando o jogo recomeça com um pontapé de canto, pontapé livre ou lançamento lateral. E num lançamento de bola ao solo?**

- a) **Nesse caso o jogador também deve ser advertido.**
- b) Nesse caso o jogador também deve ser expulso.
- c) Nesse caso o jogador não deve ser advertido.
- d) Todas estão erradas.

5. Num pontapé penalti o guarda-redes cometeu uma infração. Se a bola entrou na baliza, qual a decisão do árbitro?
- Mandar repetir.
  - Validar o golo.
  - Validar o golo e advertir o executante.
  - Validar o golo e advertir o guarda-redes.
6. O Treinador de uma equipa teve menor/ligeiro protesto (palavras ou atos) relativamente a uma decisão do árbitro. Qual a atuação disciplinar que se impõe?
- CA.
  - CV.
  - Aviso.
  - O árbitro não deve dar importância ao acontecimento, dado que o Treinador pode contestar decisões do árbitro, desde que de uma forma correta.
7. O árbitro interrompeu o jogo para advertir um jogador que anulou ataque prometedor, jogando a bola deliberadamente com a mão. No entanto o jogo recomeçou pela equipa que sofreu a infração, que executou rapidamente o pontapé-livre e criou uma evidente oportunidade de golo. Sabendo que o árbitro não iniciou o procedimento da sanção disciplinar, na paragem seguinte, qual a ação disciplinar que se espera do árbitro?
- Nenhuma.
  - CA.
  - CV.
  - Duplo CA.
8. Um jogador (equipa A) ganha a posse da bola e inicia um rápido contra-ataque. Depois disso, um suplente da sua equipa entra em campo e desvia a atenção do defensor adversário do jogo. A equipa A então marca um golo quando o suplente ainda está no campo de jogo. Qual é a decisão correta?
- O árbitro toma medidas contra uma pessoa a mais no campo de jogo quando um golo é marcado, somente se a pessoa interferiu na jogada.
  - Neste caso, o árbitro anula o golo, adverte (cartão amarelo) o suplente e manda retirá-lo do campo.
  - O jogo recomeça com um pontapé livre direto no local onde o suplente interferiu com o jogo, quando o árbitro tomou conhecimento dele.
  - Todas as decisões anteriores são corretas e se complementam.
9. Para efeitos de fora de jogo (FJ), é considerado que um defesa "joga a bola deliberadamente" quando ele tem o controlo da bola e a possibilidade de:
- Passar a bola a um colega;
  - Ganhar a posse de bola;
  - Jogar a bola com os pés ou a cabeça;
  - Todas podem estar corretas e a qualidade do passe não é relevante para o desfecho da jogada.
10. Um jogador agarrou um adversário próximo da linha lateral e da posição do árbitro assistente reserva. A infração ocorreu fora do campo de visão do árbitro, que não tem certeza se houve uma infração. O árbitro assistente de reserva pode ser solicitado a aconselhar se tiver uma visão mais clara do que o árbitro?
- Sim, o árbitro assistente de reserva está autorizado a ajudar o árbitro da mesma forma que os outros árbitros "em campo".
  - Não. A única função do árbitro assistente de reserva é substituir um dos árbitros assistente, se o mesmo ficar incapacitado.
  - Não. A única função do árbitro assistente de reserva é substituir o 4.º árbitro, se o mesmo ficar incapacitado.
  - Sim, o árbitro assistente de reserva está autorizado a ajudar o árbitro da mesma forma que os outros árbitros, mesmo o VAR e o AVAR.

