



2025/2026

PLANO

ATIVIDADES E

ORÇAMENTOS



Índice

Nota Introdutória.....	4
Conselho de Arbitragem	6
Atividades	7
Área de desenvolvimento da arbitragem distrital	8
Regulamentação	10
Gestão / administração.....	10
Departamento de Competições	12
Competições a Operacionalizar	12
Departamento Técnico e de Certificação.....	14
Certificação	14
Seleções Distritais Futebol e Futsal	17
Traquinas e Petizes	19
Walking Football	20
“A Hora dos SuperQuinas”	22
Enquadramento e Objetivos	22
Metas e Expansão.....	22
Atividades Previstas	23
Resultados Esperados	23
Gabinete Técnico e de Formação	25
Formação de treinadores	25
Formação Inicial.....	25
Cursos de Treinadores de Futebol	25
Cursos de Treinadores de Futsal	25
Formação Contínua.....	25
Componente específica - Futebol	26
Plano de Atividades do Projeto “Jogos + Vida”	28
Equipa Técnica	28
Ações do Projeto Jogos+Vida.....	30
Orçamento	39
Parecer do Conselho Fiscal	41



AF VISEU



ATIVIDADES

PLANO DE ATIVIDADES E
ORÇAMENTO 2025/2026

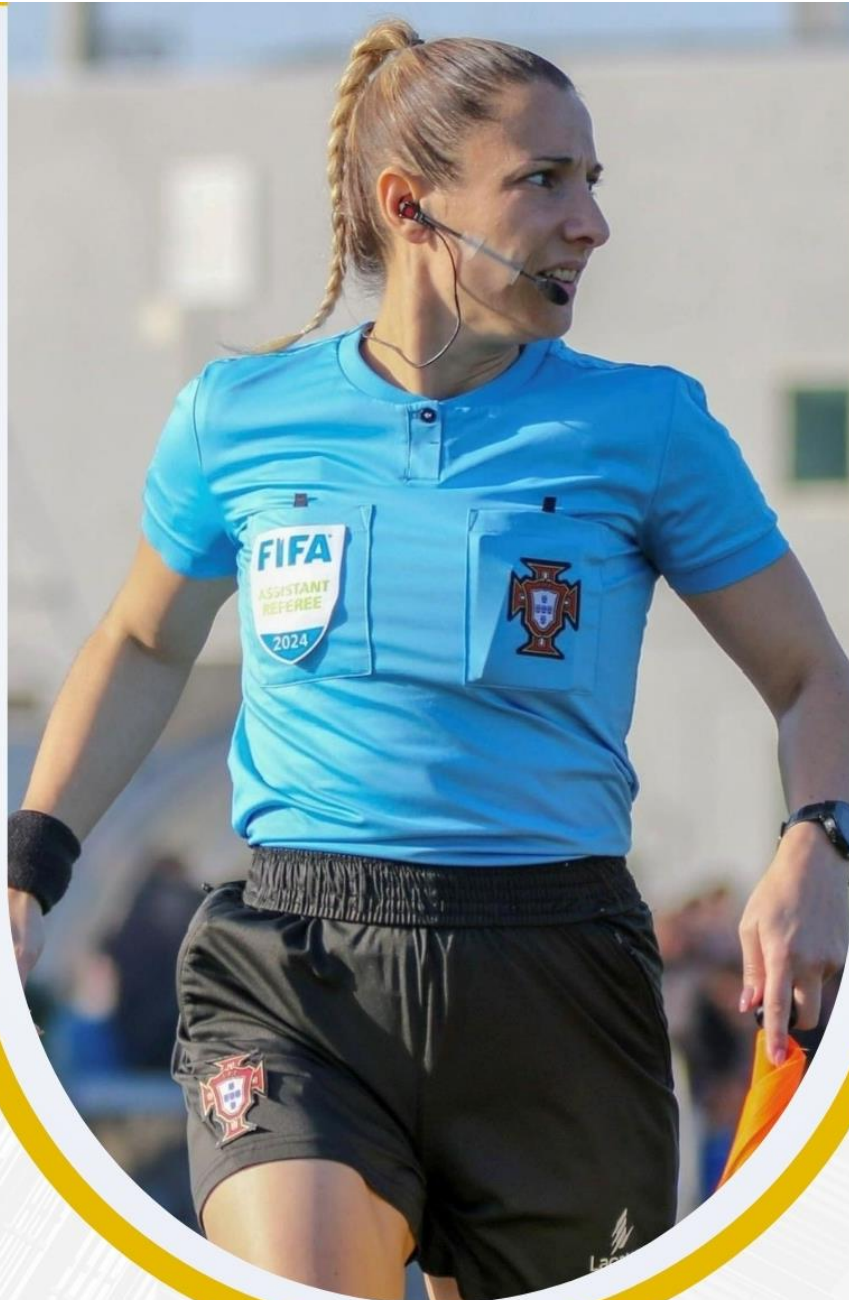
Nota Introdutória

A Associação de Futebol de Viseu (AFV) é uma pessoa coletiva de utilidade pública, sem fins lucrativos, constituída sob a forma de associação de direito privado. Fundada a 15 de outubro de 1926, sob a designação de *Federação Desportiva de Viseu*, tem como missão promover, regulamentar e dirigir a prática do futebol no distrito de Viseu, representando os seus associados a nível regional, distrital e nacional, sendo filiada na Federação Portuguesa de Futebol.

A AFV integra três categorias de sócios: os sócios ordinários, que englobam as organizações representativas de agentes desportivos, clubes e sociedades desportivas do distrito; os sócios honorários, constituídos por pessoas singulares ou coletivas que, pelos relevantes serviços prestados ao futebol, sejam merecedoras dessa distinção; e os sócios de mérito, formados por sócios ordinários, dirigentes, árbitros, técnicos e desportistas sob a jurisdição da AFV que, pelo seu valor e contributo, se destaquem de forma exemplar.

Enquanto entidade responsável pelo desenvolvimento do futebol distrital, a Associação de Futebol de Viseu tem como principais objetivos promover e consolidar a prática da modalidade em todas as suas vertentes — futebol de 11, futebol de 9, futebol de 7, futsal e futebol de praia —, fomentar, organizar e patrocinar campeonatos distritais e outras competições, atividades ou eventos que contribuam para o crescimento e valorização da atividade desportiva, (Walking Football e Torneios de Esports) bem como colaborar com as entidades competentes na criação e manutenção de uma estrutura de ligação entre o futebol federado e o futebol escolar. Compete-lhe ainda assegurar a aplicação e o cumprimento das Leis do Jogo emitidas pela IFAB e pela FIFA, e promover iniciativas que incentivem a prática desportiva e o bem-estar dos seus agentes.