- 11. O árbitro está a decidir sobre o tempo adicional mínimo a ser jogado no final do tempo regulamentar. Deve-se levar em consideração o tempo perdido para comemorações de golos?**
- Não, esse não é um motivo que a Lei 7 contempla.
  - Sim, o tempo correto deve contemplar o tempo perdido nas comemorações de golos, porque geralmente resultam numa perda significativa de tempo.**
  - Sim, mas apenas nas comemorações que demorem demasiado tempo.
  - Sim, mas apenas se os jogadores treparem a rede de vedação.
- 12. Relativamente à Lei 11 e à análise de eventual “jogo deliberado”, quais os fatores que devem ser tidos em conta?**
- Distância da bola e o jogador ter a visão impedida; Direção da bola ser previsível; Velocidade da bola e tempo para o jogador coordenar o seu movimento.
  - Distância da bola e o jogador ter a visão desimpedida; Velocidade da bola e tempo para o jogador coordenar o seu movimento.
  - Distância da bola e o jogador ter a visão desimpedida; Direção da bola ser previsível; Velocidade da bola e tempo para o jogador coordenar o seu movimento.**
  - Distância da bola e o jogador ter a visão desimpedida; Direção da bola ser previsível e velocidade da bola.
- 13. Um jogador (Equipa A) faz um passe longo para um atacante (Equipa A) que está em posição de fora de jogo. O passe não chega ao atacante porque um defensor (Equipa B) controla a bola no ar usando o peito para jogar a bola em direção ao guarda-redes (Equipa B). O passe é impreciso e o atacante intercepta a bola. Qual é a decisão correta?**
- O árbitro permite que o jogo continue (sem infração de fora de jogo) porque o atacante recebeu a bola do defensor que deliberadamente jogou a bola.**
  - O árbitro pune o fora de jogo porque o atacante tomou parte ativa na jogada.
  - Dado que o passe é impreciso o fora de jogo deve ser assinalado.
  - O árbitro permite que o jogo continue se o resultado for dilatado.
- 14. Depois do árbitro interromper o jogo devido a uma conduta violenta, há um confronto em massa no campo entre os jogadores das duas equipas. Um jogador leva um soco de um jogador adversário, mas o árbitro não consegue identificar o infrator e então vai à área técnica e expulsa o treinador principal. A decisão foi correta?**
- Não. Deveria ter exibido o CV ao Treinador Adjunto.
  - Não.**
  - Sim, também nestes casos que não ocorrem na área técnica, será o treinador principal a ser expulso.
  - Não. Nestes casos deve expulsar o capitão de equipa, pois ele tem responsabilidade acrescida.
- 15. Antes de um penalti ser executado, o guarda-redes defensor move os braços, pula para cima e para baixo e move-se ao longo da linha do golo, tendo parte de cada pé na linha ou acima dela até que a bola é pontapeada. O que deve fazer o árbitro nesta situação?**
- O guarda-redes não pode mover o seu corpo e braços em nenhuma circunstância e por isso deve ser advertido.
  - O guarda-redes pode mover o seu corpo e braços desde que as suas ações/gestos não sejam julgadas pelo árbitro como desrespeitosas e/ou injustas.**
  - O guarda-redes pode mover o seu corpo e braços em todas as circunstâncias, até porque assim podem desconcentrar legalmente o executante.
  - O guarda-redes pode mover o seu corpo e braços desde que as suas ações/gestos sejam julgadas pelo árbitro como desrespeitosas e/ou injustas.

16. Antes da execução do penalti, o guarda-redes da equipa defensora aproxima-se do marcador e distrai-o injustamente para atrasar a marcação do penalti. Qual é a decisão correta?
- a) O guarda-redes comporta-se de forma a não respeitar o jogo/adversário e é advertido (cartão amarelo) por comportamento antidesportivo.
  - b) O guarda-redes comporta-se de forma a não respeitar o jogo/adversário e é avisado.
  - c) O guarda-redes, porque apenas não respeita o adversário, não deve ser advertido.
  - d) A situação é habitual nos jogos e por isso o árbitro não deve atuar.
17. Qual dos seguintes elementos da equipa de arbitragem não ajudará o árbitro na tomada de decisões?
- a) O quarto árbitro.
  - b) O árbitro assistente reserva.
  - c) O AVAR.
  - d) Todos eles podem ajudar o árbitro na tomada de decisões.
18. Em que casos um golo pode ser marcado e validado com um jogador expulso no terreno de jogo?
- a) Se for da equipa que sofre o golo.
  - b) Se for da equipa que sofre o golo e não interfere no jogo.
  - c) Em nenhum.
  - d) Se for da equipa que sofre o golo (mesmo interferindo) ou não interfere no jogo.
19. Quando um jogador (não guarda-redes) anula uma oportunidade óbvia de marcar um golo para a equipa adversária através de uma mão na bola deliberada, o jogador será:
- a) Expulso independentemente da área do campo onde ocorre a infração.
  - b) Expulso se ocorrer dentro da área e com aviso se ocorrer fora da sua área de penalti.
  - c) Expulso se ocorrer fora da área e advertido se ocorrer dentro da sua área.
  - d) Expulso apenas se ocorrer fora da área.
20. Num jogo sem prolongamento ou substituições extra por concussão que se rege pelas restrições de oportunidade de substituição da lei 3, uma equipa faz uma substituição no 20º minuto do jogo, uma ao intervalo, duas no 63º minuto e uma aos 87 minutos. Esta última coincide com uma substituição da outra equipa. Assinala a resposta correta.
- a) A equipa ainda teria oportunidade de mudanças.
  - b) Esta equipa não pode fazer a substituição aos 87 minutos
  - c) A equipa esgota as suas oportunidades de mudanças aos 87 minutos
  - d) A equipa só poderia ter feito uma das substituições aos 63 minutos

**TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO****30/01/2025****CATEGORIA: C6, C7, CJ e CFPromo****Versão do Teste** **n.º** **Leia atentamente as instruções seguintes.**

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: - 2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

**Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.**

- 1. No momento em que um golo foi marcado, a equipa que o marcou estava com 12 jogadores em campo. Que decisão o árbitro deve tomar?**
  - a) O golo é anulado e o jogo recomeça com livre indireto para a equipa adversária da posição da pessoa não autorizada.
  - b) O golo é válido.
  - c) O golo é anulado e o jogo recomeça com tiro livre direto para a equipa adversária da posição da pessoa não autorizada.
  - d) **As respostas b) e c) podem estar corretas.**
  
- 2. A marca de penalti é medida a partir do:**
  - a) Centro da marca até ao limite interior da linha de baliza.
  - b) **Centro da marca até ao limite exterior da linha de baliza.**
  - c) Centro da marca até ao limite centro da linha de baliza.
  - d) Todas estão corretas.
  
- 3. CA registados durante o jogo, não serão considerados nos penaltis. E os jogadores expulsos durante o jogo?**
  - a) **Não poderão participar nos penaltis.**
  - b) Poderão participar nos penaltis.
  - c) Ambas estão corretas.
  - d) Ambas estão erradas.
  
- 4. É possível exibir um CA/CV aos elementos oficiais das equipas culpados de comportamento “menos próprios”. Caso não seja possível identificar o elemento prevaricador na área técnica, será exibido um CA/CV:**
  - a) **Ao treinador principal na área técnica**
  - b) Ao treinador principal na bancada
  - c) Ao treinador adjunto na área técnica
  - d) Ao médico na área técnica
  
- 5. Um treinador entrou sem autorização do árbitro e pontapeou a bola, interferindo claramente no jogo. Como deve o árbitro recomeçar o jogo?**
  - a) **Com pontapé livre direto ou pontapé penalti.**
  - b) Com pontapé livre indireto.
  - c) Com bola ao solo.
  - d) Nenhuma das anteriores está correta.