Com quase um século de história, a Associação de Futebol de Viseu continua a afirmar-se como um agente essencial no desenvolvimento do futebol e futsal distrital, promovendo valores de formação, fair play e excelência desportiva, e contribuindo de forma ativa para o fortalecimento e modernização do futebol regional.



CONSELHO DE ARBITRAGEM

PLANO DE ATIVIDADES E
ORÇAMENTO 2025/2026

Conselho de Arbitragem

O Plano de Atividades do Conselho de Arbitragem para a época 2025/2026 foi delineado para assegurar a continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, com intuito de contribuir para a credibilidade de uma arbitragem qualificada.

Para além da necessidade de responder, em quantidade, às diversas competições, mantém-se como objetivo central, associar à mesma a qualidade de serviço prestado, o que só é possível através da manutenção do processo de qualificação dos diversos agentes de arbitragem.

Por outro lado, o presente Plano de Atividades é concebido de modo a prosseguir o estabelecido no Programa do Conselho de Arbitragem do ano anterior, que passa pelo cumprimento dos mais rigorosos padrões de rigor orçamental.

O referido Plano encontra-se organizado por duas grandes áreas de atividade, Competições e Desenvolvimento da Arbitragem Distrital, encontrando-se esta última subdividida em três subáreas: formação, regulamentação e gestão /administração.

Atividades

Área de Competições

Competição - Futebol	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão Honra	240
Campeonato Distrital 1ª Divisão + Taça	360
Campeonato Distrital Sub 23 + Fase Final + Taças	170
Campeonato Distrital Sub 18 + Fase Final + Taças	408
Campeonato Distrital Sub 16 + Fase Final + Taças	578
Campeonato Distrital Sub 14 + Fase Final + Taças	465
Campeonato Distrital Sub13 -F9 + Fase Final + Taças	453
Campeonato Distrital Sub12 -F9 + Fase Final + Taças	453
Campeonato Distrital Sub11 -F7 + Fase Final + Taças	437
Campeonato Distrital Sub10 -F7 + Fase Final + Taças	488
Taça Sócios Mérito + Supertaça	50
Total	4102
Competição - Futsal	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão Honra	168
Campeonato Dist. 1ª Div Feminino +Taça Fem	96
Campeonato Distrital Juniores "A" + Taças	52
Campeonato Distrital Juniores "B" + Taças	101
Campeonato Distrital Juniores "C" +Taças	120
Campeonato Distrital Juniores "D" + Taças	163
Campeonato Distrital Juniores "E" + Taças	254
Taça Masculino e Feminino + Supertaça	10
Inter Distrital Feminino S17	34
Total	998
Total Jogos	5100

Área de desenvolvimento da arbitragem distrital**Formação**

- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores futebol;
- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores de futsal;
- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futebol;
- Ações de formação continua de árbitros e observadores de futsal;
- Cursos de árbitros e observadores de futebol e futsal;
- Assessorias pedagógicas aos árbitros de futebol e futsal;
- Plano de melhoria individual dos agentes de arbitragem



- Observações aos árbitros de futebol e futsal;



-Manter em atividade o Centro de Treinos de futebol em Viseu (na Academia do Futebol



Distrital) e o Centro de Treinos de futsal em Viseu (Pavilhão do Instituto Politécnico de Viseu);

- Reforçar o papel dos núcleos de árbitros, NAFV (núcleo de Árbitros de Futebol de Viseu e NAL (Núcleo de árbitros de Lamego) |.

Regulamentação

- Continuar a adaptação do Regulamento de Arbitragem atendendo às alterações competitivas e de contexto normativo;



- Enquadrar regulamentarmente as melhores opções tendo em vista o desenvolvimento da arbitragem distrital e nacional;
- Estabelecer as normas de classificação de árbitros e observadores de futebol e futsal;
- Divulgar os quadros de árbitros e observadores de futebol e futsal.

Gestão / administração

- Estabelecer protocolos com outras associações distritais e entidades locais;
- Participar nas diversas iniciativas promovidas pela FPF e parceiros institucionais;
- Dar continuidade à Festa do Árbitro;
- Continuar a estratégia proativa com os clubes, no sentido de melhorar o relacionamento entre os vários agentes desportivos;
- Promover iniciativas de proximidade com todos os públicos interessados na arbitragem e no fenómeno desportivo;
- Potenciar o marketing interno, especificamente através da divulgação regular das atividades do Conselho de Arbitragem



AF VISEU



DEPARTAMENTO DE COMPETIÇÕES

PLANO DE ATIVIDADES E
ORÇAMENTO 2025/2026

Departamento de Competições

Competições a Operacionalizar

Perspetivamos para a Época Desportiva 2025/2026 organizar provas distritais com quadros competitivos formais para todos os escalões de Seniores a Juniores “E”, apesar de nos Juniores “E”, não haver classificações ou divulgação de resultados.

Também no Futsal Feminino, iremos operacionalizar conjuntamente com a AF Porto e a AF Aveiro, o 3º Campeonato Interdistrital de Sub-17 de Futsal Feminino, no qual teremos como representantes, novamente a Casa do Benfica de Mortágua e o Gigantes Mangualde.

Já relativamente ao Futebol, a AF Viseu procedeu a uma enorme reformulação nos escalões competitivos das suas provas distritais na Época 2022/2023, passando as provas de formação a ser disputadas nos escalões de Sub-23, Sub-18, Sub-16, Sub-14, Sub-13, Sub-12, Sub-11 e Sub-10, para além das duas divisões de Futebol no escalão Sénior, o que se irá manter nesta época desportiva atual de 2025/2026.

Também irão ser dinamizados e operacionalizados pela AF Viseu, os Encontros de Traquinas e Petizes no Futebol e Futsal.

Entendemos que com a implementação de todas estas provas na época desportiva 2025/2026, ficam reunidas condições mínimas para podermos manter ou até ultrapassar, os números de atletas inscritos na época transata, que foi de cerca de 9100 atletas, bem como ultrapassar o número total de jogos realizados na época transata.