- 13. Um jogador tenta fazer um passe para um colega atacante que está em posição de fora de jogo, na área de penalti adversária. Um defesa adversário que está a poucos metros do jogador que faz o passe, instintivamente estica a perna para bloquear o passe. A bola desvia na perna do defesa e vai para o atacante que marca o golo. Qual é a decisão correta?**
- a) O árbitro valida o golo.
  - b) O árbitro anula o golo por fora de jogo, porque o atacante ganha vantagem ao jogar a bola quando ela desvia do adversário.**
  - c) O árbitro anula o golo por fora de jogo, porque o atacante interfere com o adversário.
  - d) O árbitro anula o golo por fora de jogo, porque o atacante ganha vantagem ao jogar a bola quando ela desvia do adversário e adverte o infrator.
- 14. Relativamente à Lei 11 e à análise de eventual “jogo deliberado”, quais os fatores que devem ser tidos em conta?**
- a) Distância da bola e o jogador ter a visão impedida; Direção da bola ser previsível; Velocidade da bola e tempo para o jogador coordenar o seu movimento.
  - b) Distância da bola e o jogador ter a visão desimpedida; Velocidade da bola e tempo para o jogador coordenar o seu movimento.
  - c) Distância da bola e o jogador ter a visão desimpedida; Direção da bola ser previsível; Velocidade da bola e tempo para o jogador coordenar o seu movimento.**
  - d) Distância da bola e o jogador ter a visão desimpedida; Direção da bola ser previsível e velocidade da bola.
- 15. Depois do árbitro interromper o jogo devido a uma conduta violenta, há um confronto em massa no campo entre os jogadores das duas equipas. Um jogador leva um soco de um jogador adversário, mas o árbitro não consegue identificar o infrator e então vai à área técnica e expulsa o treinador principal. A decisão foi correta?**
- a) Não. Deveria ter exibido o CV ao Treinador Adjunto.
  - b) Não.**
  - c) Sim, também nestes casos que não ocorrem na área técnica, será o treinador principal a ser expulso.
  - d) Não. Nestes casos deve expulsar o capitão de equipa, pois ele tem responsabilidade acrescida.
- 16. Um jogador (Equipa A) faz um passe longo para um atacante (Equipa A) que está em posição de fora de jogo. O passe não chega ao atacante porque um defensor (Equipa B) controla a bola no ar usando o peito para jogar a bola em direção ao guarda-redes (Equipa B). O passe é impreciso e o atacante intercepta a bola. Qual é a decisão correta?**
- a) O árbitro permite que o jogo continue (sem infração de fora de jogo) porque o atacante recebeu a bola do defensor que deliberadamente jogou a bola.**
  - b) O árbitro pune o fora de jogo porque o atacante tomou parte ativa na jogada.
  - c) Dado que o passe é impreciso o fora de jogo deve ser assinalado.
  - d) O árbitro permite que o jogo continue se o resultado for dilatado.
- 17. Antes de um penalti ser executado, o guarda-redes defensor move os braços, pula para cima e para baixo e move-se ao longo da linha do golo, tendo parte de cada pé na linha ou acima dela até que a bola é pontapeada. O que deve fazer o árbitro nesta situação?**
- a) O guarda-redes não pode mover o seu corpo e braços em nenhuma circunstância e por isso deve ser advertido.
  - b) O guarda-redes pode mover o seu corpo e braços desde que as suas ações/gestos não sejam julgadas pelo árbitro como desrespeitosas e/ou injustas.**
  - c) O guarda-redes pode mover o seu corpo e braços em todas as circunstâncias, até porque assim podem desconcentrar legalmente o executante.
  - d) O guarda-redes pode mover o seu corpo e braços desde que as suas ações/gestos sejam julgadas pelo árbitro como desrespeitosas e/ou injustas.

- 18. Antes da execução do penalti, o guarda-redes da equipa defensora aproxima-se do marcador e distrai-o injustamente para atrasar a marcação do penalti. Qual é a decisão correta?**
- a) O guarda-redes comporta-se de forma a não respeitar o jogo/adversário e é advertido (cartão amarelo) por comportamento antidesportivo.
  - b) O guarda-redes comporta-se de forma a não respeitar o jogo/adversário e é avisado.
  - c) O guarda-redes, porque apenas não respeita o adversário, não deve ser advertido.
  - d) A situação é habitual nos jogos e por isso o árbitro não deve atuar.
- 19. Num pontapé penalti o guarda-redes cometeu uma infração. Se a bola entrou na baliza, qual a decisão do árbitro?**
- a) Mandar repetir.
  - b) Validar o golo.
  - c) Validar o golo e advertir o executante.
  - d) Validar o golo e advertir o Gr.
- 20. Não se considera que um jogador tira vantagem da posição de fora de jogo quando:**
- a) Recebe a bola de um adversário que a jogou deliberadamente;
  - b) Incluindo uma infração de mão na bola;
  - c) A menos que se trate de uma defesa deliberada;
  - d) Todas se complementam.

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO

30/01/2025

CATEGORIA: AAG1 e AAGFVersão do Teste n.º **Leia atentamente as instruções seguintes.**

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta, fazendo uma cruz no quadrado pretendido na folha que se anexa. Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos. Perguntas com mais do que uma resposta, serão consideradas nulas e receberão 0 pontos. Se se enganar na colocação de uma cruz, risque-a (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa.

**Cotações das perguntas:** Resposta certa: 5 (cinco) pontos; ausência de resposta: 0 (zero) pontos; resposta errada: - 2 (menos dois) pontos.

Qualquer tentativa, concretizada ou não, de utilização de meios ilícitos acarretará a anulação da prova considerando-se para todos os efeitos que a mesma não foi atingida e considerar-se-á como tendo obtida a classificação de zero (0) na mesma.

**Não coloque o seu nome em nenhum local deste teste.**

- 1. Um jogador expulso entra em campo com a bola em jogo e sua equipa marca um golo. O árbitro é avisado antes de o jogo recomeçar. Como deve agir?**
  - a) O jogo será recomeçado com uma bola ao solo no local onde a mesma se encontrava quando o golo foi obtido.
  - b) **O golo será válido se o jogador não interferir no jogo.**
  - c) O jogo será recomeçado com um livre indireto devido à entrada indevida do jogador.
  - d) O golo será anulado, pois é um jogador da equipa que obteve o golo.
  
- 2. Não se considera que um jogador tira vantagem da posição de fora de jogo quando:**
  - a) Recebe a bola de um adversário que a jogou deliberadamente;
  - b) Incluindo uma infração de mão na bola;
  - c) A menos que se trate de uma defesa deliberada;
  - d) **Todas se complementam.**
  
- 3. Um jogador agarrou um adversário próximo da linha lateral e da posição do árbitro assistente reserva. A infração ocorreu fora do campo de visão do árbitro, que não tem certeza se houve uma infração. O árbitro assistente de reserva pode ser solicitado a aconselhar se tiver uma visão mais clara do que o árbitro?**
  - a) **Sim, o árbitro assistente de reserva está autorizado a ajudar o árbitro da mesma forma que os outros árbitros "em campo".**
  - b) Não. A única função do árbitro assistente de reserva é substituir um dos árbitros assistentes, se o mesmo ficar incapacitado.
  - c) Não. A única função do árbitro assistente de reserva é substituir o 4.º árbitro, se o mesmo ficar incapacitado.
  - d) Sim, o árbitro assistente de reserva está autorizado a ajudar o árbitro da mesma forma que os outros árbitros, mesmo o VAR e o AVAR.
  
- 4. O árbitro está a decidir sobre o tempo adicional mínimo a ser jogado no final do tempo regulamentar. Deve-se levar em consideração o tempo perdido para comemorações de golos?**
  - a) Não, esse não é um motivo que a Lei 7 contempla.
  - b) **Sim, o tempo correto deve contemplar o tempo perdido nas comemorações de golos, porque geralmente resultam numa perda significativa de tempo.**
  - c) Sim, mas apenas nas comemorações que demorem demasiado tempo.
  - d) Sim, mas apenas se os jogadores treparem a rede de vedação.