AF VISEU



DEPARTAMENTO TÉCNICO E DE CERTIFICAÇÃO

PLANO DE ATIVIDADES E
ORÇAMENTO 2025/2026

Departamento Técnico e de Certificação

Certificação

No âmbito do Processo de Certificação dos Clubes, que vem sendo implementado pela FPF, a mesma na Época Desportiva 2018/2019 decidiu que as Associações deveriam fazer parte da análise, avaliação e controlo do mesmo, pelo que criou em todas elas Subcomissões Distritais.

Desde essa época desportiva, que os nossos clubes passaram a ser acompanhados na sua generalidade pela Subcomissão Distrital da AF Viseu, que na época desportiva 2024/2025, obteve os seguintes registos estatísticos:

- Submeteram candidatura ao Processo de Certificação da FPF, um total de 72 Entidades Formadoras na AF Viseu.
- Foram realizadas 62 Visitas Técnicas.

De realçar o aumento de clubes que conseguiram ser certificados, conseguindo na Época Desportiva 2024/2025 que 71 Entidades Formativas vissem os seus esforços e qualidade implementada na formação de atletas, devidamente reconhecido.

Na Época Desportiva 2024/2025 tivemos os seguintes clubes certificados:



AFD

CERTIFICAÇÃO

ÉPOCA 24/25

★★★★
ENTIDADES
CERTIFICADAS
24/25

★★

2 ESTRELAS

ESCOLAS DE FUTEBOL

ASSRO VILA CHÁ SA FUTEBOL MASCULINO	A Galfarritos AF FUTEBOL MASCULINO	CP VILA NOVA PAIVA FUTEBOL MASCULINO
CRC SANTO ANDRÉ FUTEBOL MASCULINO	CA MOLELOS FUTEBOL MASCULINO	CDR MOIMENTA DA BEIRA FUTEBOL MASCULINO
CF "OS REPESENSES" FUTEBOL MASCULINO	CF OS VIRIATOS FUTEBOL MASCULINO	CF CARREGAL DO SAL FUTEBOL MASCULINO
CD LEOMIL FUTEBOL MASCULINO	CR FERREIRA DE AVES FUTEBOL MASCULINO	DÍNAMO CE FUTEBOL MASCULINO
FOOTLAÇOS AAAD FUTEBOL MASCULINO	SOUSELO FC FUTEBOL MASCULINO	SC PAIVENSE FUTEBOL MASCULINO
SC TAROUCA FUTEBOL MASCULINO	SL NELAS FUTEBOL MASCULINO	S VISEU BENFICA FUTEBOL MASCULINO
SC VALE DE AÇORES FUTEBOL MASCULINO	UD SAMPEDRENSE FUTEBOL FEMININO	UD SAMPEDRENSE FUTEBOL MASCULINO
VISEU 2001 ADSC FUTEBOL MASCULINO	VISEU UNITED FC FUTEBOL MASCULINO	

AFD FPF

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

AFD

CERTIFICAÇÃO

ÉPOCA 24/25

★★★★
ENTIDADES
CERTIFICADAS
24/25

★

1 ESTRELA

ESCOLAS DE FUTEBOL

ASDREQ ORGENS FUTEBOL MASCULINO	CSCRD LEÕES DA BEIRA FUTEBOL MASCULINO
------------------------------------	---

AFD FPF

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

AFD

CERTIFICAÇÃO

ÉPOCA 24/25

★★★★
ENTIDADES
CERTIFICADAS
24/25

★★

2 ESTRELAS

ESCOLAS DE FUTSAL

ARMAMAR FC FUTSAL MASCULINO	AJAB TABUAÇO FUTSAL MASCULINO	C BENFICA MORTÁGUA FUTSAL FEMININO
DÍNAMO CE FUTSAL MASCULINO	FC LAMEGO FUTSAL FEMININO	FC LAMEGO FUTSAL MASCULINO
GIGANTES S. MANGUALDE FUTSAL MASCULINO	GD SJ PESQUEIRA FUTSAL MASCULINO	HERÓIS D' AVENTURA AD FUTSAL FEMININO
HERÓIS D' AVENTURA AD FUTSAL MASCULINO	PEDRELES BOC FUTSAL MASCULINO	S VISEU BENFICA FUTSAL FEMININO
VISEU 2001 ADSC FUTSAL FEMININO		

AFD FPF

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

AFD

CERTIFICAÇÃO

ÉPOCA 24/25

★★★★
ENTIDADES
CERTIFICADAS
24/25

CBFF

CENTRO BÁSICO DE FORMAÇÃO DE FUTEBOL/FUTSAL

A "OS VOUZELENSES" FUTEBOL MASCULINO	ADEFC CARREGAL SAL FUTSAL MASCULINO
BESTEIROS FC FUTEBOL FEMININO	BESTEIROS FC FUTEBOL MASCULINO
CARVALHAIS FC FUTEBOL MASCULINO	FC RANHADOS FUTEBOL MASCULINO
GDCRS VILA SILGUEIROS FUTEBOL MASCULINO	GDR CANAS SENHORIM FUTEBOL MASCULINO

AFD FPF

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

Estes resultados na Época Desportiva 2024/2025 traduziram-se num aumento de 9,2% de Entidades que foram certificados ou reconhecidos, o que atesta o bom trabalho que foi feito pelos Clubes e pela Associação de Futebol de Viseu durante a Época, especialmente porque até ocorreu um incremento acentuado nos níveis de certificação de vários dos clubes, em comparação com a Época Desportiva anterior.

Apesar destes bons números já de momento apresentados, é nossa intenção e objetivo para a época desportiva 2025/2026 aumentar o número de clubes certificados, mas também e primordialmente, melhorar a qualidade pontual dos processos de candidatura dos clubes que já se encontram devidamente certificados. Desse modo, irá a nossa Subcomissão continuar a realizar as respetivas Visitas Técnicas, bem como agendar reuniões de trabalho com todos os clubes que assim solicitem, de modo a que os clubes nossos filiados consigam melhorar os seus processos relacionados com a Certificação de Entidades Formadoras da F.P.F.

Continuará também ser a implementada nesta época desportiva metodologia de visitas técnicas, que serão mais focadas no acompanhamento de treinos e de atividades dos clubes que já tenham os seus processos

mais bem consolidados, procurando estender a mesma a mais clubes no Futsal.

Seleções Distritais Futebol e Futsal

Futebol 11\9 Masculino

Sub-24 – Taça das Regiões FPF – A cada dois anos é disputada esta prova de âmbito nacional que o objetivo de apurar o representante da FPF na etapa europeia que acontece no ano seguinte

A prova é constituída por duas fases, uma primeira zonal e uma final para as seleções que se apurem nos diversos grupos da fase zonal. Prova em que nós participamos com uma seleção Sub-24, com atletas provenientes dos clubes da Divisão de Honra com o intuito de potenciar os jogadores mais talentosos dessa faixa etária no nosso distrito.



SUB-14 – “Torneio Lopes da Silva” - Torneio de maior relevo a nível nacional e consequentemente um excelente meio de promoção da nossa Associação. Sendo a sua preparação de máxima importância, tendo em consideração o financiamento por parte da FPF o número de unidades de treino é

superior às outras seleções e consequentemente a dotação orçamental é maior. A prova da presente época decorrerá de 21 a 28 de junho de 2026, sendo pela primeira vez na sua história organizada pela AF Viseu.



Sub-13 e Sub-12 - Sendo os Sub-14 a seleção de referência em todas as associações distritais, é opinião da estrutura técnica distrital, que se devem implementar seleções de base de modo a que todo o processo de treino e de jogo das Seleções da AF Viseu seja pensado não só a curto, mas também a médio e longo prazo. Através destas seleções iremos criar um espaço de excelência para a transmissão do nosso Modelo de Jogo, possibilitando aos atletas momentos de treino diferenciados, bem como de todas as regras e normas inerentes a representar as Seleções da nossa Associação.

Futebol 11\9 Feminino

Sub-16 – A participação no Torneio Interassociações, torna-se fulcral pois tem

como principal objetivo, promover e divulgar o Futebol Feminino no nosso Distrito. Na senda dos anos anteriores iremos participar nos Torneios Interassociações do escalão, que se divide em duas fases, zonal e final. Na sequência do ano anterior os torneios desenrolam-se na tipologia de Futebol de 11.



Sub-14 - À imagem das Sub-16, também o espaço da Seleção Sub-14 tem suscitado cada vez mais interesse para o crescente número de atletas que iniciam a sua prática desportiva. No seguimento da época desportiva passada o torneio será desenvolvido na vertente de Futebol de 9, desenvolvendo-se em duas fases, zonal e final.



Sub-12 - Pretendemos dar sequência a treinos de observação para esta faixa etária no intuito de melhor conhecer as atletas que poderão integrar a seleção Sub-14 da época seguinte.

Festa do Futebol Feminino - A realização da Festa do Futebol Feminino é outro momento importante na época desportiva pois tem como objetivo de Promoção, Deteção e Seleção de talentos sendo, a fase regional, coorganizada entre a nossa Associação e a Coordenação Local do Desporto Escolar de Viseu. Os escalões a desenvolver o evento serão Sub-15 para Escolas, Sub-13 para Escolas e Clubes, e Sub-11 para Clubes.

Futsal

Sub-17 Feminino – A participação desta seleção no Torneio Interassociações é fundamental pois estimula e promove o futsal feminino no nosso distrito. Permite um alargamento da base do número de jogadoras a praticar a modalidade dando continuidade ao projeto da Academia Distrital de Futsal Feminino.



Academia Futsal Feminino – Projeto iniciado na época 2023/2024, destinado a jovens atletas em ambiente escolar com pouco contacto com treinadores da modalidade qualificados com vista a promover a modalidade junto das jovens do distrito e

ajudar os clubes a desenvolver a modalidade no segmento feminino. Passa pela identificação de 3 pólos (Norte/Centro/Sul) com realização de treinos com alguma regularidade.

Sub-15 e Sub-13 Masculino – Nestes dois Escalões etários, a F.P.F. dinamiza e organiza Torneios Interassociações, que se revelam como oportunidades ideais de observação de atletas de todos os distritos, por parte da Estrutura Técnica Nacional da FPF. Tal como em anos anteriores, também nesta Época Desportiva iremos participar em ambos os Torneios, promovendo desse modo o Futsal e os atletas dos clubes do nosso distrito.



Sub-16 Feminino e Sub-14 e Sub-12 masculino

São seleções de desenvolvimento que não têm nenhum torneio interassociações associado, mas que permitem ir perspetivando as seleções de competição na época seguinte. Permite organizar uma base de dados com informação sobre o potencial desportivo dos atletas.

Traquinas e Petizes

O Projeto Traquinas e Petizes, tem vindo a crescer bastante nas últimas épocas desportivas. Por via disso na presente época desportiva pretendemos que os clubes e os seus agentes desportivos assumam cada vez mais a responsabilidade e organização dos encontros destes escalões que têm crescido imenso nos últimos anos. Com o aumento de clubes participantes o projeto tem igualmente crescido no número de eventos a realizar.

Com cada vez mais clubes a participar e dinamizar estes escalões, o sucesso destes encontros passa pela realização de encontros em 3 locais em simultâneo no futebol e 1 a 2 locais em simultâneo no futsal. Nesse sentido planeamos uma total de 13 datas diferentes para realização de encontros no futebol (alternar Sub-9/Sub-7 com Sub-8/Sub-6 em cada mês, continuando com o Encontro de Encerramento com todos os escalões no mesmo dia) e 7 datas para o Futsal (todos os escalões nos mesmos dias, com Petizes a começar os encontros e Traquinas a finalizar os mesmos). Os encontros serão dispersos pelo máximo de Concelhos possíveis, de modo a que se cumpra com a premissa da descentralização dos mesmos pelo Distrito de Viseu.

Walking Football

O Walking Football (WF) é uma modalidade introduzida pela Federação Portuguesa de Futebol na época de 2022/2023 com o objetivo de alargar o futebol a um público sénior e adaptado à prática informal, recreativa e inclusiva. É destinado a maiores de 50 anos, promove uma prática desportiva adaptada, focada na integração social, combate ao sedentarismo e melhoria da saúde mental e física.

A Associação de Futebol de Viseu (AFV) tem vindo a desenvolver a modalidade desde a sua iniciação, tendo organizado o primeiro encontro de WF em maio de 2023, contando com a participação de 6 equipas e 40 atletas inscritos (28 masculinos + 12 femininos). Na época seguinte de 2023/2024, foram realizados 5 eventos, de janeiro a maio, contabilizando um total de 244 jogadores inscritos (102 masculinos + 142 femininos), tendo sido a Associação Distrital com o maior número de mulheres inscritas no país e na época de 2024/2025 foram organizados 9 eventos de WF, que foram realizados uma vez por mês de setembro a maio, nos concelhos de Viseu, Moimenta da Beira, Lamego; São João da Pesqueira, São Pedro do Sul, Sernancelhe, Castro Daire e Mortágua.