5. Para efeitos de fora de jogo (FJ), é considerado que um defesa "joga a bola deliberadamente" quando ele tem o controlo da bola e a possibilidade de:
- Passar a bola a um colega;
  - Ganhar a posse de bola;
  - Jogar a bola com os pés ou a cabeça;
  - Todas podem estar corretas e a qualidade do passe não é relevante para o desfecho da jogada.
6. Relativamente à Lei 11 e à análise de eventual "jogo deliberado", quais os fatores que devem ser tidos em conta?
- Distância da bola e o jogador ter a visão impedida; Direção da bola ser previsível; Velocidade da bola e tempo para o jogador coordenar o seu movimento.
  - Distância da bola e o jogador ter a visão desimpedida; Velocidade da bola e tempo para o jogador coordenar o seu movimento.
  - Distância da bola e o jogador ter a visão desimpedida; Direção da bola ser previsível; Velocidade da bola e tempo para o jogador coordenar o seu movimento.
  - Distância da bola e o jogador ter a visão desimpedida; Direção da bola ser previsível e velocidade da bola.
7. Depois do árbitro interromper o jogo devido a uma conduta violenta, há um confronto em massa no campo entre os jogadores das duas equipas. Um jogador leva um soco de um jogador adversário, mas o árbitro não consegue identificar o infrator e então vai à área técnica e expulsa o treinador principal. A decisão foi correta?
- Não. Deveria ter exibido o CV ao Treinador Adjunto.
  - Não.
  - Sim, também nestes casos que não ocorrem na área técnica, será o treinador principal a ser expulso.
  - Não. Nestes casos deve expulsar o capitão de equipa, pois ele tem responsabilidade acrescida.
8. Um jogador (Equipa A) faz um passe longo para um atacante (Equipa A) que está em posição de fora de jogo. O passe não chega ao atacante porque um defensor (Equipa B) controla a bola no ar usando o peito para jogar a bola em direção ao guarda-redes (Equipa B). O passe é impreciso e o atacante intercepta a bola. Qual é a decisão correta?
- O árbitro permite que o jogo continue (sem infração de fora de jogo) porque o atacante recebeu a bola do defensor que deliberadamente jogou a bola.
  - O árbitro pune o fora de jogo porque o atacante tomou parte ativa na jogada.
  - Dado que o passe é impreciso o fora de jogo deve ser assinalado.
  - O árbitro permite que o jogo continue se o resultado for dilatado.
9. Um jogador tenta fazer um passe para um colega atacante que está em posição de fora de jogo, na área de penalti adversária. Um defesa adversário que está a poucos metros do jogador que faz o passe, instintivamente estica a perna para bloquear o passe. A bola desvia na perna do defesa e vai para o atacante que marca o golo. Qual é a decisão correta?
- O árbitro valida o golo.
  - O árbitro anula o golo por fora de jogo, porque o atacante ganha vantagem ao jogar a bola quando ela desvia do adversário.
  - O árbitro anula o golo por fora de jogo, porque o atacante interfere com o adversário.
  - O árbitro anula o golo por fora de jogo, porque o atacante ganha vantagem ao jogar a bola quando ela desvia do adversário e adverte o infrator.
10. Antes da execução do penalti, o guarda-redes da equipa defensora aproxima-se do marcador e distrai-o injustamente para atrasar a marcação do penalti. Qual é a decisão correta?
- O guarda-redes comporta-se de forma a não respeitar o jogo/adversário e é advertido (cartão amarelo) por comportamento antidesportivo.
  - O guarda-redes comporta-se de forma a não respeitar o jogo/adversário e é avisado.
  - O guarda-redes, porque apenas não respeita o adversário, não deve ser advertido.
  - A situação é habitual nos jogos e por isso o árbitro não deve atuar.