Foram inscritos 400 atletas (154 masculinos + 246 femininos), notando-se uma evolução considerável da modalidade no nosso distrito. A AFV nesta última época desportiva alcançou vários records a nível nacional, tendo conquistado o estatuto de associação distrital com:

- O maior número de jogadores inscritos (400);
- O atleta mais velho do país com 93 anos;
- Maior número de equipas inscritas (14- Atividade Sénior Viseu, PSP Viseu, CD Sernancelhe, CP Abraveses, CSPS José, Cracks Clube Lamego, IPV, Viseu United FC e os municípios de Castro Daire, Mortágua, Moimenta da Beira, São João da Pesqueira, São Pedro do Sul e Tabuaço);
- Organização do maior encontro do país em Castro Daire, com 30 equipas e mais de 350 jogadores e agentes desportivos, contando também com a presença do Canal 11.

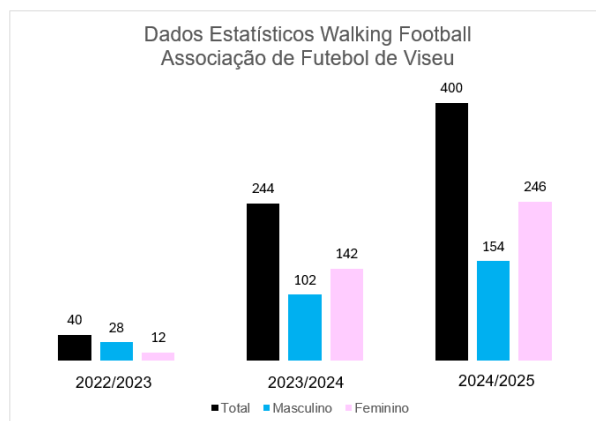
Em maio de 2025, a Academia Distrital de Futebol de Viseu recebeu uma formação presencial de Walking Football, conduzida pelo Professor André Coelho (formador FPF), com o objetivo de preparar técnicos, professores e monitores para dinamizar sessões no distrito.

A Associação de Futebol de Viseu já é uma referência nacional no Walking Football, mas tem margem e ambição para continuar a crescer. Nessa medida, para a próxima época desportiva de 2025/2026, perspetivam-se vários objetivos:

- Manter ou aumentar o número de jogadores inscritos;
- Aumentar a participação masculina, garantindo paridade de género nas equipas;
- Chegar a mais concelhos do distrito, especialmente onde ainda não há atividade;
- Estimular a criação de mais equipas em juntas de freguesia, universidades seniores, centros de dia, clubes locais, IPSS e Municípios;

- Repetir ações como a formação de maio de 2025;

-Ter mais técnicos, professores e voluntários com formação FPF espalhados por todo o distrito.



“A Hora dos SuperQuinas”

- **Área de Intervenção:** Atividade Física e Desportiva / Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)
- **Destinatários:** Alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico
- **Entidades Parceiras:** Direção-Geral da Educação, Direção-Geral da Saúde, Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto, Associação Nacional de Municípios Portugueses, entre outros especialistas (Psicólogos, Pediatras e Profissionais de Educação Física)

Enquadramento e Objetivos

O projeto “A Hora dos SuperQuinas” integra-se nas Atividades de Enriquecimento Curricular com o propósito de promover a prática regular de atividade física e desporto entre as crianças do 1.º Ciclo, fomentando estilos de vida ativos e saudáveis.

Visa ainda melhorar a literacia motora dos alunos através da participação em experiências lúdicas e significativas, que promovam o prazer pela prática desportiva e o desenvolvimento global da criança.

Metas e Expansão

Durante o presente ano letivo, pretende-se dar continuidade à implementação e expansão nacional do projeto, procurando alargar a sua presença a todos os municípios do país bem como:

- Atingir mais de 1000 estabelecimentos escolares de diferentes distritos e regiões;
- Garantir o fornecimento de material pedagógico adequado às atividades propostas;
- Proporcionar formação contínua aos técnicos e professores envolvidos;

Atividades Previstas

- Sessões regulares de atividade física no âmbito das AEC;
- Ações de formação e capacitação para professores e técnicos;
- Distribuição de kits e materiais pedagógicos;
- Monitorização e acompanhamento técnico das práticas em contexto escolar, através de visitas técnicas presenciais às escolas, com o objetivo de apoiar o desenvolvimento das sessões.
- Avaliação periódica da implementação do projeto e recolha de boas práticas.

Resultados Esperados

- Aumento da prática regular de atividade física nas crianças;
- Melhoria das competências motoras e sociais;
- Promoção de hábitos de vida saudáveis;
- Fortalecimento do envolvimento escola–comunidade;
- Consolidação do projeto como referência nacional na promoção da atividade física no 1.º Ciclo.





AF VISEU



GABINETE TÉCNICO E DE FORMAÇÃO

PLANO DE ATIVIDADES E
ORÇAMENTO 2025/2026

Gabinete Técnico e de Formação

Formação de treinadores

No início de cada época desportiva a Associação de Futebol de Viseu, via Site Oficial e Redes Sociais, comunica a todos os interessados as datas de inscrições e respetivos cronogramas, para os Cursos de Treinador de Futebol e Futsal, UEFA “C” e UEFA “B”.

Assim a Formação de Treinadores para a época desportiva de 2025/2026, pode ser genericamente caracterizada por um conjunto de atividades que, se poderão dividir em dois grandes temas: formação inicial e formação contínua.

Formação Inicial

Cursos de Treinadores de Futebol

Dois cursos de UEFA “C”, para a época 2025/2026, com início no primeiro semestre da época.

Um Curso de UEFA “B”, para a época 2025/2026, com início no segundo semestre da época.

Cursos de Treinadores de Futsal

Um Curso de UEFA “C”, para a época 2025/2026, com início para o primeiro semestre da época;

Um Curso de UEFA “B”, para a época 2025/2026, com início para o segundo semestre da época.

Formação Contínua

A Convenção de Treinadores da UEFA e a regulamentação do IPDJ, determinam para todos os treinadores de todos os níveis de habilitação a necessidade de participação em horas de formação contínua. As nossas Formações Contínuas apenas permitem a renovação de Diplomas para os Graus I, II e III e consequentemente UEFA C, B e A.

Assim, de modo a suprimir esta exigência, a Associação de Futebol de Viseu, na época desportiva de 2025/2026 propõe-se realizar as seguintes ações de Formação Contínua de Treinadores:

Componente específica - Futebol

- i. Dois Cursos de Formação Contínua.

Futsal

- i. Dois Cursos de Formação Contínua.



AF VISEU



JOGOS+VIDA

PLANO DE ATIVIDADES E
ORÇAMENTO 2025/2026

Plano de Atividades do Projeto “Jogos + Vida”

(1 de julho de 2025 a 31 de maio de 2026)

Equipa Técnica



Coordenadora do Projeto	Rita Peres
Psicólogas:	Patrícia Pina
	Teresa Mendes
Técnico de Desporto	Francisco Neto
	Diogo Braz
	Guilherme Carvalho

DESCRIÇÃO DO PROJETO	O Projeto “JOGOS+VIDA” continua no ativo desde 2008 até ao presente. O âmbito da sua intervenção é a <i>prevenção de comportamentos aditivos e dependências</i>, em contexto escolar e comunitário e apoia-se em alguns modelos teóricos que, foram servindo ao longo dos tempos, de fundamento à intervenção ao nível da prevenção. A articulação entre as atividades de desporto e as de intervenção psicológica são a <i>base</i> do projeto.
OBJETIVOS GERAIS	1. <i>Retardar a idade de início dos primeiros consumos de substâncias psicoativas (lícitas e ilícitas) e reduzir a experimentação, continuação e/ou a frequência dos mesmos;</i> 2. <i>Desenvolver competências parentais;</i> 3. <i>Identificar e encaminhar indivíduos que apresentam sinais iniciais de abuso de consumo de substâncias psicoativas e/ou sinais de uso abusivo de tecnologias (videojogos, redes sociais, entre outros...);</i> 4. <i>Formar Grupos-alvo estratégicos;</i> 5. <i>Produzir Materiais de prevenção em CAD;</i> 6. <i>Promover sessões de formação/informação em CAD e prática desportiva na comunidade em geral (reclusos, beneficiários de RSI, escuteiros, adultos, jovens...);</i> 7. <i>Promover a prática desportiva em crianças e jovens em contexto comunitário.</i>

Ações do Projeto Jogos+Vida

AÇÃO 1 – “ESTÁS FORA OU EM LINHA?” - TREINO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS (SETEMBRO DE 2025 A 31 MAIO DE 2026)

Descrição:



O objetivo desta ação é dinamizar sessões de treino de competências pessoais e sociais que ajudam crianças e jovens a tomar decisões mais conscientes e responsáveis em relação às temáticas abordadas em cada programa, numa ótica de prevenção universal e seletiva. Na ótica de prevenção universal pretendemos continuar a intervir, na temática “*Estás Online? As Dependências sem Substância*” e “*Estás Ok? Promoção da Saúde Mental*” por serem uma área identificada como problemática. Para esta ação, ao nível da prevenção seletiva, existem 4 variantes de temáticas, nomeadamente:

1. “*Livra-te Dessa! - O Consumo de Substâncias Psicoativas nos jovens*” (Prevenção Seletiva)
2. “*Estás Online?*” - *As Dependências sem Substância* (Prevenção Seletiva e Universal);
3. “*ShotOff*” - *O consumo de Álcool nos jovens* (Prevenção Seletiva);
4. “*Passa, não arrisques!* - *O Consumo de Canábis*” (Prevenção Seletiva)
5. “*Estás Ok?*” - *Promoção da Saúde Mental* (Prevenção Universal)

Esta ação será dinamizada/articulada por um técnico da área de desporto e outro técnico da área da psicologia.

Duração: 45mn, 50mn e/ou 60mn, conforme horário das escolas, estando prevista a realização de 2 sessões da componente *desportiva teórica* e 6 e/ou 8 sessões da componente *psicológica*, no que diz respeito à *Prevenção Seletiva*. Para as sessões de *Prevenção Universal* está prevista a realização de 1 sessão de desporto e 3 de psicologia.

Frequência: semanal/quinzenal, dependendo da disponibilidade dos técnicos e da instituição.

Local: Escolas Profissionais, Escolas Secundárias, Escolas EB2,3, Colégios, Auditório da AFV, entre outros.

AÇÃO 2 – “ENTRA NO JOGO!” – FORMAÇÃO ÁRBITRO E TREINADOR E TORNEIOS/ATIVIDADES PRÁTICAS DE FUTEBOL (DEZEMBRO DE 2025 A 31 MAIO DE 2026)



Descrição:

Destinada aos jovens que tenham motivação para participar nesta ação e/ou que sejam indicados pelos professores ou responsáveis de outras

instituições.

☐ VERTENTE TEÓRICA: Formação de Monitor Desportivo e/ou Formação de Arbitragem

Os participantes desta Ação frequentarão uma formação de Monitor Desportivo ou uma formação de Árbitro de Futebol/Futsal, para que possam, futuramente, colocar os conhecimentos adquiridos em prática. No decorrer das formações, os jovens participantes irão adquirir noções teóricas, nas vertentes do treino e da arbitragem, abordando alguns conceitos fundamentais das áreas da pedagogia, liderança, comunicação e gestão, perfil do jovem jogador, entre outros.

☐ VERTENTE PRÁTICA: Torneios e Outra Atividades promovidas pela Associação de Futebol de Viseu

Pretende-se que os jovens coloquem em prática os conhecimentos teóricos que assimilaram ao nível das competências do Treinador ou de Árbitro, monitorizando (na presença, orientação e supervisão dos técnicos de desporto do Projeto) atividades lúdico-desportivas em atividades desenvolvidas pela Associação de Futebol de Viseu. Desta forma, procura-se desenvolver nos jovens, a noção de comprometimento inerente à função de técnico/treinador ou árbitro e a sensibilização para a interação com crianças mais novas e população de risco. Outro objetivo desta ação é proporcionar experiências que permitam promover o sentido responsabilidade e autonomia nos jovens, podendo também reconhecer as áreas da arbitragem e treino como uma perspetiva de trabalho, ajudando os jovens a definirem projetos de vida futuros.

Local: Auditório da AFV, Escolas e Campos de Futebol/Futsal.