- 11. Antes de um penalti ser executado, o guarda-redes defensor move os braços, pula para cima e para baixo e move-se ao longo da linha do golo, tendo parte de cada pé na linha ou acima dela até que a bola é pontapeada. O que deve fazer o árbitro nesta situação?**
- a) O guarda-redes não pode mover o seu corpo e braços em nenhuma circunstância e por isso deve ser advertido.
  - b) O guarda-redes pode mover o seu corpo e braços desde que as suas ações/gestos não sejam julgadas pelo árbitro como desrespeitosas e/ou injustas.
  - c) O guarda-redes pode mover o seu corpo e braços em todas as circunstâncias, até porque assim podem desconcentrar legalmente o executante.
  - d) O guarda-redes pode mover o seu corpo e braços desde que as suas ações/gestos sejam julgadas pelo árbitro como desrespeitosas e/ou injustas.
- 12. Quando um colega lhe fez o passe, um atacante estava ainda no seu próprio meio-campo. Um defensor saltou para jogar a bola, mas apenas lhe tocou de raspão, não alterando a direção da bola. Deverá o árbitro assistente considerar que há fora de jogo?**
- a) Não. Nunca.
  - b) Sim, porque o defensor jogou deliberadamente a bola.
  - c) Depende da interpretação do árbitro assistente e do árbitro.
  - d) Qualquer resposta está correta.
- 13. Se for claro que a bola atravessou totalmente a linha de baliza, o árbitro assistente deve estabelecer um contacto visual com o árbitro, sem fazer qualquer sinal adicional. E nas situações em que seja marcado golo, mas não seja claro se a bola atravessou alinhada, como agir?**
- a) O árbitro assistente deve primeiro levantar a bandeira para atrair a atenção do árbitro e depois confirmar o golo.
  - b) O árbitro assistente deve primeiro levantar a bandeira olhar para o árbitro e esperar depois pelo árbitro para este tomar a decisão.
  - c) O árbitro assistente deve ficar estático como corpo virado para o centro do terreno para atrair a atenção do árbitro e depois confirmar o golo.
  - d) Nenhuma das respostas está correta.
- 14. Um jogador atua sem ter em conta o perigo ou as consequências do seu ato para o seu adversário, na proximidade do árbitro assistente e que não permite o árbitro verificar. Qual a indicação a fornecer para a boa decisão do árbitro?**
- a) Situação negligente praticada pelo jogador.
  - b) Situação imprudente praticada pelo jogador.
  - c) Deixa seguir o jogo. Nada ocorreu.
  - d) Comportamento inadequado.
- 15. Se o árbitro assistente assinala uma infração punível com expulsão e o seu sinal não foi visto imediatamente pelo árbitro, como agir?**
- a) Se o jogo foi interrompido, deve recomeçar o jogo com um pontapé-livre direto ou indireto.
  - b) Se o jogo já recomeçou, o árbitro pode tomar medidas disciplinares, mas não pode conceder um pontapé-livre ou um penálti.
  - c) Em nenhuma circunstância poderá agir em termos punitivos.
  - d) Todas as respostas estão erradas.



- 16. Quando haja um pontapé-livre muito perto da linha lateral, onde se encontra o árbitro assistente, este pode entrar no terreno de jogo (normalmente a pedido do árbitro), com que finalidade?**
- a) Para se assegurar que os jogadores estão todos a 9,15 metros da bola. Neste caso, o árbitro deve esperar até que o árbitro assistente retome o seu lugar antes de recomeçar o jogo.
  - b) Para se assegurar que os jogadores estão a 3 metros da bola. Neste caso, o árbitro deve esperar até que o árbitro assistente retome o seu lugar antes de recomeçar o jogo.
  - c) Para se assegurar que os jogadores estão todos a 11 metros da bola. Neste caso, o árbitro deve esperar até que o árbitro assistente retome o seu lugar antes de recomeçar o jogo.
  - d) Nenhuma das hipóteses está totalmente correta.
- 17. O que deve fazer o árbitro assistente mais próximo de onde ocorre uma situação de confronto coletivo?**
- a) Não é sua responsabilidade intervir.
  - b) Entra no terreno de jogo e tenta separar, agarrando os jogadores.
  - c) Apenas observa o que acontece.
  - d) Pode entrar no terreno para ajudar o árbitro.
- 18. Onde se concede o pontapé livre indireto numa infração de fora de jogo (FJ)?**
- a) Na posição do infrator quando toma parte ativa no jogo.
  - b) Na posição do infrator quando seu colega de equipa jogou a bola.
  - c) Na posição do infrator quando tocou na bola.
  - d) Todas são corretas.
- 19. Em que situações um jogador não será penalizado por estar em posição de FJ e recebe a bola diretamente de um colega de equipa.**
- a) Se não interfere no jogo e faz um gesto que engana o guarda-redes.
  - b) Se receber a bola diretamente de um LL, PB ou PC.
  - c) Se está na metade do terreno da sua equipa.
  - d) As opções b) e c) estão corretas.
- 20. Qual dos seguintes objetos é permitido num elemento da equipa de arbitragem no terreno de jogo?**
- a) Uma câmara.
  - b) Uma joia.
  - c) Um dispositivo de monitorização de desempenho físico.
  - d) Todos os acima estão corretos.