**AÇÃO 3 – “QUEM SAI AOS SEUS”- TREINO DE COMPETÊNCIAS PARENTAIS E GRUPOS DE ENCONTRO
(DEZEMBRO DE 2025 A 31 MAIO DE 2026)**

Descrição:

☐ Treino de Competências Parentais (para grupos específicos)

Treino competências parentais, implicando a realização de um programa estruturado. Pretendemos desenvolver laços familiares adequados e reforçar algumas competências parentais (supervisão familiar, conhecimentos sobre substâncias psicoativas e outras dependências, comunicação, expectativas escolares, entre outras).

Duração: 7 horas

Frequência: quinzenal e/ou mensal consoante disponibilidade do público-alvo.

Local: AFV ou outros locais.

☐ Grupos de Encontro de Pais (Escolas)

Grupos de encontro de pais, para que estes possam partilhar experiências e dúvidas, desenvolvendo competências parentais seguras e adequadas. Esta ação é mais pontual e esporádica.

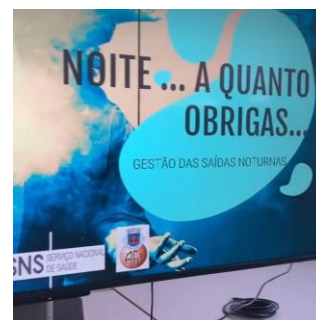
De referir que na temática “Estás Online?”, os técnicos de desporto também participam, com o subtema “Desporto e Saúde”, onde abordam as consequências da inatividade física, as consequências da postura incorreta durante o uso das tecnologias, entre outros assuntos.

Temáticas: “Diálogos Psicoativos” (Consumo de SPA) / “ShotOff” (O Consumo de Álcool nos jovens – O papel dos pais) / “Noite ... a quanto obrigas! (Gestão das saídas noturnas e supervisão parental) / “Estás Online?” (Dependências sem Substâncias) / “Estás OK? Promoção da Saúde Mental – O que os pais devem saber”.

Local: Escolas, AFV, Casa do Povo de Abraveses, Cáritas, Cruz Vermelha, entre outros

Duração: 1 hora 30 minutos

Nota: Esta ação pode ser concretizada na modalidade online ou na modalidade presencial.



AÇÃO 4 – “EM REDE!” FORMAÇÃO PARA O GRUPO ALVO ESTRATÉGICO (DEZEMBRO DE 2025 A 31 MAIO DE 2026)**Descrição:**

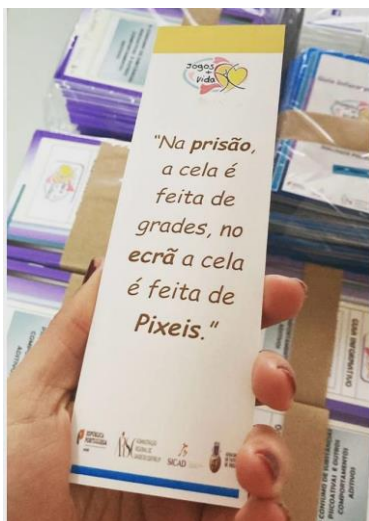
Ação que consiste numa formação destinada a grupos alvo estratégicos, que possam ser um “veículo” na identificação e encaminhamento de casos. A formação (12h) pretende aumentar os conhecimentos do grupo alvo estratégico e dotá-los de competências de sinalização de casos junto dos jovens.

Destinatários: Técnicos Superiores /Psicólogos/ Estudantes / Professores/Entre outros

AÇÃO 5 – “EU E OS OUTROS” – PROGRAMA DE PREVENÇÃO UNIVERSAL (NOVEMBRO DE 2024 A 31 MAIO DE 2026)**Descrição:**

Pretende-se intervir junto de alunos de turmas do 2º e 3º ciclos, identificadas com fatores de risco ou grupos criados na comunidade (Prevenção Seletiva), através da aplicação do Programa “Eu e os Outros” que é constituído por temáticas ligadas à adolescência. É um programa utilizado para promover a tomada de decisão, a pressão de pares e prevenir o consumo de substâncias psicoativas e/ou o uso abuso das novas tecnologias.



AÇÃO 6 – “LIVRA-TE DESSA!” – PRODUÇÃO DE MATERIAIS (JULHO 2024 A 31 MAIO DE 2026)**Descrição:**

Distribuição dos materiais informativos realizados ao longo destes anos, junto da população alvo abrangida (pais, grupo alvo estratégico e jovens), nas várias ações: “Estás Fora ou Em Linha?”; “Em Rede! Formação para o Grupo Alvo Estratégico”; “Entra no Jogo!”; “Quem Sai aos Seus” e “Dentro do Jogo!”. Estes materiais têm conteúdos relacionados com a Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências e Promoção da Saúde Mental. Pretendemos também divulgar nas redes sociais os novos materiais de prevenção e dinamizar as nossas páginas de Facebook e Instagram com várias informações e dicas relacionadas com a temática.

**AÇÃO 7 – “EM FORMA” – SESSÕES DESPORTIVAS E AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO/INFORMAÇÃO
(SETEMBRO 2025 A 31 MAIO DE 2026)**

Descrição:

Esta Ação tem como grupo-alvo, escuteiros, beneficiários do RSI, reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu, adultos dos Cursos do IEFP, agentes da PSP, e outra população que se considere pertinente. Esta ação tem um carácter pontual.

Esta Ação contempla duas vertentes:



1. Componente prática: estas sessões incidem essencialmente no desenvolvimento de aspetos técnicos, táticos e de interação social característicos da modalidade de futebol/futsal, bem como a melhoria da condição física geral da população.



2. Componente sensibilização/informação: sessões para a população onde se pretende abordar temas que visem informar sobre temas variados, mas pertinentes para a área da prevenção em CAD. Alguns exemplos: *a importância da prática desportiva para a saúde física e mental, postura e sono; o consumo de substâncias psicoativas, as dependências sem substância, promoção da saúde mental, entre outros*. As sessões de informação serão orientadas pelos técnicos do projeto (quer de psicologia, quer de desporto).

Frequência: As sessões serão pontuais e definidas de acordo com as necessidades dos parceiros.

AÇÃO 8 – “DENTRO DO JOGO!” - ATIVIDADES DE FUTEBOL EM CONTEXTO COMUNITÁRIO (JULHO DE 2025

A 31 MAIO DE 2026 – APENAS NO PERÍODO DE FÉRIAS LETIVAS)

Descrição:

Esta Ação tem
criar contextos



como
de



principal foco
prática

desportiva para as Instituições que colaboram com o projeto. As atividades serão dinamizadas no término das atividades escolares/letivas. Um dos grandes objetivos desta ação é realizar um torneio entre as equipas e nele participarão as equipas que estão a ser intervencionadas nas Instituições. Também poderão participar nesta ação os jovens que participaram na ação n. º2, “Formação de Arbitragem/Monitor Desportivo.”