## TESTE ESCRITO de LEIS DE JOGO (Inglês)

30/01/2025

CATEGORIA: C5Promo; CFPromo; AAG1; AAGFVersão do Teste n.º 

**1. After the penalty kick has been taken, if the kicker touches the ball again before it has touched another player:**

- a) an indirect free kick (or direct free kick for a handball offence) is awarded.
- b) the penalty is retaken.
- c) a dropped ball is awarded.
- d) a goal kick is awarded.

**2. Regarding the ball, find the incorrect statement:**

- a) must be spherical.
- b) must be made of suitable material.
- c) must be white.
- d) must be of a circumference of between 68 cm and 70.

**3. An attacker (Team A) kicks the ball when it is between Team B goalkeeper's hand and the ground (inside Team B's goal area). What is the correct restart?**

- a) Direct free kick.
- b) Dropped ball.
- c) Goal kick.
- d) Indirect free kick.

**4. If an indirect free kick is kicked directly into the opponents' goal, how should the game be restarted?**

- a) goal kick.
- b) corner kick.
- c) dropped ball.
- d) indirect free kick is retaken.

**5. The team captain must wear the armband issued or authorised by the relevant competition organiser, or a single-coloured armband that may also:**

- a) have the word 'team captain' or the letter 'TC' or a translation thereof, which should also be a single colour (see also 'General modifications').
- b) have the word 'captain' or the letter 'C' or a translation thereof, which should also be a single colour (see also 'General modifications').
- c) have the word 'captain' or the letter 'C' or a translation thereof, which should also be as many colours (see also 'General modifications').
- d) have the word 'captain', which should also be a single colour (see also 'General modifications').

**6. If a dropped ball leaves the field of play after touches the ground, without touching a player, play is restarted with:**

- a) corner kick.
- b) goal kick.
- c) goal kick if it enters the opponents' goal and a corner kick if it enters the team's goal.
- d) the ball is dropped again.

**7. A player who commits a tackle or challenge that endangers the safety of an opponent or uses excessive force or brutality must be sanctioned for:**

- a) Playing in dangerous manner.
- b) Unsporting behaviour.
- c) **Serious foul play.**
- d) Delaying the restart of play.

**8. An action that, while trying to play the ball, threatens injury to someone (including the player themselves) and includes preventing a nearby opponent from playing the ball for fear of injury must be sanctioned as:**

- a) **Playing in dangerous manner.**
- b) Unsporting behaviour.
- c) Serious foul play.
- d) Delaying the restart of play.

**9. Find the incorrect statement:**

- a) The referee has the authority to take disciplinary action from entering the field of play for the pre-match inspection until leaving the field of play after the match ends (including penalties (penalty shoot-out)).
- b) If, before entering the field of play at the start of the match, a player or team official commits a sending-off offence, the referee has the authority to prevent the player or team official taking part in the match (see Law 3.6); the referee will report any other misconduct.
- c) A player or team official who commits a cautionable or sending-off offence, either on or off the field of play, is disciplined according to the offence.
- d) **The yellow card communicates a sending-off and the red card communicates a caution.**

**10. Referees must caution players who delay the restart of play by:**

- a) appearing to take a throw-in but suddenly leaving it to a team-mate to take.
- b) delaying leaving the field of play when being substituted.
- c) excessively delaying a restart.
- d) **all the above statements are correct.**