Frequência: Sessões realizadas durante as férias letivas.

Local: nas instituições (se existirem condições), no caso de não existirem condições a AFV designará os locais da prática desportiva.



Ações do Projeto para o Biênio 2024-2026	Julho 2025	Agosto 2025	Setembro 2025	Outubro 2025	Novembro 2025	Dezembro 2025	Janeiro 2026	Fevereiro 2026	Março 2026	Abril 2026	Maio 2026
Ação 1 Estás Fora ou Em Linha?											
Ação 2 - Entra no Jogo!											
Ação 3 – Quem sai aos seus											
Ação 4 – Em Rede											
Ação 5 – Eu e os Outros											
Ação 6 – Prod. Materiais											
Ação 7 – Em Forma!											
Ação 8 - Dentro do Jogo											



AF VISEU



ORÇAMENTO

PLANO DE ATIVIDADES E
ORÇAMENTO 2025/2026

Orçamento

Como previsão orçamental para a época 2025/2026, apontamos para a apresentação de um resultado positivo na ordem dos **16.800€**, reflexo de uma gestão financeira equilibrada por parte da Associação de Futebol de Viseu. Este saldo previsto é sustentado numa receita previsional total de **2.389.800€** e gastos de **2.373.000€**, o que representa a continuidade da linha crescimento que a AFV tem seguindo nos últimos anos.

Departamento	Geral
Vendas	115 000 €
Prestações de Serviços	1 285 000 €
Subsídios, doações e legados à exploração	832 000 €
Patrocínios/Apoios	91 000 €
Outros ganhos e rendimentos	64 500 €
Juros, dividendos e rendimentos similares	2 300 €
TOTAL RENDIMENTOS	2 389 800 €
Custos mercadorias vendidas e matérias consumidas	31 500 €
Fornecimentos e serviços externos	1 710 000 €
Gastos com o pessoal	350 000 €
Gastos de depreciação e de amortização	125 000 €
Outros gastos e perdas	6 500 €
Subsídios e Apoios	150 000 €
TOTAL GASTOS	2 373 000 €
RESULTADOS DO EXERCÍCIO	16 800 €

Comparativamente aos resultados do exercício anterior, os números que agora apresentamos como objetivos financeiros a atingir, baseiam-se nos 3 seguintes pilares:

- **Receitas:** Um aumento de 10%, fruto do fortalecimento das fontes de rendimento, incluindo maior adesão de praticantes, captação de novos patrocínios e incremento de apoios institucionais.
- **Gastos:** Um aumento de 16%, relacionado ao investimento contínuo no desenvolvimento das atividades desportivas, apoio a atletas, melhoria de infraestruturas, atualização de remunerações e organização de competições, bem como por pela primeira vez na nossa história irmos organizar em ano de centenário da nossa instituição o prestigiado Torneio Lopes da Silva.
- **Resultados Positivos:** Apesar de provisionarmos uma diminuição no valor de resultados positivos comparativamente aos do exercício da época 2024/2025, continuamos a prever na mesma que continuem a existir os mesmos, demonstrando assim eficiência na gestão dos recursos e a maximização do impacto financeiro.

É importante destacar que a apresentação destes resultados previsionais, teve também em linha de conta, um maior incremento no **apoio financeiro aos clubes**, no valor **150.000€** (publicitado no comunicado nº76 de 15 de outubro de 2025). A manutenção e reforço destes apoios financeiros aos clubes, reflete o compromisso desta direção da Associação de Futebol de Viseu, com a valorização e o fortalecimento das estruturas locais, que são a base para o desenvolvimento do desporto e o suporte direto aos atletas e treinadores.



AF VISEU



PARECER CONSELHO FISCAL

PLANO DE ATIVIDADES E
ORÇAMENTO 2025/2026

Parecer do Conselho Fiscal da Associação de Futebol de Viseu sobre o Orçamento e o Plano de Atividades para a Época Desportiva de 2025/2026

O Conselho Fiscal da Associação de Futebol de Viseu, no exercício das suas competências estatutárias, analisou detalhadamente o orçamento e o plano de atividades apresentados pela Direção para a época desportiva de 2025/2026.

Após a devida apreciação, destacamos os seguintes pontos:

1. **Planeamento Estratégico:** O plano de atividades reflete uma estratégia clara para o desenvolvimento e promoção da modalidade no distrito, alinhando-se com os objetivos estatutários da Associação. A proposta contempla iniciativas destinadas à formação de atletas, treinadores e árbitros, bem como a promoção da prática desportiva em diferentes faixas etárias e níveis competitivos.
2. **Gestão Financeira:** O orçamento apresenta-se equilibrado, demonstrando uma gestão criteriosa e sustentável dos recursos financeiros da Associação. Verificámos a compatibilidade entre as previsões de receitas e despesas, considerando a estimativa de fundos provenientes das diversas fontes de financiamento da Associação.
3. **Transparência e Sustentabilidade:** A proposta submetida evidencia um compromisso com a transparência na aplicação dos recursos, bem como com a sustentabilidade das atividades ao longo da época.
4. **Impacto nas Filiadas:** As ações planeadas, incluindo competições, programas formativos e eventos promocionais, estão orientadas para atender às necessidades das entidades filiadas, contribuindo para o fortalecimento e crescimento da modalidade e das suas variantes, no distrito de Viseu.

Assim, o Conselho Fiscal dá **parecer favorável** à aprovação do orçamento e do plano de atividades para a época desportiva de 2025/2026, considerando-os adequados para cumprir os objetivos da Associação de Futebol de Viseu e promover o contínuo desenvolvimento das suas modalidades desportivas.

Recomendamos à Assembleia Geral a aprovação das propostas, reiterando a confiança na gestão responsável da Direção.

Viseu, 11 de novembro de 2025

Pelo Conselho Fiscal,

Presidente: José Rui Duarte da Cruz

Assinado por: José Rui Alves Duarte da Cruz
Num. de Identificação: BI07827590
Data: 11-11-2025 18:03:49 -01:00

Vogal: Luís Filipe Teixeira Nunes

Luís Filipe Nunes

Vogal: João Carlos Alves Figueiredo Coelho

João Carlos Alves Figueiredo Coelho



AF VISEU

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2025/2026

